



SFI-mästerskapen 10.-11.3.2018

Impivaara simhall, Åbo, 50m bassäng

Tidtabell	Lördag 11:30 Insimning 12:45 Officiellt öppnande 13:10 Funktionärernas inmarsch 13:15 1.tävlingsspasset, gren 1-22	Söndag 8:45 Insimning 09:55 Funktionärernas inmarsch 10:00 2.tävlingsspasset, gren 23-44
Officiellt öppnande	12:45 Idrottarnas inmarsch (SFI föreningar). Samling kl 12:40 vid övervakningsbåsen, mellan korta och långa banan. Det önskas att alla SFI föreningar har med sig sin klubbfana. Ordningsföljden: SFI, tävlingsöppnare, ÅSK och sen enligt alfabetisk ordning.	
Tävlingskansliet	Tävlingsskansliet öppnas lördagen kl 11:00 och söndagen kl 8:30. (mötesrum Hiidenkivi)	
Nyckelarmbanden	Klubbens tränare / teamledare hämtar klubbkuvertet och nyckelarmbanden från tävlingsskansliet . Armbanden måste matas in i portet när klubben lämnar hallen efter tävlingen. Om ett armband förloras, debiteras respektive klubb 30 € / armband . Man får inte använda armbandet för att gå genom porten, utan man måste visa armbandet till arrangerande klubbens portvakt, som öppnar porten. Tävlingsdeltagare måste ha nyckelarmbanden på sej hela tiden i simhallen, utom tävlingsloppet. Simhallen är öppen också för publiken.	
Insimning	Insimningen i tävlingsbassängen lördagen kl 11:30-12:30 och söndagen kl 8:45-9:45. Under tävlingen sker insimning i 25 m bassängen (markerade banor). Det är inte tillåtet att simma i anda bassänger.	
Strykningar	Strykningar sker via strykningsappen app.livetiming.se senast 60 min innan varje pass . Inloggningsuppgifter har skickats ut till varje förening på förhand och finns i klubbkuvert.	
Efteranmälan	Efteranmälan är inte möjligt.	
Programbladet / Heatlistor	Programbladet finns i klubbkuvertet och kan även köpas på plats. Heatlistor kommer så snart seedning är genomförd efter strykningstiden är slut och skickas till LiveTiming. Man får heatlistor gratis genom att visa programbladet.	
Samlingsplats	Simmarna måste vara i god tid på samlingsplatsen, övervakningsbåsen vid 25m bassäng.	
Starter	Hängande starter tillämpas med undantag av 50 m grenar och sista heater, som marcherar in med musik. Man får ej stiga ur bassängen över tidtagningspaneler – detta gäller även vid insimningen.	
Prisutdelning	Enligt programmet. Bara simmare, som representerar SFI-klubber belönas. Medaljörer måste komma till prisutdelningen i tid. Tidtabellen skall följas. Stafetterna 4x50m fjärl och 4x50m bröst har ingen prisutdelning.	
Första hjälp / läkare	Första hjälpen finns i mitten av ingång till damernas och herrarnas omklädningsrum i hinderlös dusch och omklädningsrum.	
Annat	Vilorum för simmare: gymnastiksalen i 2.vån. Kom ihåg hålla detta utrymme snyggt och prydligt! Simhallens cafeteria är reserverad till cafeterias kunder och simmare med lunchbeställning. Man får inte parkera personsbilar på parkeringsrutor för bussar eller lokaltrafikens busshållplats.	
Hittegods	Tävlingsskansliet. Efter tävlingen: anita.herpola@turku.fi. Tävlingsarrangören bevarar hittegods till slutet av mars.	
Håll simhallen ren	Till bassängsidan får man inte gå med ytterskor. Skor som används vid bassängsidan får ej användas i cafeterian eller aulaingången. Använd vid behov blåa skoskyddsplast , även med dessa, får ej gås till cafeterian eller aulaingången. Med inneskor går vi inte ut. Kom ihåg lämna simhallen prydlig efter dig – städ efter sig såväl i omklädningsutrymmen som vid bassängavdelningen.	

Hjärtligt välkomna!

Åbo Simklubb – Uintiklubi Turku ry