



Välkomna till Västerås och Nordiska Ungdomssimspelen yngre 2018

Vi ber er läsa igenom detta PM .

Avanmälan Görs via Tränarappen eller på blankett som ska lämnas i Tävlingsbyrån senast 1 timme före pass 1.

För övriga pass ska avanmälningarna göras senast 30 minuter efter det att föregående pass är avslutat. **Ange simmarens/lagets ID-nummer.**
OBS att även reserver som inte ska simma måste strykas

Avsim Sker i lilla bassängen

Cafeteria Finns i entréhallen och är öppen under tävlingarna

Funktionärer Vi är tacksamma för all hjälp med funktionärer. De som ställer upp 2 pass får en lunch. Funktionärens förening får 140:- avdrag på startavgiften för varje funktionär/pass. Anmäl funktionärer till info@vasterassim.nu

Funktionärs- Samling för Funktionärerna 45 minuter före tävlingsstart i lunchrummet möte

Försäljning Simustrustning från Olander finns till försäljning.

Heatlistor Finns i klubbfacken samt sätts upp bakom läktaren samt vid plaskbassängen. Listor finns även till försäljning.

Hängande start På grund av det stora antalet starter vill vi att simmarna stannar kvar i vattnet efter avslutat lopp och hänger ett par meter ut på linan tills nästa heat startat. **Detta gäller EJ i lagkapper.**

ID-nummer Ange alltid simmarnas/lagets ID-nummer på stryknings- och lagblanketter.

Insim Insimning kan ske i tävlingsbassängen följande tider:

Lördag pass 1 07.00 - 08.15
pass 2 13.30 - 14.45
Söndag pass 3 07.00 - 08.15
pass 4 13.30 - 14.45

Klubbfack Finns vid tävlingsbyrån.

Lag Registrering av laguppställning görs via Tränarappen eller lagblanketter som skall lämnas i Tävlingsbyrån senast 1 timme före respektive tävlingspass. **Ange simmarnas ID-nummer.**

VÄND

- Ledarmöte* Vi vill att en representant /förening kommer på ledarmöte kl. 07.30 på lördagen i personalrummet vid Tävlingsbyrån. Vi bjuder på kaffe.
- Logi* Skolsalarna skall städas och vara utrymda senast kl. 15.00 på söndagen. Kontakta Janne Olson på 070-3166841 och meddela ankomsttid.
- Mat* Beställda matbiljetter finns i klubbkuvertet. Alla måltider äts i Carlforska Gymnasiets matsal och mattiderna är följande:
Lördag frukost kl. 06.30 - 07.30
Lördag lunch kl. 12.00 - 13.30
Lördag middag kl. 18.00 - 20.00
Söndag frukost kl. 06.30 - 07.30
Söndag lunch kl. 12.00 - 13.30
Till samtliga måltider serveras smör, bröd, sallad, måltidsdryck, kaffe
- Omklädning* Sker i entréplanet. Var vänliga och dela skåp. Inga simmare eller ledare får vara i omklädningsrummen på 2:a våningen. Använd hänglås.
- Prisutdelning* Medalj till de tre främsta i varje gren delas ut enligt bifogad grenordning
För varje NUSS-rekord erhåller simmare/lagmedlem en biobiljett.
De tre bästa föreningarna räknat på årets tre NUSS-tävlingar erhåller 5000:- , 3000:- eller 2000:-. Poängberäkning 14, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1
Dubbel poäng i lagkapper.
- Resultat* Resultatlista sätts upp fortlöpande på väggen bakom läktarna.
- ID-lista* En lista med föreningens ID-nummer finns i klubbkuvertet
- Strykning* Se avanmälan.
- Tävlingsbyrå* Finns en trappa upp och är öppen under tävlingarna.
- Tävlingstider*
Pass 2, 3 och 4 börjar med prisutdelningar 10 min före tävlingsstart
Lördag pass 1 kl. 08.30
pass 2 kl. 14.50 prisutdelningar kl. 15.00 tävlingsstart
Söndag pass 3 kl. 08.20 prisutdelningar, kl. 08.30 tävlingsstart
pass 4 kl. 14.50 prisutdelningar kl. 15.00 tävlingsstart
- Upplysningar* Telefon 021-186236 (tonval 2) kl 09.00-17.00 eller info@vasterassim.nu
Under tävlingarna vänder ni er till Tävlingsbyrån.

VÄLKOMNA OCH LYCKA TILL