

# PM



22-23 SEPTEMBER  
2018



# Väsby SS inbjuder här med till ARENA CUP!

<b>TÄVLINGSPLATS</b>	Vilundabadet i Upplands Väsby. 8x25 meter. Helautomatisk tidtagning.
<b>DATUM</b>	Lördag 22 september och söndag 23 september, 2018.
<b>TÄVLINGSTIDER</b>	<b>Pass 1 22/9:</b> Insim 07:45-08:45 <b>Start 09:00.</b> <b>Pass 2 22/9:</b> Insim 13:45-14:45 <b>Start 15:00</b>  <b>Pass 3 23/9:</b> Insim 07:45-08:45 <b>Start 09:00</b> <b>Pass 4 23/9:</b> Insim 13:45-14:45 <b>Start 15:00</b>
<b>KLASSER</b>	Ö Öppen klass A 17 år & äldre födda 2001 och tidigare B 15-16 år födda 2003-2002 C 13-14 år födda 2005-2004 D 11-12 år födda 2007-2006
<b>GRENAR</b>	Se grenordning. Grenarna simmas gemensamt och resultatlistan delas sedan upp enligt åldersklasserna ovan. Notera att vi har varit tvungna att göra heatbegränsningar under passen. Passen kommer att ta ungefär 3,5 timmar vardera.
<b>AVSIMNING</b>	Sker i undervisningsbassängerna bredvid tävlingspoolen.
<b>STRYKNINGAR</b>	Strykningar kan mejlas in till <a href="mailto:vl@vss.se">vl@vss.se</a> till och med torsdag 20 september 2018 klockan 12.00. På tävlingsdagen skall strykningar ske senast en (1) timme före respektive tävlingspass i tränarappen. Kom ihåg att stryka reserver till <a href="mailto:vl@vss.se">vl@vss.se</a> innan tävlingen eller direkt till sekretariatet under tävlingen.
<b>PRISER</b>	Medalj till de tre främsta i respektive gren och åldersklass. Dessutom delas värdecheckar ut i varje gren: 1:a 200 kr i värdecheckar från Arena att handla för i vår simshop. 2:a 150 kr i värdecheckar från Arena att handla för i vår simshop. 3:a 100 kr i värdecheckar från Arena att handla för i vår simshop.  <b>Arena är på plats och säljer produkter under hela helgen!</b>
<b>FIKA</b>	Kaffe och fika kommer att finnas till försäljning i idrottshallen, bredvid simhallen.
<b>EFTERANMÄLAN</b>	Inga efteranmälningar.
<b>ENTRÉ</b>	Entré för simmare och publik sker genom sporthallen.
<b>OMKLÄDNING</b>	Omklädning sker i Vilundabadet, medtag hänglås. Dela gärna skåp med varandra.
<b>HEATLISTOR</b>	Varje klubb kan hämta heatlistor i Tävlingsbyrån som är placerad vid Sekretariatet på övre läktaren i simhallen. Heatlistor kommer också att anslås i simhallen samt publiceras på LiveTiming.
<b>UPPLYSNINGAR</b>	Victor Lindekrantz, mobil: 0709-383750, E-post: <a href="mailto:vl@vss.se">vl@vss.se</a>

# GRENORDNING

## Lördag 22 September

### Pass 1

Insim 07.45-08.45 Start 09.00

Gren			Klass
1	400m Frisim	H	ABCD
2	800m Frisim	D	Öppen
3	200m Medley	H	ABCD
4	200m Fjärilsim	D	ABCD
<i>Paus/Prisutdelning</i>			
5	200m Fjärilsim	H	ABCD
6	100m Frisim	D	ABCD
7	100m Frisim	H	ABCD
<i>Prisutdelning</i>			

### Pass 2

Insim 13.45-14.45 Start 15.00

Gren			Klass
8	400m Frisim	D	ABCD
9	800m Frisim	H	Öppen
10	100m Bröstsims	D	ABCD
11	100m Bröstsims	H	ABCD
<i>Paus/Prisutdelning</i>			
12	200m Medley	D	ABCD
13	200m Ryggsims	H	ABCD
14	200m Ryggsims	D	ABCD
<i>Prisutdelning</i>			

## Söndag 23 September

### Pass 3

Insim 07.45-08.45 Start 09.00

Gren			Klass
15	1500m Frisim	D	Öppen
16	100m Medley	H	ABCD
17	100m Ryggsims	D	ABCD
18	100m Ryggsims	H	ABCD
<i>Paus/Prisutdelning</i>			
19	200m Bröstsims	D	ABCD
20	200m Bröstsims	H	ABCD
21	400m Medley	D	Öppen
<i>Prisutdelning</i>			

### Pass 4

Insim 13.45-14.45 Start 15.00

Gren			Klass
22	1500m Frisim	H	Öppen
23	100m Medley	D	ABCD
24	100m Fjärilsim	H	ABCD
25	100m Fjärilsim	D	ABCD
<i>Paus/Prisutdelning</i>			
26	200 m Frisim	H	ABCD
27	200m Frisim	D	ABCD
28	400m Medley	H	Öppen
<i>Prisutdelning</i>			