



2018

PM

Insim: Startar 1,5 timme för tävlingsstart

Tävlingstider:

Fredag 7/9	16.30	Försök och direktfinaler	
Lördag 8/9	09.00	Försök	16.00 Final
Söndag 9/9	09.00	Försök	16.00 Final

Tävlingsklasser:

A 17 o ä	50-100-200 Fj/Ry/Br/Fr, 400 Fr, 200 Me
B 15-16	50-100-200 Fj/Ry/Br/Fr, 400 Fr, 200 Me
C 13-14	50-100 Fj/Ry/Br/Fr, 400 Fr, 200 Me

Lagkapper: A-C 4x100 Me, 4x100 Fr

Valfri blandning av åldrar ur A-B-C i varje lag. Samtliga lagkapper simmas i direktfinal.

Landskampen: A-C 20 x 50 Fr 10st herr, 10st dam mixat från olika föreningar från samma land SWE-NOR

Information: Löpande information om tävlingen kommer att finnas på vår hemsida: www.uddevallasim.se samt på tävlingens egen sida www.uso.uddevallasim.se

För personlig kontakt tag kontakt med Fredrik 073-5003385 eller fredrik@uddevallasim.se

Mat: Serveras på Harrys!

Lunch lördag/söndag: 90 kr/portion. Rejäl mat inkl. sallad och frukt.

Middag lördag/söndag: 90 kr/portion. Rejäl mat inkl. sallad och frukt.



Välkommen!

Lagkappsuppställning: Lämnas in senast 1 timme innan tävlingsstart till tävlingsbyrån.

Avanmälan: Strykningar till fredagen senast fredag 7/9 kl. 12.00 på länken som fanns ute i mailet eller via mejl. Till övriga pass lämnas strykningar in senast 30 minuter efter avslutat föregående tävlingspass

Sen avanmälan: Debiteras med 100sek.

Fakturering: Alla startavgifter samt kostnader för mat & logi faktureras i efterhand

Poäng: Till de åtta främsta i varje gren enligt: 14-12-10-8-6-4-2-1

Prisutdelning: Enligt grenordning. Inmarsch till prisutdelningen, samling i callroom

Tävlingsbyrå: Finns i simhallens entré. Där hämtas all info, startlistor mm samt strykningar lämnas in.

Ledarmöte: Fredag 15.00 samt lördag 08.00 i undervisningsbassängen

Tränarfika: Finnas vid cafét under tävlingen.

Priser: Medalj till de tre främsta i varje gren. Samt prestationspris i form av värdecheckar till shopen.

1:a 400 kr att handla för i vår simshop.

2:a 200 kr att handla för i vår simshop.

3:a 100 kr att handla för i vår simshop.

I lagkapperna tilldelas pristagarna fina nyttopriser från våra sponsorer!

Bästa klubb i varje åldersklass: 3000 sek i presentcheck från Olka!

Bästa klubb sammanlagt: 10 000 sek!

Bästa prestation dam/herr i varje åldersklass: Fina priser!

Avsiming: Sker i två anvisade avsimningsbassänger. (Undervisningsbassäng & hoppbassäng)

Inmarch: Till både försök- och finalsimningar kommer det att vara inmarscher. Samling vid callroom senast två heat innan simmaren skall delta.

Grenordning

Fredag Pass1 start 17.30

- | | |
|-----------------------------|-------------|
| 1. 50m Fjäril Dam A-B-C | försök |
| 2. 50m Fjäril Herr A-B-C | försök |
| 3. 50m Ryggsim Dam A-B-C | försök |
| 4. 50m Ryggsim Herr A-B-C | försök |
| 5. 50m Bröstsims Dam A-B-C | försök |
| 6. 50m Bröstsims Herr A-B-C | försök |
| 7. 50m Frisim Dam A-B-C | försök |
| 8. 50m Frisim Herr A-B-C | försök |
| 9. 4X100m Frisim Dam A-C | direktfinal |
| 10. 4X100m Frisim Herr A-C | direktfinal |

Lördag Pass2 start 09.00

- | | |
|------------------------------|-------------|
| 11. 100m Frisim Herr A-B-C | försök |
| 12. 200m Frisim Dam A-B | försök |
| 13. 100m Ryggsim Herr A-B-C | försök |
| 14. 100m Bröstsims Dam A-B-C | försök |
| 15. 200m Fjärilsim Herr A-B | direktfinal |
| 16. 100m Fjärilsim Dam A-B-C | försök |
| 17. 400m Frisim Herr A-B-C | försök |
| 18. 200m Medley Dam A-B-C | försök |
| 19. 200m Bröstsims Herr A-B | försök |
| 20. 200m Ryggsim Dam A-B | försök |
| 35. 100m Medley Herr A-B-C | försök |

Lördag Pass3 start 16.00

- | | |
|------------------------------|-------|
| 11. 100m Frisim Herr A-B-C | final |
| 12. 200m frisim Dam A-B | final |
| 6. 50m Bröstsims Herr A-B-C | final |
| 14. 100m Bröstsims Dam A-B-C | final |
| 13. 100m Ryggsim Herr A-B-C | final |
| 16. 100m Fjärilsim Dam A-B-C | final |

Prisutdelning

- | | |
|-----------------------------|-------------|
| 34. 20 x 50m Fri Mixed A-C | direktfinal |
| 3. 50m Ryggsim Dam A-B-C | final |
| 17. 400m Frisim Herr A-B-C | final |
| 18. 200m Medley Dam A-B-C | final |
| 19. 200m Bröstsims Herr A-B | final |
| 7. 50m Frisim Dam A-B-C | final |
| 2. 50m Fjärils Herr A-B-C | final |
| 20. 200m Ryggsim Dam A-B | final |
| 35. 100m Medley Herr A-B-C | final |

Prisutdelning

- | | |
|----------------------------|-------------|
| 21. 4X100m Medley Herr A-C | direktfinal |
|----------------------------|-------------|

Prisutdelning

Söndag Pass4 start 09.00

- | | |
|-------------------------------|-------------|
| 22. 100m Frisim Dam A-C | försök |
| 23. 200m Frisim Herr A-B | försök |
| 24. 100m Ryggsim Dam A-B-C | försök |
| 25. 100m Bröstsims Herr A-B-C | försök |
| 26. 200m Fjärilsim Dam A-B | direktfinal |
| 27. 100m Fjärilsim Herr A-B-C | försök |
| 28. 400m Frisim Damer A-B-C | försök |
| 29. 200m Medley Herr A-B-C | försök |
| 30. 200m Bröstsims Damer A-B | försök |
| 31. 200m Ryggsim Herrar A-B | försök |
| 36. 100m Medley Dam A-B-C | försök |

Söndag Pass5 start 15.00

- | | |
|-------------------------------|-------|
| 24. 100m Ryggsim Damer A-B-C | final |
| 25. 100m Bröstsims Herr A-B-C | final |
| 5. 50m Bröstsims Dam A-B-C | final |
| 27. 100m Fjärilsim Herr A-B-C | final |
| 28. 400m Frisim Damer A-B-C | final |
| 4. 50m Ryggsim Herr A-B-C | final |
| 30. 200m Bröstsims Damer A-B | final |
| <i>Prisutdelning</i> | |
| 31. 200m Ryggsim Herrar A-B | final |
| 36. 100m Medley Dam A-B-C | final |
| 8. 50m Frisim Herr A-B-C | final |
| 1. 50m Fjärilsim Dam A-B-C | final |
| 29. 200m Medley Herr A-B-C | final |
| 22. 100m Frisim Damer A-C | final |
| 23. 200m Frisim Herr A-B | final |


Prisutdelning

- | | |
|-------------------------|-------------|
| 32. 4X100m Medley Damer | direktfinal |
|-------------------------|-------------|

Prisutdelning

I samarbete med:



Fastighetsbyrån 

Mannes Motor

Handelsbanken

 Länsförsäkringar
Göteborg och Bohuslän



SÖRBYGDENS BUSS

Rör & Värme AB

Allt för ditt hus & hem
APELRYDS BYGG
0312 - 848 07  Utmått
Bohuslän & Västergötland 0761 - 34 33 08

BYGGARNA I VÄST
BERNHIL ERICSSON



Biliv
HYRBILAR



Välkomna till Uddevalla