

Sparbanken  
Rekarne



Sparbanken  
Rekarne



*...vilken annan bank ger mer?*

## Tävlings-PM Sparbanken Rekarne Simcup 25-26/11

Munktellbadet, Eskilstuna  
Holger Lindmarks plats 4

**Parkering:**



Parkeringen vid Munktellarenan är stängd då det ska byggas ett parkeringshus där. Vi rekommenderar er att parkera bla på Strömsholmen, vid det gamla badhuset - Vattenpalatset. Därifrån tar det 5 min att gå till Munktellbadet. Se sista sidan i PM:et för alla närliggande parkeringar.

**Inpassering:**

Alla går in via publikentrén, från huvudentrén fortsätter man längs med långsidan av byggnaden för att komma dit. Kod 2017.

**Omklädningsrum och skåp:** Omklädning sker i anvisade omklädningsrum. En förutsättning för att alla ska få en plats i skåp är att man delar skåp två och två.

Ett begränsat antal armband delas ut som fungerar till skåpen, ta även med hänglås då det finns skåp i andra omklädningsrum som fungerar med hänglås. Armbanden ska lämnas in efter tävlingens slut både på lördagen och på söndagen.

**Trivselregler:**

Vi ber alla våra gäster att respektera

- Alla skofria zoner
- Alla hygienzoner
- Avspärrningar och andra anvisningar

**Hygien:**

Alla som ska simma måste tvätta sig innan med tvål, utan badkläder.

**Temperatur:**

Det är väldigt varmt i simhallen, välj rätt klädsel och drick mycket.

**Halt:**

Läktartrappan är väldigt hal, gå försiktigt!

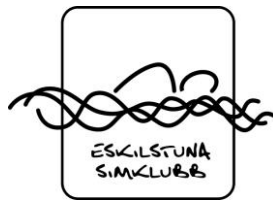


Sparbanken  
Rekarne



ESKILSTUNA  
**MAXI**  
ICA STORMARKNAD





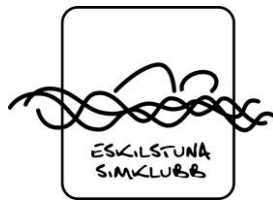
Sparbanken  
Rekarne



<b>Tävlingstider</b>	Pass 1 kl 10.00-13.15 (Insim 08.45-09.45) Pass 2 kl 15.00-18.00 (Insim 14.00-14.45) Pass 3 kl 10.00-13.15 (Insim 08.45-09.45) Pass 4 kl 15.00-18.30 (Insim 14.00-14.45)		
<b>Tekniskt möte</b>	Lördag kl 09:10 i klubbbrummet vid publikentrén med en representant från varje förening.		
<b>Prisutdelningar</b>	Pass 1 - Efter gren 6 Pass 3 - Efter gren 18 och 22 Pass 2 - Efter gren 12, 10 och 14 Pass 4 - Efter gren 2, 24, 26 och 30		
<b>Efteranmälningar</b>	I mån av plats via mail till <a href="mailto:esk.tavling@sormland.rf.se">esk.tavling@sormland.rf.se</a> tom fre 24/12 kl 18:00.		
<b>Strykningar</b>	Görs helst via tränarappen, gäller ej strykningar till final, se nedan.  <i>Strykningar kan även skickas till <a href="mailto:esk.tavling@sormland.rf.se">esk.tavling@sormland.rf.se</a> senast fre 24/11 kl 18:00, då vi seedar Pass 1. Strykningar till övriga pass skall vara inne i samband med att föregående pass avslutas.</i>  Strykningar till finaler går ej att göra via tränarappen utan ska rapporteras in omgående till sekretariatet, dock senast 15 min efter respektive försöksgrens slut.		
<b>Laguppställningar</b>	Ska vara inlämnade till sekretariatet senast 1 timme innan resp. passet startar. Helst via tränarappen alternativt via blankett.		
<b>Lunch och middag:</b>	För er som har bokat mat serveras den på restaurang Nordstiernan (Västra Storgatan 20) som ligger på gångavstånd från Munktellbadet.  Obs! För att undvika köbildning är det nödvändigt att simmare går och äter vartefter de är klara.		
<b>Skolsal + frukost:</b>	För er som har bokat logi i skolsal är det i St:Eskils gymnasium (Smedjegatan 3-5), nyckel fås vid tekniskt möte eller enligt ök. Frukosten serveras på restaurang Nordstiernan (Västra Storgatan 20) som ligger på gångavstånd från Munktellbadet.		
<b>Cafeteria:</b>	Under läktaren har vi cafeteria, betala kontant eller med swish (123 218 22 85)		
<b>Försäljning</b>	Swimnet finns på plats med ett stort sortiment simkläder och simprodukter från Speedo.		
<b>Upplysningar</b>	<table><tr><td><u>Anmälningar/OCTO</u> Sven-Åke Gustafsson, tävlingssekreterare 0705-11 67 92 <a href="mailto:esk.tavling@sormland.rf.se">esk.tavling@sormland.rf.se</a> <a href="http://www.livetiming.se">www.livetiming.se</a></td><td><u>Övrigt</u> Christoffer Andersson, kansli 0704-78 09 06 <a href="mailto:christoffer@sormland.rf.se">christoffer@sormland.rf.se</a> <a href="http://www.eskilstunasimklubb.se">www.eskilstunasimklubb.se</a></td></tr></table>	<u>Anmälningar/OCTO</u> Sven-Åke Gustafsson, tävlingssekreterare 0705-11 67 92 <a href="mailto:esk.tavling@sormland.rf.se">esk.tavling@sormland.rf.se</a> <a href="http://www.livetiming.se">www.livetiming.se</a>	<u>Övrigt</u> Christoffer Andersson, kansli 0704-78 09 06 <a href="mailto:christoffer@sormland.rf.se">christoffer@sormland.rf.se</a> <a href="http://www.eskilstunasimklubb.se">www.eskilstunasimklubb.se</a>
<u>Anmälningar/OCTO</u> Sven-Åke Gustafsson, tävlingssekreterare 0705-11 67 92 <a href="mailto:esk.tavling@sormland.rf.se">esk.tavling@sormland.rf.se</a> <a href="http://www.livetiming.se">www.livetiming.se</a>	<u>Övrigt</u> Christoffer Andersson, kansli 0704-78 09 06 <a href="mailto:christoffer@sormland.rf.se">christoffer@sormland.rf.se</a> <a href="http://www.eskilstunasimklubb.se">www.eskilstunasimklubb.se</a>		

Sparbanken  
Rekarne





Sparbanken  
Rekarne



**Pass 1 Lördag kl 10:00 (Insim kl 08:45-09:45)**

**"Speedo Race"**

1.	50 frisim	damer	Försök	(40 till kvartsfinal)
2.	50 frisim	herrar	Försök	(40 till kvartsfinal)
3.	200 bröstsim	damer	Direktfinal	
4.	100 fjärilsim	herrar	Försök	
5.	100 fjärilsim	damer	Försök	
6.	<u>200 bröstsim</u>	<u>herrar</u>	<u>Direktfinal</u>	
7.	100 ryggsim	damer	Försök	
8.	100 ryggsim	herrar	Försök	
9.	100 medley	damer	Försök	
10.	100 medley	herrar	Försök	

**Pass 2 Lördag kl 15:00 (Insim kl 14:00-14:45)**

**"Speedo Race"**

1.	50 frisim	damer	Kvartsfinal	(20 till semifinal)
2.	50 frisim	herrar	Kvartsfinal	(20 till semifinal)
11.	200 frisim	damer	Direktfinal	
4.	100 fjärlil	herrar	Final	
5.	100 fjärlil	damer	Final	
12.	<u>200 frisim</u>	<u>herrar</u>	<u>Direktfinal</u>	
7.	100 ryggsim	damer	Final	
8.	100 ryggsim	herrar	Final	
9.	100 medley	damer	Final	
10.	<u>100 medley</u>	<u>herrar</u>	<u>Final</u>	
13.	4 x 50 frisim	damer	Direktfinal	
14.	<u>4 x 50 frisim</u>	<u>herrar</u>	<u>Direktfinal</u>	

**Pass 3 Söndag kl 10:00 (Insim kl 08:45-09:45)**

**"Speedo Race"**

1.	50 frisim	damer	Semifinal	(10 till final)
2.	50 frisim	herrar	Semifinal	(10 till final)
15.	200 fjärlil	damer	Direktfinal	
16.	100 frisim	herrar	Försök	
17.	100 frisim	damer	Försök	
18.	<u>200 fjärlil</u>	<u>herrar</u>	<u>Direktfinal</u>	
19.	100 bröstsim	damer	Försök	
20.	100 bröstsim	herrar	Försök	
21.	400 frisim	damer	Direktfinal	
22.	<u>400 frisim</u>	<u>herrar</u>	<u>Direktfinal</u>	

**Pass 4 Söndag kl 15:00 (Insim kl 14:00-14:45)**

**"Speedo Race"**

1.	50 frisim	damer	Final	
2.	<u>50 frisim</u>	<u>herrar</u>	<u>Final</u>	
23.	200 medley	damer	Direktfinal	
16.	100 frisim	herrar	Final	
17.	100 frisim	damer	Final	
24.	<u>200 medley</u>	<u>herrar</u>	<u>Direktfinal</u>	
19.	100 bröstsim	damer	Final	
20.	100 bröstsim	herrar	Final	
25.	200 ryggsim	damer	Direktfinal	
26.	<u>200 ryggsim</u>	<u>herrar</u>	<u>Direktfinal</u>	
27.	4 x 50 medley	damer	Direktfinal	
28.	<u>4 x 50 medley</u>	<u>herrar</u>	<u>Direktfinal</u>	

**Finalerna** simmas i tre heat  
Heat 1 = 13 oy  
Heat 2 = 14-15  
Heat 3 = 16 öä  
*Alla tre heat går in tillsammans,  
samling bredvid läktaren för  
inmarch.*

**Direktfinalerna** sorteras i resultat-  
listan enligt 13 oy/14-15/16 öä.

**Prisutdelningar**, se understruket

**Medaljerna kommer från**

Stort sortiment av Pokaler - Medaljer - Glas/Kristall.  
Nöjda kunder och 25-års erfarenhet av idrottspriser.  
Gravyr på alla material.

**Eko-Priser**  
**Mälardalen AB**

WWW.eko-priser.se  
eko-priser@telia.com

Sparbanken  
Rekarne



ESKILSTUNA  
**MAXI**  
ICA STORMARKNAD



## Parkering runt Munktelstaden

