



PM



Sydpoolen Knatte Cup
LÖRDAGEN DEN 30 SEPTEMBER 2017

Tider	Pass 1 10 år och 9 år och yngre Insimning 08.00 Start 09.00	Pass 2 12 år och 11 år Insimning 13.00 Start 14.00
Tävlingsplats	Sydpoolen Södertälje 25 m bassäng med helautomatisk tidtagning	
Arrangör	Södertälje Simsällskap	
Startavgift	40:- / start. Avgiften faktureras efteråt.	
Strykningar	Vi ber er komma in med strykningar löpande via mail till tavling@sss.se samt om ni kan redan i förväg fylla i lagblankett och strykningslista inför tävlingen – finns på www.sss.se . Alternativt – använd tränarappen som skickats ut på mail.	
Åldersklasser	12 år (födda 2005) 11 år (födda 2006) 10 år (födda 2007) 9 år och yngre (födda 2008 och senare)	
Grenordning	Pass 1 1. 4x50 medley mix 9-10 år (2 pojkar / 2 tjejer, 1 i varje ålder) <i>prisutdelning</i> 2. 50 frisim flickor 9-10 år 3. 50 frisim pojkar 9-10 år 4. 50 bröstsim flickor 9-10 år 5. 50 bröstsim pojkar 9-10 år 6. 50 ryggsim flickor 9-10 år <i>prisutdelning</i> 7. 50 ryggsim pojkar 9-10 år 8. 25 fjäril flickor 9-10 år 9. 25 fjäril pojkar 9-10 år 10. 100 medley flickor 9-10 år 11. 100 medley pojkar 9-10 år <i>prisutdelning</i>	Pass 2 12. 4x50 medley mix 11-12 år (2 pojkar / 2 tjejer, 1 i varje ålder) <i>prisutdelning</i> 13. 50 frisim flickor 11-12 år 14. 50 frisim pojkar 11-12 år 15. 50 bröstsim flickor 11-12 år 16. 50 bröstsim pojkar 11-12 år 17. 50 ryggsim flickor 11-12 år <i>prisutdelning</i> 18. 50 ryggsim pojkar 11-12 år 19. 25 fjäril flickor 11-12 år 20. 25 fjäril pojkar 11-12 år 21. 100 medley flickor 11-12 år 22. 100 medley pojkar 11-12 år <i>prisutdelning</i>
Ombyte	Sker i det omklädningsrum (dam respektive herr) som ligger närmast tävlingen. 2o2 i varje skåp – medtag hänglås.	
Mat	Mat finns att köpa i kiosken vid äventyrsbadet.	
Priser	Medalj till dom 3 främsta i varje klass i respektive gren.	
Prisutdelning	Efter gren 1, 6, 11 i pass 1 och efter gren 12, 17, 22 i pass 2	
Funktionärer	Vi tar tacksamt emot hjälp från funktionärer utifrån. Även de som behöver göra sin praktik.	
Frågor	Södertälje Simsällskap Andreas Jonerholm andreas@sss.se +46 70 777 52 20	

Välkomna!