



## INBJUDAN

### VÅRSIMIADEN FÖRSÖK 2017

Upsala simsällskap i samarbete med Mellansvenska Simförbundet inbjuder samtliga föreningar i Tävlingsområde 1 till 2017 års Vårsimiaden Försök.

- Plats:** Fyrishov. Uppsala.
- Tävlingsdatum:** Lördagen den 6 Maj 2017.
- Tävlingstider:** Pass 1: Klockan 10.00 – 13.00 (Insimning 09.00-09.50)  
Pass 2: Klockan 16.00 – 19.00 (Insimning 15.00-15.50)
- Bassäng:** 25m bassäng, 8 st banor.
- Tävlingsbestämmelser:** Samtliga grenar genomförs i direktfinaler med seedade heat och seedade banor. Ingen deltagare får starta i någon annan åldersklass än den hon/han tillhör. Provstart skall göras före tävlingens start. I övrigt gäller Svenska Simförbundets tävlingsbestämmelser.
- Vårsimiaden Final:** Vårsimiaden Försök genomförs samtidigt på tre platser inom MSSF. Resultaten från dessa försökstävlingar sammanställs löpande och till Vårsimiaden Final som går i Ludvika den 27-28 Maj, dit kvalificerar sig de 12 bästa tiderna + 5 st reserver i varje åldersklass och gren. Startlista till Finalen kommer att presenteras löpande under tävlingen.
- Anmälan:** Anmälan skall vara registrerad i OCTO senast Fredagen den 21 April 2017. Inget annat sätt att anmäla på är möjligt.

Anmälan skall ske med tider. Tider uppnådda på träning eller uppskattade tider gäller som anmälingstid. Finns det inga tider i OCTO anmäl 0-tid men sänd ett mail till [tavling.mssf@vstm.rf.se](mailto:tavling.mssf@vstm.rf.se) med den uppskattade tiden.

OBSERVERA att Vårsimiaden ej är tänkt att vara simmarens första tävling någonsin. Det kan däremot vara den första tävlingen utanför den egna klubben, men att man har tävlat internt hemma i klubben tidigare.



- Lagkapp:** Vid lagkapp gäller att laguppställning lämnas till tävlingssekretariatet senast en (1) timme före tävlingspassets början.
- Strykningar:** Strykningar av simmare skall ske senast en (1) timme före respektive tävlingspass början, och lämnas till tävlingssekretariatet. Strykningar lämnas på strykningslistor med uppgivandet av simmarens unika ID-nr.
- Kommer även att vara möjligt att stryka simmare genom tränarappen.
- Efteranmälan:** Efteranmälan registreras i OCTO senast torsdag den 25 maj klockan 12.00. Inget annat sätt att efteranmäla på är möjligt. Efteranmälda simmare seedas in efter anmälningstid.
- Anmälningavgift:** 50:-/individuell start, 75:-/lagstart. Debitering sker av Mellansvenska Simförbundet i efterhand. För efteranmälan uttages dubbel startavgift.
- Grenordning:** Se nedan.
- Priser:** Simiaden medaljer till Placering 1-3 i varje åldersklass.
- Mat/logi:** Upsala Simsällskap kan i samarbete med Fyrishov erbjuda följande alternativ. Övernattning i 4-bäddsstugor 695kr/natt Frukost 80 kr, lunch 95 kr och middag 95 kr. All mat & logi bokas via Upsala Simsällskap [kansli@upsalasinu](mailto:kansli@upsalasinu)
- Funktionärer:** Vi tar gärna emot funktionärs hjälp från deltagande föreningar. Kontakta Upsala Simsällskaps Tävlingsansvarige
- Livetiming:** Tävlingen kommer att kunna följas genom Livetiming.
- Upplysningar:** Tävlingsansvarig: Per Rydåker [per.rydaker@bredband.net](mailto:per.rydaker@bredband.net)

**HJÄRTLIGT VÄLKOMNA**

**MELLANSVENSKA SIMFÖRBUNDET  
&  
UPSALA SIMSÄLLSKAP**



## GRENORDNING

### VårSimiaden Försök

<u>Individuellt:</u>						
Simsätt:		Frisim	Ryggsim	Bröstsims	Fjärilsim	Medley
Åldersklasser:	10 år och y.	50m	50m	50m	25m	100m
	11 år	100m	100m	100m	50m	100m
	12 år	100m 200m	100m	100m	100m	200m
	13 år	100m 400m	100m	100m	100m	200m
<u>Lagkapper:</u>	11 år & yngre		4x50m Frisim	4x50m Medley	Flickor, Pojkar, Mixed	
	12-13 år		4x50m Frisim	4x50m Medley	Flickor, Pojkar	
	12-13 år		4x100m Frisim	4x100m Medley	Mixed	

## GRENORDNING

Gren	Pass 1			Gren	Pass 2		
1	4x100m frisim	mixed	12-13 år	19	4x100m medley	mixed	12-13 år
2	4x50m frisim	mixed	11 år och yngre	20	4x50m medley	mixed	11 år och yngre
3	200 m medley	flickor	12-13 år	21	400 m frisim	flickor	13 år
4	200 m medley	pojkar	12-13 år	22	400 m frisim	pojkar	13 år
5	100 m medley	flickor	11 år och yngre	23	200 m frisim	flickor	12 år
6	100 m medley	pojkar	11 år och yngre	24	200 m frisim	pojkar	12 år
7	100 m bröstsims	flickor	11-13 år	25	100 m fjärilsim	flickor	12-13 år
<b>Prisutdelning gren 1 – 6</b>				<b>Prisutdelning gren 19 – 25</b>			
8	100 m bröstsims	pojkar	11-13 år	26	100 m fjärilsim	pojkar	12-13 år
9	50 m bröstsims	flickor	10 år och yngre	27	50 m fjärilsim	flickor	11 år
10	50 m bröstsims	pojkar	10 år och yngre	28	50 m fjärilsim	pojkar	11 år
11	100 m frisim	flickor	11-13 år	29	25 m fjärilsim	flickor	10 år och yngre
12	100 m frisim	pojkar	11-13 år	30	25 m fjärilsim	pojkar	10 år och yngre
<b>Prisutdelning gren 7 – 12</b>				<b>Prisutdelning gren 26 – 30</b>			
13	50 m frisim	flickor	10 år och yngre	31	100 m ryggsim	flickor	11-13 år
14	50 m frisim	pojkar	10 år och yngre	32	100 m ryggsim	pojkar	11-13 år
15	4x50 m medley	flickor	12-13 år	<b>Prisutdelning gren 30 – 32</b>			
16	4x50 m medley	pojkar	12-13 år	33	50 m ryggsim	flickor	10 år och yngre
17	4x50 m medley	flickor	11 år och yngre	34	50 m ryggsim	pojkar	10 år och yngre
18	4x50 m medley	pojkar	11 år och yngre	35	4x50 m frisim	flickor	12-13 år
<b>Prisutdelning gren 13 – 18</b>				36	4x50 m frisim	pojkar	12-13 år
				37	4x50 m frisim	flickor	11 år och yngre
				38	4x50 m frisim	pojkar	11 år och yngre



						<b>Prisutdelning gren 33 – 38</b>
--	--	--	--	--	--	-----------------------------------