



# Vårsimiaden

## INBJUDAN

### VÅRSIMIADEN FÖRSÖK 2017

Karlskoga Simförening i samarbete med Mellansvenska Simförbundet inbjuder samtliga föreningar i Tävlingsområde 3 till 2017 års Vårsimiaden Försök.

**Plats:** Strandbadet, Karlskoga.

**Tävlingsdatum:** Lördagen den 6 Maj 2017.

**Tävlingstider:** Pass 1: Klockan 10.00 – 13.00 (Insimning 09.00-09.50)  
Pass 2: Klockan 16.00 – 19.00 (Insimning 15.00-15.50)

**Bassäng:** 25m bassäng, 6 st banor.  
Avsimning 4 st banor i angränsande bassäng.

**Tävlingsbestämmelser:** Samtliga grenar genomförs i direktfinaler med seedade heat och seedade banor. Ingen deltagare får starta i någon annan åldersklass än den hon/han tillhör.  
Provstart skall göras före tävlingens start.  
I övrigt gäller Svenska Simförbundets tävlingsbestämmelser.

Postadress	Besöksadress	Telefon	Hemsida
Karlskoga Simförening	Hertig Carls Allé	090-205 75 55	<a href="http://www.karlskogasf.se">www.karlskogasf.se</a>
Strandbadet	PlusGiro	Telefax	E-adress
691 41 KARLSKOGA	97 23 17 - 2	0586 – 563 70	<a href="mailto:info@karlskogasf.se">info@karlskogasf.se</a>



**Vårsimiaden Final:** Vårsimiaden Försök genomförs samtidigt på tre platser inom MSSF. Resultaten från dessa försökstävlingar sammanställs löpande och till Vårsimiaden Final som går i Ludvika den

27-28 Maj, dit kvalificerar sig de 12 bästa tiderna + 5 st reserver i varje åldersklass och gren. Startlista till Finalen kommer att presenteras löpande under tävlingen.

**Anmälan:** Anmälan skall vara registrerad i OCTO senast Fredagen den 21 April 2017. Inget annat sätt att anmäla på är möjligt.

**Anmälan skall ske med tider.** Tider uppnådda på träning eller uppskattade tider gäller som anmälningstid. Finns det inga tider i OCTO anmäl 0-tid men sänd ett mail till [tavling.mssf@vstm.rf.se](mailto:tavling.mssf@vstm.rf.se) med den uppskattade tiden.

**OBSERVERA** att Vårsimiaden ej är tänkt att vara simmarens första tävling någonsin. Det kan däremot vara den första tävlingen utanför den egna klubben, men att man har tävlat internt hemma i klubben tidigare.

**Lagkapp:** Vid lagkapp gäller att laguppställning lämnas till tävlingssekretariatet senast en (1) timme före tävlingspassets början.

**Strykningar:** Strykningar av simmare skall ske senast en (1) timme före respektive tävlingspass början, och lämnas till tävlingssekretariatet. Strykningar lämnas på strykningslistor med uppgivandet av simmarens unika ID-nr.

**Kommer även att vara möjligt att stryka simmare genom tränarappen.**

Postadress	Besöksadress	Telefon	Hemsida
Karlskoga Simförening Strandbadet 691 41 KARLSKOGA	Hertig Carls Allé PlusGiro 97 23 17 - 2	090-205 75 55 Telefax 0586 – 563 70	<a href="http://www.karlskogasf.se">www.karlskogasf.se</a> E-adress <a href="mailto:info@karlskogasf.se">info@karlskogasf.se</a>



- Efteranmälan:** Efteranmälan registreras i OCTO senast Torsdag den 25 Maj Klockan 12.00. Inget annat sätt att efteranmäla på är möjligt. Efteranmälda simmare seedas in efter anmälningstid.
- Anmälningavgift:** 50:-/individuell start, 75:-/lagstart. Debitering sker av Mellansvenska Simförbundet i efterhand. För efteranmälan uttages dubbel startavgift.
- Tekniskt Möte:** Alla tränare inbjuds till ett kort tekniskt möte lördag kl 09,15 i undervisningsbassängen bakom startområdet. Tränare bjuds på smörgås och kaffe.
- Grenordning:** Se nedan.
- Priser:** Simiaden medaljer till Placering 1-3 i varje åldersklass.
- Livetiming:** Tävligen kommer att kunna följas genom Livetiming.
- Vägbeskrivning:** [Google maps](#)
- Upplysningar:** Tävlingsansvarig:

Uno Grandelius, arrangemansansvarig, [uno@karlskogasf.se](mailto:uno@karlskogasf.se), 073-5052500

Sven-Åke Gustafsson, distriktsansvarig [svenake.gustafsson@telia.com](mailto:svenake.gustafsson@telia.com),

070-5116792

Postadress	Besöksadress	Telefon	Hemsida
Karlskoga Simförening	Hertig Carls Allé	090-205 75 55	<a href="http://www.karlskogasf.se">www.karlskogasf.se</a>
Strandbadet	PlusGiro	Telefax	E-adress
691 41 KARLSKOGA	97 23 17 - 2	0586 – 563 70	<a href="mailto:info@karlskogasf.se">info@karlskogasf.se</a>



**HJÄRTLIGT VÄLKOMNA**

**MELLANSVENSKA SIMFÖRBUNDET**

**KARLSKOGA SIMFÖRENING**

Postadress	Besöksadress	Telefon	Hemsida
Karlskoga Simförening	Hertig Carls Allé	090-205 75 55	<a href="http://www.karlskogasf.se">www.karlskogasf.se</a>
Strandbadet	PlusGiro	Telefax	E-adress
691 41 KARLSKOGA	97 23 17 - 2	0586 – 563 70	<a href="mailto:info@karlskogasf.se">info@karlskogasf.se</a>



## Åldersklasser

### VårSimiaden Försök

<u>Individuellt:</u>		Frisim	Ryggsim	Bröstsим	Fjärilsim	Medley
<u>Simsätt:</u>						
<u>Åldersklasser:</u>	10 år och yngre	50m	50m	50m	25m	100m
	11 år	100m	100m	100m	50m	100m
	12 år	100m 200m	100m	100m	100m	200m
	13 år	100m 400m	100m	100m	100m	200m
<u>Lagkapper:</u>	11 år & yngre		4x50m Frisim	4x50m Medley	Flickor, Pojkar, Mixed	
	12-13 år		4x50m Frisim	4x50m Medley	Flickor, Pojkar	
	12-13 år		4x100m Frisim	4x100m Medley	Mixed	



## Grenordning

### GRENORDNING

Gren	Pass 1			Gren	Pass 2		
1	4x100m frisim	mixed	12-13 år	19	4x100m medley	mixed	12-13 år
2	4x50m frisim	mixed	11 år och yngre	20	4x50m medley	mixed	11 år och yngre
3	200 m medley	flickor	12-13 år	21	400 m frisim	flickor	13 år
4	200 m medley	pojkar	12-13 år	22	400 m frisim	pojkar	13 år
5	100 m medley	flickor	11 år och yngre	23	200 m frisim	flickor	12 år
6	100 m medley	pojkar	11 år och yngre	24	200 m frisim	pojkar	12 år
7	100 m bröstsim	flickor	11-13 år	25	100 m fjärilsim	flickor	12-13 år
<b>Prisutdelning gren 1 – 6</b>				<b>Prisutdelning gren 19 – 25</b>			
8	100 m bröstsim	pojkar	11-13 år	26	100 m fjärilsim	pojkar	12-13 år
9	50 m bröstsim	flickor	10 år och yngre	27	50 m fjärilsim	flickor	11 år
10	50 m bröstsim	pojkar	10 år och yngre	28	50 m fjärilsim	pojkar	11 år
11	100 m frisim	flickor	11-13 år	29	25 m fjärilsim	flickor	10 år och yngre
12	100 m frisim	pojkar	11-13 år	30	25 m fjärilsim	pojkar	10 år och yngre
<b>Prisutdelning gren 7 – 12</b>				<b>Prisutdelning gren 26 – 30</b>			
13	50 m frisim	flickor	10 år och yngre	31	100 m ryggsim	flickor	11-13 år
14	50 m frisim	pojkar	10 år och yngre	32	100 m ryggsim	pojkar	11-13 år
15	4x50 m medley	flickor	12-13 år	<b>Prisutdelning gren 30 – 32</b>			
16	4x50 m medley	pojkar	12-13 år	33	50 m ryggsim	flickor	10 år och yngre
17	4x50 m medley	flickor	11 år och yngre	34	50 m ryggsim	pojkar	10 år och yngre
18	4x50 m medley	pojkar	11 år och yngre	35	4x50 m frisim	flickor	12-13 år
<b>Prisutdelning gren 13 – 18</b>				36	4x50 m frisim	pojkar	12-13 år
				37	4x50 m frisim	flickor	11 år och yngre
				38	4x50 m frisim	pojkar	11 år och yngre
				<b>Prisutdelning gren 33 – 38</b>			

Postadress  
 Karlskoga Simförening  
 Strandbadet  
 691 41 KARLSKOGA

Besöksadress  
 Hertig Carls Allé  
 PlusGiro  
 97 23 17 - 2

Telefon  
 090-205 75 55  
 Telefax  
 0586 – 563 70

Hemsida  
[www.karlskogasf.se](http://www.karlskogasf.se)  
 E-adress  
[info@karlskogasf.se](mailto:info@karlskogasf.se)