

Söderhamns Simsällskap har nöjet att inbjuda er till:



AQUARENA RACE

8 APRIL 2017

AQUARENA HÄLLÅSEN I SÖDERHAMN



Plats:	Hällåsens Simhall (Aquarena), Söderhamn Bassäng 25 meter, 7 banor.
Tid:	Pass 1 Insimning kl 8:30 Tävlingsstart kl 10:00 Pass 2 Tävlingsstart 2 timmar efter pass 1 slut
Anmälan:	Anmälan göras via Octo Anmälan kan även göras via SA alt AN-fil Anmälan skall vara Sven-Åke Gustavsson tillhanda senast söndag 2 april På mail: svenake.gustafsson@telia.com Frågor gällande anmälningar kan göras till Sven-Åke Gustavsson 070-511 67 92
Strykningar:	Strykning av simmare görs senast 1 tim före tävlingsstart eller via mail.
Anmälningsavgift:	60:-/start, 80:-/lag avgifterna faktureras i efterhand av SSS.
Startlistor:	Startlistor kommer att finnas på vår hemsida: http://www.soderhamnssim.nu 4 april, kommer även att skickas ut till varje klubb.
Priser:	Till de som uppnår flest poäng räknat på 5 distanser (grodpoäng) i varje åldersklass. Medalj samt presentkort från Arena till placering 1-3 och nyttopriser till placering 4-6 i varje åldersklass dessutom pris till alla heatvinnare.
Omklädning:	Medtag eget lås om ni vill låsa in era kläder.
Mat & Café:	Mat kan komma att erbjudas beroende på antalet deltagare. Mer information angående detta under tävlingsveckan. Cafét kommer att hålla öppet där man kan inhandla ”enklare” mat typ korv, köttbullar, paj, pannkaka m.m.
Upplysningar:	Håkan Jönzon 0270 - 100 86 alt 070-289 99 63



Tävlingen kan följas live på: <http://livetiming.se/>

Klassindelning

Pojkar och flickor	A	Födda 2000 och tidigare
Pojkar och flickor	B	Födda 2001 – 2002
Pojkar och flickor	C	Födda 2003 – 2004
Pojkar och flickor	D	Födda 2005 - 2006
Pojkar och flickor	E	Födda 2007 och senare

Grenordning

Pass 1: Tävlingsstart 10:00

1.	4x50m	Frisim	Pojkar	Öppen klass
2.	4x50m	Frisim	Flickor	Öppen klass
3.	50m	Fjärilsim	Pojkar	A - D
4.	50m	Fjärilsim	Flickor	A - D
5.	25m	Fjärilsim	Pojkar	E
6.	25m	Fjärilsim	Flickor	E
7.	50m	Ryggsim	Pojkar	A - E
8.	50m	Ryggsim	Flickor	A - E

Paus 15 min

9.	200m	Frisim	Pojkar	A - C
10.	200m	Frisim	Flickor	A - C
11.	100m	Frisim	Pojkar	D - E
12.	100m	Frisim	Flickor	D - E

Pass 2: Tävlingsstart 2 tim efter pass 1 slut

13.	4x50m	Medley	Pojkar	Öppen klass
14.	4x50m	Medley	Flickor	Öppen klass
15.	50m	Bröstsims	Pojkar	A - E
16.	50m	Bröstsims	Flickor	A - E
17.	50m	Frisim	Pojkar	A - E
18.	50m	Frisim	Flickor	A - E

Paus 15 min

19.	100m	Medley	Pojkar	A - E
20.	100m	Medley	Flickor	A - E

Prisutdelning

