



Nässjö Sim- &  
Livräddningssällskap

## Tävlings PM inför Vårsimiadens Regionsfinal



**Tävlingsplats:** Nässjö Sim & Sporthall Anneforsvägen 22 i Nässjö,  
25 m x 6 banor

**Tävlingsdatum:** Lördag och söndag 27-28 maj 2017 – 3 pass

### **Observera ändrade tider.**

**Insimningstider:** Lördag: Pass 1 - 09:00 och pass 2 - 14:30 Söndag pass 3- 08:30

**Tävlingstider:** Lördag pass 1-10.00 och pass 2 -15.30 Söndag pass 3 –09.30

**Tävlingsbestämmelser:** Klubbar har rätt att ändra i laguppställning mellan distriktsfinal och regionsfinal. Simmare i yngre åldersklass får simma i äldre. Dock får dubblering inte ske. I de två yngsta klasserna förbehåller sig arrangören rätten att begränsa antalet heat så att tävlingen kan genomföras på ett rimligt sätt. Fem-sex reserver i varje gren kommer att tas ut.

**Avanmälan utan kostnad** kan ske t.o.m. den 15 maj kl. 24.00 till [nassjosls@gmail.com](mailto:nassjosls@gmail.com)

**Strykningar:** Vi tar emot strykningar t.o.m. tisdag 23/5 kl 24:00 till [nassjosls@gmail.com](mailto:nassjosls@gmail.com).  
Strykningar efter 15 maj kommer att kosta anmälningsavgiften.

**Vid inlämnandet av lagkappsuppställningar och strykningar efter den 23 maj**  
används Wingrodan sync. Senast 1 timma före tävlingsstart därefter stängs möjligheten.

**Inloggningsuppgifter till Wingrodan Sync** kommer att skickas till klubbarna veckan före tävling.

**Anmälningsavgift:** 50 kr per individuell anmälan och 60 kr per laganmälan.  
Faktureras i efterhand

**Efteranmälningar** emottages ej.

**Extra lopp** max 2 heat kommer att genomföras efter sista grenen pass 3. 150:-/start

**Observera sista datum för mat och logi beställning den 15 maj!**

**Inmarsch:** Sker kl 09:55, med en representant från varje klubb. Samling 09:50 ute i foajén

**Priser:** Individuellt: Pris till placering 1-3 Lag: Pris till placering 1-3. Dessutom priser till placeringarna 4-6 i de två yngsta åldersklasserna

**Omklädning:** Ta med eget hänglås. Simmarna delar skåp två och två. Nässjö SLS ansvarar inte för förlorade saker.

**Klubbffack:** Kommer att finnas i tävlingsbyrån i simhallens foajé

**Tränarmöte:** Möte med representanter från varje deltagande klubb kl 09:10 lördagen den 27 maj på anvisad plats. Här serveras även tränarfika löpande under tävlingsdagarna.

**Kvällsaktivitet:** Kl 20:00 är simmare och ledare välkomna tillbaka till simhallen. Då väntar bl.a. vattenkul med diverse tävlingar och muntrationer.

**Mat & Logi:** Vi erbjuder möjlighet att boka logi på hårt underlag i hallar och på dagis. Vi har även ett fåtal dubbelrum på Hotell Högländ.

**Frågor och information:** Nässjö Sim & Livräddningssällskap: [nassjosls@gmail.com](mailto:nassjosls@gmail.com)

**Hjärtligt Välkomna!**  
**Nässjö Sim & Livräddningssällskap och Östsvenska Simförbundet**



**Nässjö Sim- &  
Livräddningssällskap**

## Grenordning Vårsimiadens Regionsfinal



### Pass 1

1. 25 fjärilsim fl 10 år o y
2. 25 fjärilsim po 10 år o y
3. 200 medley fl 12 år
4. 200 medley po 12 år
5. 200 medley fl 13 år
6. 200 medley po 13 år
7. 50 ryggsim fl 10 år o y
8. 50 ryggsim po 10 år o y
9. 100 ryggsim fl 11 år
10. 100 ryggsim po 11 år
11. 100 ryggsim fl 12 år
12. 100 ryggsim po 12 år
13. 100 ryggsim fl 13 år
14. 100 ryggsim po 13
15. 4x50 frisim fl 11 år o y
16. 4x50 frisim po 11 år o y

### Pass 3

35. 400 frisim fl 13 år
36. 400 frisim po 13 år
37. 200 frisim fl 12 år
38. 200 frisim po 12 år
39. 50 bröstsim fl 10 år o y
40. 50 bröstsim po 10 år o y
41. 100 bröstsim fl 11 år
42. 100 bröstsim po 11 år
43. 100 bröstsim fl 12 år
44. 100 bröstsim po 12 år
45. 100 bröstsim fl 13 år
46. 100 bröstsim po 13 år
47. 100 medley fl 10 år o y
48. 100 medley po 10 år o y
49. 100 medley fl 11 år
50. 100 medley po 11 år
51. 4x100 frisim fl 12-13 år
52. 4x100 frisim po 12-13 år

### Pass 2

17. 100 fjärilsim fl 13 år
18. 100 fjärilsim po 13 år
19. 50 fjärilsim fl 12 år
20. 50 fjärilsim po 12 år
21. 50 fjärilsim fl 11 år
22. 50 fjärilsim po 11 år
23. 50 frisim fl 10 år o y
24. 50 frisim po 10 år o y
25. 100 frisim fl 13 år
26. 100 frisim po 13 år
27. 100 frisim fl 12 år
28. 100 frisim po 12 år
29. 100 frisim fl 11 år
30. 100 frisim po 11 år
31. 4x100 medley fl 12-13 år
32. 4x100 medley po 12-13 år
33. 4x50 medley fl 11 år o y
34. 4x50 medley po 11 år o y

**Hjärtligt Välkomna!**

**Nässjö Sim & Livräddningssällskap**