

Ohjeistus päivitetty 2.3.2017



VANTAA JUNIOR MEET

4.-5.3.2017



Tervetuloa kilpailemaan Vantaalle, Tikkurilan uimahalliin!

Kilpailukanslia on uimahallin neuvotteluhuoneessa, uimahallin kassaa vastapäätä.

Pukukaappien avaimet noudettavissa uimaseuroittain kilpailukansliasta. Avaimia on rajoitetusti, 2-3 uimaria jakaa kaapin. Avaimet palautetaan kilpailukansliaan kisojen päätteeksi ja kuitataan palautetuksi. Kadonneista avaimista halli veloittaa 20 €/avain

Peruutuslomakkeet. Peruutukset tehtävä viimeistään 1h ennen kunkin kilpailujakson alkua kilpailukansliaan tai erilliseen peruutuspiesteeseen, jos sellainen on käytössä.

Jälki-ilmoittautumislomakkeita saa kilpailukansliasta.

Lähtölistat. Ennakkoon lähtölistat ovat nähtävissä hallin seinällä sekä peruutuspiesteessä. Lähtölistoihin saattaa tulla muutoksia peruutusten ja jälki-ilmoittautumisien vuoksi. Valmentajat voivat noutaa ajantasaiset lähtölistat kilpailukansliasta n. 15 min ennen kilpailujakson alkua.

Verryttelyaika alkaa 1h ennen ja päättyy 10 min ennen kunkin kilpailujakson alkua. Opetusallas toimii verryttelyaltaana kisojen aikana. Hyppyaltaaseen ei saa mennä kilpailujen ollessa käynnissä.

Kokoontuminen on katsomon takana käytävällä lähellä starttipäätä (kulku inva-hissin vierestä raput alas ja käytävää eteenpäin). Kokoontumisessa on oltava vähintään 3 erää tai 15 min ennen omaa starttia.

Kilpailuissa käytämme **ylilähtöjä**. Uimarit odottavat altaassa seuraavan erän starttia, myös selkäuinnissa. **50m lajeissa** uimarit nousevat välittömästi altaasta ylös. Altaasta noustaan vain sivuilla olevista rappusista, ei altaan päädystä! **Kuumat erät** marssitetaan musiikin tahdissa lähtöpäätyn, eikä ylilähtöjä käytetä.

Erillistä palkintojenjakoa ei järjestetä. Palkinnot noudetaan palkintopöydältä.

Kilpailujen aikataulu on viitteellinen!

Hallin ylätasanteella, **akrobaanalla**, oleville matoille meneminen on **ehdottomasti kielletty**. Valmentajat/huoltajat, olkaa hyvä ja informoikaa seuranne uimareita sekä kannustusjoukkoja!

Simmis Wanda toivottaa reilua kisahenkeä ja iloista kilpailumieltä!