

PM funktionärer



Vi hälsar er varmt välkomna till Navet och Umeåstänket 2017

Tävlingen kommer att köras på 10 banor vilket medför att med det antal anmälningar vi har för stunden så kommer längsta passets längd att uppskattas till 2:40 min.

De andra passen håller sig inom samma tidsram förutom sista passet söndag som är lite kortare.

Vid denna tävling så kommer vi att använda det senaste inom Swisstimings tidtagnings system. Detta system har dubbla tidtagnings enheter dvs, två knappar istället för en. Dessa knappar innehåller vår back up vilket medför att man inte behöver använda manuella tidtagarklockor. Man trycker båda knapparna samtidigt vid alla vändningar och vid målgång. Vid 25 m sträckorna kommer knapparna att finnas vid bryggan. Man kommer alltså inte heller behöva ha en manuell tidtagarklocka vid målgång på 25 m sträckorna.

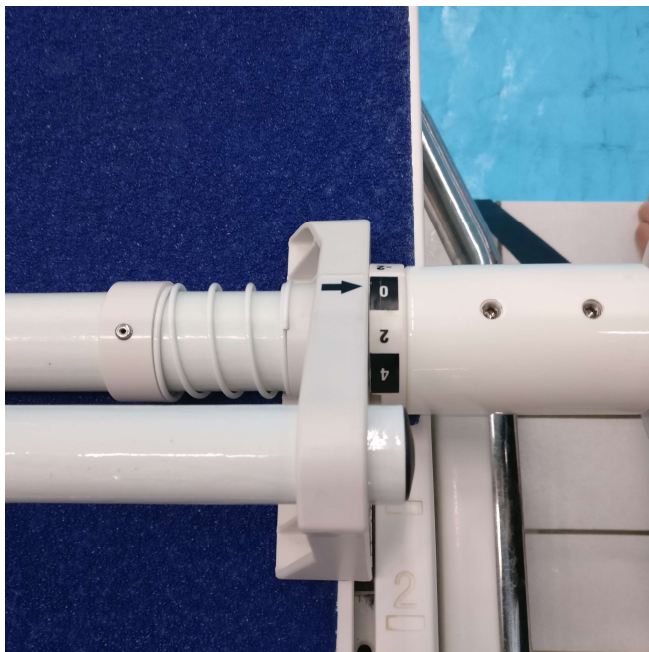
En nyhet är att vi kommer att använda ryggsimstart plattform till våra Omega pallar som första inomhus hallen i Norrland. Nedan följer en bildserie med instruktion kring hur man sätter fast ryggsims plattformarna (eller ryggsimsstege som det också kallas) och hur en korrekt start ser ut med detta hjälpmedel.

Simmaren väljer själv om de vill använda stegen eller inte. Vill man inte ha den så lägger man upp den svarta listen som hänger ner i vattnet ovanpå pallen, men man tar inte loss hela stegen.



Man börjar monteringen av ryggssimstegen genom att skjuta tillbaka track starts klacken ovanpå pallen till läget längst back. Man fäster sedan stegen i skårorna där klacken flyttas. Som ni ser i bilden ovan längst ned till vänster så ska den runda delen vara längst fram (ni kommer att få en chans att prova detta innan tävlingen startar). Viktigt är att banden är raka, att den räfflade delen är ytterst och den bredaste delen av listen är längst ner

När stegen är fastsatt kan simmaren själv justera höjden med +-4cm genom att dra ut cylindern rakt i sidled. När man som funktionär sätter fast stegen sätter man inställningen på 0. Ser man ner i vattnet ska toppen av den svarta listen då vara i nivå med vattenytan.



Så fort starten har gått på alla sträckor förutom 25 m ryggsim så ska man ta upp den svarta listen och lägga ovanpå pallen så att den inte är i vägen för vändning och målgång.



Denna bild illustrerar en felaktig start vid användning av ryggsimstegen. Tårna måste vara mot väggen och får inte vila helt på fästet. Om ni ser att simmaren har tårna fel i starten rapportera till er vändningskontrollant ledare.



Här visar vi en korrekt isättning med tårna mot kaklet. Det är tillåtet att ha tårna ovanför vattenlinjen.

Hoppas denna genomgång underlättar inför helgen. Varmt välkommen till en trevlig tävlingshelg i Umeå.