



Tävlings PM

David Lega Cup

21 januari 2017 Åbybadet, Mölndal



Foto: Christian von Corswant



Foto: Tommy Hall

Ni hälsas välkomna att delta i David Lega Cup i Åbybadet, Mölndal.

Tävlingen vänder sig till simmare med eller utan funktionsnedsättning.

David Lega är MASS mest framgångsrike simmare någonsin med världsrekord och deltagande i flera Paralympics. Läs mer om David på hans hemsida www.lega.se



- Tävlingsplats:** Åby Simhall, Mölndal, 25 m bana, 8 banor med El-tidtagning och Live Timing.
- Insim:** 14.30 – 15.15. Insläpp i simhallen tidigast kl. 14.15
- Tävlingsstart:** 15.30
- Klasser HK:** Två åldersklasser för flickor/pojkar.
Flickor & pojkar födda 2003 och senare. Flickor & pojkar födda 2002 och tidigare. Inga klasser utifrån funktionsnedsättning.
- Klasser övriga:** Fyra klasser för flickor och pojkar.
Flickor & pojkar födda 2005, 2006, 2007, 2008 och senare.
- Startlista:** Startlistan finns publicerad på www.mass.se och uppdateras på livetiming.
- LiveTiming:** Ni kan följa tävlingen på [LIVE-timing](#). Resultatlistor anslås i simhallen löpande. Resultat publiceras även på MASS hemsida efter tävlingens slut.
- Startavgift:** En individuell start kostar 60 kr och en lagstart kostar 80kr
Startavgifterna faktureras.
- Efteranmälan:** Efteranmälan kan göras i mån av plats och tid och till en avgift om 120kr, skickas på mail till tavling@mass.se senast lördagen den 21 januari kl. 12.00
- Strykningar:** Strykningar skickas per e-post till tavling@mass.se senast kl. 12.00 lördag 21 januari. För att vi ska kunna göra strykningen ber vi er att uppge idnr, namn och gren. Detta är en tävling som vänder sig till nya och unga simmare så därför väljer vi att inte ta ut någon extra avgift för sena strykningar men **vi vädjar till er att stryka i tid så gott det går.**
- Omklädning:** Ansvarig ledare kvitterar ut nyckelband (simmarna delar skåp två och två) som återlämnas efter tävlingens slut. Alla nyckelband som klubben kvitterat ut återlämnas samtidigt. Borttappat band kostar 100 kr och faktureras klubben.
- Tävlingsbyrå:** Alla klubbar har ett klubbäck inne i Badshopen där heatlistor och annan information delas ut.
- Tekniskt möte:** En ledare/tränare från respektive klubb kallas till tekniskt möte i MASS klubbрум (ingång bakom startpallen vid bana 1) kl. 14.45.
- Funktionärsträff:** Funktionärsträff i klubbрумmet (ingång bakom startpallen vid bana 1) kl. 15.00.
- Inmarsch:** Två representanter för respektive deltagande klubb samlas vid Café Sjöhästen för inmarsch kl. 15.15.
- Insim:** Bana 8 kommer under allt insim att vara avsatt till spurtbana med simning endast från startpallen.
För att undvika kollisioner är det endast på bana 8 - spurtbanan som det är tillåtet att dyka i, övriga banor gäller aktsamhet att ta sig i vattnet, via en annan bana eller hoppa i med fötterna först. Speakern kommer att informera om det vid och under insim men vi vädjar också till alla tränare och ledare att hjälpa till att öka säkerheten för simmarna.
Bana 1 är avsedd enbart för parasimmare under insimmet.

Startregel:	Hängande start kommer att tillämpas i alla 50m grenar.
Laguppställningar:	Lämnas till sekretariatet senast kl. 14.30. Lagblanketter finns vid klubbfacken inne i Tävlingsbyrån.
Heatlistor:	Det kommer att finnas heatlistor uppsatta i simhallen samt finnas till försäljning.
Avsimning:	All avsimning sker i den grunda delen av 50:an efter kl. 15.30. Simhallen är öppen för allmänheten fram till 15.30 och under insimmet är det endast tillåtet att simma på den djupa delen, som är iordningsställd för tävling.
Priser HK:	Plakett till ettan, tvåan och trean i de individuella klasserna. Exklusiv T-shirt till segrande lagkapslag. .
Priser övriga:	Plakett till ettan, tvåan och trean i de individuella klasserna. Exklusiv T-shirt till segrande lagkapslag.
Badshop:	MASS badshop har öppet under tävlingen. Vi säljer SPEEDO
Café:	MASS Café Sjöhästen är öppen under tävlingen

Välkomna!

Våra samarbetspartners



Mölnåls ASS

Tel: 031 - 27 80 63 (kansli)
Idrottsvägen 15
431 62 Mölnådal

Bg: 975-0753
Org: Nr 852000-3198

Hemsida: www.mass.se
E-post: tavling@mass.se

Mölnads ASS

Tel: 031 - 27 80 63 (kansli)

Idrottsvägen 15

431 62 Mölnadal

Bg: 975-0753

Org: Nr 852000-3198

Hemsida: www.mass.se

E-post: tavling@mass.se