



Bollnäs Simsällskap inbjuder till

PALLES MINNE / TYR CUP

5 - 6 januari 2017

Palles Minne är skapad till minnet av simmaren Per-Alvar Magnusson och hälften av eventuellt överskott från tävlingen går till Palles Minnesfond.

Tävlingen avgörs i 3 pass i Bollnäs Simhall

Tävlingstider: Pass 1 Torsdag 5/1 kl 14.00 Insim kl 12.30 – 13.45
Pass 2 Fredag 6/1 kl 09.00 Insim kl 07.30 – 08.45
Pass 3 Fredag 6/1 kl 14.30 Insim kl 13.00 – 14.15

Anmälan: Anmälan görs helst via Octo Statistik – Anmälan eller via Grodan-programmet Grenfil kommer att finnas för nedladdning på vår hemsida: www.bollnassim.com
Anmälan skall vara oss tillhanda senast tisdag 27 december 2016.
Mail: svenake.gustafsson@telia.com

Startavgifter: 60 kr / individuell start samt 85 kr / lag.

Efteranmälan: Efteranmälan i mån av plats. Avg. är då 100:-/ind start och 150:-/lag.

Åldersklasser:

| | | |
|---------------------|---------------|---------------------|
| Pojkar / Flickor | A | f. 01-02 |
| Pojkar / Flickor | B | f. 03-04 |
| Pojkar / Flickor | C | f. 05-06 |
| Pojkar / Flickor | D | f. -07 och senare |
| Herrar / Damer | Senior/Junior | f. -00 och tidigare |
| Masters/Öppen klass | M | f. -92 och tidigare |

Startlista: Lägg ut på vår hemsida; www.bollnassim.com

Omklädning: Medtag en 10-krona eller eget lås till skåpen.

Priser Mängdcup: Heatpris till segraren i alla individuella grenar.
Medaljer och nyttopriser från TYR till 1-3 samt nyttopriser från TYR till 4-5 enligt sammanlagda poäng.
Poäng räknas på de 6 bästa grenresultaten enligt tabell 12-10-8-7-6-5-4-3-2-1.
Medaljer till segrande lag i lagkapperna.

Priser Masters: Mastersklassen avgörs genom att de 6 simmare som fått ihop den högsta poäng enligt tabell ovan på 50-metersgrenarna simmar final på 100 m medley. Nyttopris till de 3 bästa (herr- och damklass) i finalen.

Klubbcup: Vandringspris till bästa klubb, först till 3 inteckningar får behålla priset. Poäng räknas till de 6 bästa i varje gren inkl lagkapper och mastersgrenar enligt tabell ovan.

Prisutdelning: Sker för samtliga klasser efter gren 50.

Extralopp: Kommer att erbjudas inför varje pass. Extraloppen sker i början av varje tävlingspass och är kostnadsfria.

Heatbegränsning: Vi förbehåller oss rätten att begränsa antal heat per gren.

Mat: Bollnäs Simsällskap erbjuder middag torsdag och lunch fredag, 80:-. Vid beställning ange ev. specialkost.
Beställning sker i samband med anmälan och är bindande.
Matbeställning mailas till info@bollnassim.com

Logi: Scandic Hotell i Bollnäs erbjuder idrottspriser, tel 0278-74 41 10 eller e-post: bollnas@scandichotels.com uppge BSS vid bokningen.

Upplysningar: Sven-Åke Gustafsson, svenake.gustafsson@telia.com, 070-511 67 92



GRENAR

Senior/Junior 17 år o äldre

A 15-16 år

B 13-14 år

50 Fjäril 100 Fjäril 200 Fjäril 100 Medley

50 Rygg 100 Rygg 200 Rygg 200 Medley

50 Bröst 100 Bröst 200 Bröst 400 Medley

50 Frisim 100 Frisim 200 Frisim 400 Frisim

C 11-12 år

D 10 år o yngre

50 Fjäril 100 Fjäril 100 Medley

50 Rygg 100 Rygg

50 Bröst 100 Bröst

50 frisim 100 Frisim

Masters 25 år och äldre

Alla 50:or i Masterscupen

(övriga grenar simmas i senior/juniorklassen)

LAGKAPPER

Senior/Junior + A + B

C + D

4 x 50 m Medley 4 x 50 m Frisim

LEDARTRÄFF / FÖREDRAG

I samband med Palles Minne kommer vi att erbjuda ledare, simmare och föräldrar att delta på intressant föredrag.

Program/inbjudan presenteras inom kort.

Vid för få deltagare förbehåller vi oss rätten att stryka programpunkten.

LÄGER

Byt miljö för några dagar och kom till Bollnäs på läger och avsluta med att delta på Palles Minne.

Kontakta Bollnäs Simsällskap på info@bollnassim.com alternativt 070-594 47 00 för mer information och förslag.

GRENORDNING

Pass 1 Torsdag 5/1 kl 14.00 Insim 12.30-13.45

| | | | | |
|-----|----------|-----------|---------|----------------|
| 1. | 100 m | Ryggsim | Flickor | SJ, A, B, C, D |
| 2. | 100 m | Ryggsim | Pojkar | SJ, A, B, C, D |
| 3. | 200 m | Frisim | Flickor | SJ, A, B |
| 4. | 200 m | Frisim | Pojkar | SJ, A, B |
| 5. | 50 m | Bröstsim | Flickor | SJ, A, B, C, D |
| 6. | 50 m | Bröstsim | Pojkar | SJ, A, B, C, D |
| 7. | 50 m | Bröstsim | Dam | Masters |
| 8. | 50 m | Bröstsim | Herr | Masters |
| 9. | 200 m | Fjärilsim | Flickor | SJ, A, B |
| 10. | 200 m | Fjärilsim | Pojkar | SJ, A, B |
| 11. | 100 m | Medley | Flickor | SJ, A, B, C, D |
| 12. | 100 m | Medley | Pojkar | SJ, A, B, C, D |
| 13. | 4 x 50 m | Frisim | Flickor | C+D |
| 14. | 4 x 50 m | Frisim | Pojkar | C+D |
| 15. | 4 x 50 m | Frisim | Flickor | SJ + A + B |
| 16. | 4 x 50 m | Frisim | Pojkar | SJ + A + B |

Pass 2 Fredag 6/1 kl 9.00 Insim 7.30-8.45

| | | | | |
|-----|----------|-----------|---------|----------------|
| 17. | 4 x 50 m | Medley | Flickor | C+D |
| 18. | 4 x 50 m | Medley | Pojkar | C+D |
| 19. | 4 x 50 m | Medley | Flickor | SJ + A + B |
| 20. | 4 x 50 m | Medley | Pojkar | SJ + A + B |
| 21. | 50 m | Ryggsim | Flickor | SJ, A, B, C, D |
| 22. | 50 m | Ryggsim | Pojkar | SJ, A, B, C, D |
| 23. | 50 m | Ryggsim | Dam | Masters |
| 24. | 50 m | Ryggsim | Herr | Masters |
| 25. | 200 m | Bröstsim | Flickor | SJ, A, B |
| 26. | 200 m | Bröstsim | Pojkar | SJ, A, B |
| 27. | 400 m | Frisim | Flickor | SJ, A, B |
| 28. | 400 m | Frisim | Pojkar | SJ, A, B |
| 29. | 100 m | Fjärilsim | Flickor | SJ, A, B, C, D |
| 30. | 100 m | Fjärilsim | Pojkar | SJ, A, B, C, D |
| 31. | 200 m | Medley | Flickor | SJ, A, B |
| 32. | 200 m | Medley | Pojkar | SJ, A, B |
| 33. | 50 m | Frisim | Flickor | SJ, A, B, C, D |
| 34. | 50 m | Frisim | Pojkar | SJ, A, B, C, D |
| 35. | 50 m | Frisim | Dam | Masters |
| 36. | 50 m | Frisim | Herr | Masters |

Pass 3 Fredag 6/1 kl 14.30 Insim 13.00-14.15

| | | | | |
|-----|-------|------------|---------|----------------|
| 37. | 50 m | Fjärilsim | Flickor | SJ, A, B, C, D |
| 38. | 50 m | Fjärilsim | Pojkar | SJ, A, B, C, D |
| 39. | 50 m | Fjärilssim | Dam | Masters |
| 40. | 50 m | Fjärilssim | Herr | Masters |
| 41. | 400 m | Medley | Flickor | SJ, A, B |
| 42. | 400 m | Medley | Pojkar | SJ, A, B |
| 43. | 100 m | Frisim | Flickor | SJ, A, B, C, D |
| 44. | 100 m | Frisim | Pojkar | SJ, A, B, C, D |
| 45. | 200 m | Ryggsim | Flickor | SJ, A, B |
| 46. | 200 m | Ryggsim | Pojkar | SJ, A, B |
| 47. | 100 m | Bröstsim | Flickor | SJ, A, B, C, D |
| 48. | 100 m | Bröstsim | Pojkar | SJ, A, B, C, D |
| 49. | 100 m | Medley | Dam | Masters |
| 50. | 100 m | Medley | Herr | Masters |