



PM Aquarapid Knattsim 2016

Plats	Sundbybergs Simhall
Datum	Lördag 15 oktober
Tid	Insim 13.00, Tävlingsstart 14.00
Avsimning	Multibassängen finns att tillgå för avsimning under tävlingen, övriga bassänger får ej användas.
Beräknad sluttid	Cirka klockan 17:30.
Entré/Omklädning	SS04 går in via sidoingången och använder de nedre omklädningsrummen. Övriga klubbar samt publik går in genom huvudingången och använder de övre omklädningsrummen. Medtag hänglås.
Funktionärer	<p>Vi är någon enstaka funktionär kort, om ni har möjlighet att bidra med en funktionär, skicka gärna ett e-mail till jonaslundmark@me.com. Om ni har någon som vill genomföra praktik är ni också välkomna att hör av er.</p> <p>Funktionärssamling sker klockan 13.00 i konferensrummet i närheten av sidoingången.</p>
Heatlistor/ Resultatlistor	Anslås i simhallen samt på http://www.ss04.se/
Hängande Start	Hängande start kommer att tillämpas genom hela tävlingen, inklusive ryggsim.
Laguppställning	Lämnas via Live Timing alternativt skriftligen på lagblankett till sekretariatet senast en timme innan tävlingsstart.
Ledarsamling	Skер klockan 13.00 vid sekretariatet.
Live Timing	Inloggningsuppgifter till Live Timing skickas via email till deltagande klubbar.
Startlista	Finns på Live Timing.
Strykningar	Lämnas via Live Timing alternativt skriftligen till sekretariatet senast en timme före tävlingsstart.

Transport

Ankomst med bil avrådes på grund av brist på parkeringsplatser, istället rekommenderas tunnelbanan. T-banestation Duvbo ligger precis intill simhallen.

Om inget alternativ till bil finns går det bra att använda parkeringen vid simhallen eller någon av de närliggande parkeringsplatserna i Sundbyberg.

Frågor

Frågor i förväg tas emot via e-post på: tavling@ss04.se
Kontaktperson på plats är Jonas Hägerhäll, tel: 070 865 32 77

Program

1.	4x50 m medley	Fl	17.	50 m ryggsim	Fl C
2.	4x50 m medley	Po	18.	50 m ryggsim	Po C
<i>Prisutdelning gren 1-2</i>					
3.	200 m medley	Fl A	19.	100 m ryggsim	Fl A
4.	200 m medley	Po A	20.	100 m ryggsim	Po A
5.	50 m frisim	Fl C	21.	50 m ryggsim	Fl B
6.	50 m frisim	Po C	22.	50 m ryggsim	Po B
<i>Prisutdelning gren 17-22</i>					
7.	100 m frisim	Fl A	23.	25 m fjärilsim	Fl C
8.	100 m frisim	Po A	24.	25 m fjärilsim	Po C
9.	50 m frisim	Fl B	25.	100 m fjärilsim	Fl A
10.	50 m frisim	Po B	26.	100 m fjärilsim	Po A
<i>Prisutdelning gren 3-10</i>					
11.	50 m bröstsim	Fl C	27.	50 m fjärilsim	Fl B
12.	50 m bröstsim	Po C	28.	50 m fjärilsim	Po B
13.	100 m bröstsim	Fl A	29.	400 m frisim	Fl A
14.	100 m bröstsim	Po A	30.	400 m frisim	Po A
<i>Prisutdelning gren 23-30</i>					
15.	50 m bröstsim	Fl B	31.	4x50 m frisim	Fl
16.	50 m bröstsim	Po B	32.	4x50 m frisim	Po
<i>Prisutdelning gren 11-16</i>					
<i>Prisutdelning gren 31-32</i>					