



## PM Sum-Sim Region 12-13 nov 2016

Västsvenska Simförbundet i samarbete med Svenska Simförbundet och **E-ON** hälsar alla välkomna till Sum-Sim Regionsfinal i Valhallabadet, Göteborg.

<b>Ansvar</b>	VSSF ansvarar inte för förlorade saker.
<b>Avanmälan</b>	Strykningar till pass 1 på lördagen skall göras fredagen den 11/11 senast kl. 18.00 via e-post till <a href="mailto:kansli@vssf.nu">kansli@vssf.nu</a> . Strykningar görs därefter senast 30 minuter efter föregående pass slut till sekretariatet. <b>STRYKNINGAR SOM GÖRS SENARE SAMT TOMMA BANOR BELÄGGS MED EN STRAFFAVGIFT AV 100:-</b>
<b>Avsimning</b>	Sker på anvisade banor i 50-meters bassängen.
<b>Efteranmälan</b>	Tillåts i mån av plats, dock endast i grenar där tomma platser finns, fram till lördagen den 5/11 kl. 12.00 till en avgift av 300:-/anmälan. Detta faktureras i efterhand!
<b>Extralopp</b>	Inga extralopp anordnas.
<b>Funktionärer</b>	Fördelas efter antal starter på årets deltagande föreningars anmälningar. Föreningarna anmäler in sina funktionärer enligt inbjudan. Per Gustafson meddelar därefter varje funktionärsansvarig person inom respektive förening en preliminär funktionärsbesättning. Funktionär som står 2 pass per dag bjuds på lunch. Funktionärer erhåller p-kort. Hämtas i VSSF kansli fram till insimmets början, därefter i Valhallabadets fontänrum (mellan 25/50an) inne vid caféet. Parkeringen sker bakom Valhalla IP på den stora grusparkeringen.
<b>Funktionärsträff</b>	Sker 45 minuter innan varje simpass start, d.v.s. kl. 08.15 & kl. 15.15, i Valhallabadets fontänrum mellan 25/50an.
<b>Heatlistor</b>	Läggs i klubbfacken vid sekretariatet samt anslås i 25:an.
<b>Hängande start</b>	Hängande start används. Simmare i föregående heat hänger kvar på linorna tills nästa heat startat. Gäller ej vid ryggsim, lagkapper och mellan grenar.
<b>Invigning</b>	Deltagande föreningar uppmanas att ha en (1) deltagare på plats mellan 25/50an för inmarsch kl. 08.45
<b>Klubbfack</b>	Varje deltagande klubb har ett fack vid sekretariatet. Där läggs heatlistor och annan information under tävlingen.
<b>Lagkappslag</b>	Laguppställningar skall lämnas till sekretariatet på särskild blankett <b>senast</b> vid insimmets början. <b>OBS!</b> Id-nummer från startlista måste anges för samtliga lagmedlemmar som har ind. start. <u>Saknas ID-nummer ange deltagarens licensnummer.</u> <b>Laguppställningar som lämnas senare beläggs med en straffavgift av 100:-</b> Regler gällande deltagande i lagkappslag samt vid kvalificering till riksfinalen, se inbjudan!
<b>Läktare</b>	<b>Övre delen för publik. - Nedre delen för aktiva, ledare och tränare.</b>
<b>Mat</b>	Serveras på Restaurang Postiljonen, f.d. Gårda Kök o Bar (förbeställda luncher) mellan kl. 12.00-14.00 samt middag kl. 18.30-21.00. <u><a href="#">Beställning, se filarkivet.</a></u>
<b>Omklädning</b>	Efter badets anvisningar i 50m omklädningsrummen, medtag 10 krona till skåpen.
<b>Prisutdelning</b>	Sker enligt grenordningen i inbjudan. <u>OBS, se till att alla pristagare är på plats för utdelning enligt följande:</u> I individuella grenar delas medaljer ut till placering 1-6 I lagkapper delas medaljer ut till de simmare som ingår i lag som har placering 1-3.
<b>Resultat</b>	Resultatlistor anslås i gången till 50m bassängen (region) och i ABC-gången bakom läktaren (region/riksfinalen). Tävlingen kan följas live på: <a href="http://www.livetiming.se/index.php?cid=2918">http://www.livetiming.se/index.php?cid=2918</a> Efter tävlingens slut finns resultatlistor och filer på Livetimingens filarkiv. Rikssammanställningen finns på: <a href="http://www.livetiming.se/index.php?cid=2909">http://www.livetiming.se/index.php?cid=2909</a>
<b>Startavgifter</b>	Startavgifterna skall vara VSSF tillhanda enligt förfalldatum på utskickad faktura. Därefter betalar VSSF Riksfinalens startavgifter.
<b>Tekniskt möte</b>	Lördagen den 12/11 kl. 08.00 i Valhallabadets fontänrum, mellan 25/50an.
<b>Tider</b>	Lördag Pass 1: Insim 08.00 – 08.45 Start 09.00 Pass 2: Insim 15.00 – 15.45 Start 16.00 Söndag Pass 3: Insim 08.00 – 08.45 Start 09.00 Pass 4: Insim 15.00 – 15.45 Start 16.00
<b>Tränarmöte</b>	Lördagen den 12/11 kl. 14.00 i Valhallabadets fontänrum, mellan 25/50an.

**Hjärtligt välkomna önskar VSSF!**



## Sum-Sim Klassindelning och grenar för både pojkar och flickor

### Individuella åldrar

#### 15-16 år (2000/2001)

100/200/400/1500 frisim  
100/200 ryggsim  
100/200 bröstsim  
100/200 fjärilsim  
200/400 medley

#### 14 år (2002)

200/800 frisim  
200 ryggsim  
200 bröstsim  
100 fjärilsim  
200/400 medley

#### 13 år o.y. (2003 o sen)

100/400 frisim  
100 ryggsim  
100 bröstsim  
100 fjärilsim  
200 medley

### Lagkappsåldrar

#### Lag 16 år o.y

4x100 frisim  
4x100 medley

#### Lag 14 år o.y

4x100 frisim  
4x100 medley

## GRENORDNING & TÄVLINGSTIDER Sum-Sim Region 2016

### Pass 1 – lördag, 12/11

Insim: 08.00-08.45 Start: 09.00

- 200 m medley Pojkar 15-16
- 200 m fjärilsim Flickor 15-16
- Prisutdelning gren 1**
- 200 m frisim Pojkar 14
- 200 m frisim Flickor 14
- Prisutdelning gren 2-3**
- 1500 m frisim Pojkar 15-16
- 200 m frisim Flickor 15-16
- Prisutdelning gren 4-5**
- 400 m frisim Pojkar 13 o.y.
- 200 m medley Flickor 13 o.y.
- Prisutdelning gren 6-7**
- 200 m bröstsim Pojkar 15-16
- 100 m ryggsim Flickor 15-16
- Prisutdelning gren 8-9**
- 100 m fjärilsim Pojkar 14
- 100 m fjärilsim Flickor 14
- Prisutdelning gren 10-11**
- 4x100 m medley Pojkar 16 o.y.
- 4x100 m frisim Flickor 16 o.y.
- Prisutdelning gren 12-14**

### Pass 2 – lördag, 12/11

Insim: 15.00-15.45 Start: 16.00

- 200 m medley Flickor 15-16
- 200 m fjärilsim Pojkar 15-16
- Prisutdelning gren 15**
- 100 m frisim Flickor 13 o.y.
- 100 m ryggsim Pojkar 13 o.y.
- Prisutdelning gren 16-17**
- 200 m bröstsim Flickor 15-16
- 200 m frisim Pojkar 15-16
- Prisutdelning gren 18-19**
- 400 m medley Flickor 14
- 400 m medley Pojkar 14
- Prisutdelning gren 20-21**
- 100 m fjärilsim Flickor 13 o.y.
- 100 m bröstsim Pojkar 13 o.y.
- Prisutdelning gren 22-23**
- 1500 m frisim Flickor 15-16
- 100 m ryggsim Pojkar 15-16
- Prisutdelning gren 24-25**
- 4x100 m frisim Flickor 14 o.y.
- 4x100 m medley Pojkar 14 o.y.
- Prisutdelning gren 26-28**

### Pass 3 – söndag, 13/11

Insim: 08.00-08.45 Start: 09.00

- 400 m frisim Flickor 15-16
- 100 m frisim Pojkar 15-16
- Prisutdelning 29**
- 200 m ryggsim Flickor 14
- 200 m medley Pojkar 14
- Prisutdelning 30-31**
- 200 m ryggsim Flickor 15-16
- 100 m bröstsim Pojkar 15-16
- Prisutdelning 32-33**
- 400 m frisim Flickor 13 o.y.
- 200 m medley Pojkar 13 o.y.
- Prisutdelning 34-35**
- 100 m fjärilsim Flickor 15-16
- 400 m medley Pojkar 15-16
- Prisutdelning 36-37**
- 200 m bröstsim Flickor 14
- 800 m frisim Pojkar 14
- Prisutdelning 38-39**
- 4x100 m medley Flickor 16 o.y.
- 4x100 m frisim Pojkar 16 o.y.
- Prisutdelning 40-42**

### Pass 4 – söndag, 13/11

Insim: 15.00-15.45 Start: 16.00

- 400 m frisim Pojkar 15-16
- 100 m frisim Flickor 15-16
- Prisutdelning 43**
- 200 m ryggsim Pojkar 14
- 200 m medley Flickor 14
- Prisutdelning 44-45**
- 100 m frisim Pojkar 13 o.y.
- 100 m ryggsim Flickor 13 o.y.
- Prisutdelning 46-47**
- 200 m ryggsim Pojkar 15-16
- 100 m bröstsim Flickor 15-16
- Prisutdelning 48-49**
- 200 m bröstsim Pojkar 14
- 800 m frisim Flickor 14
- Prisutdelning 50-51**
- 100 m fjärilsim Pojkar 13 o.y.
- 100 m bröstsim Flickor 13 o.y.
- Prisutdelning 52-53**
- 100 m fjärilsim Pojkar 15-16
- 400 m medley Flickor 15-16
- Prisutdelning 54-55**
- 4x100 m frisim Pojkar 14 o.y.
- 4x100 m medley Flickor 14 o.y.
- Prisutdelning 56-58**