



Västsvenska Simförbundet i samarbete med  
Svenska Simförbundet och **E-ON** inbjuder härmed till  
Regionsfinalen i 2016 ÅRS  
SVENSKA UNGDOMSMÄSTERSKAP (Sum-Sim) I SIMNING

**12-13 november 2016 i Göteborg, Valhallabadet (25m, 8 banor).**

Sista etappen i Sum-Sim blir riksfinalen i Jönköping (8 banor) den 2-4 december.

Information om riksfinalen hittar du på SSF:s hemsida: [www.simforbundet.se](http://www.simforbundet.se) I riksfinalen går alla grenar i två (2) heat förutom individuella grenar på 100 - 200m i åldersklassen 15 - 16 år som kommer att genomföras i tre (3) heat.

Har två eller fler simmare samma tid till sista ordinarie platsen eller bland reservplatserna i startlistan kommer lottning genomföras för att fastställa ordningen mellan simmarna.

Tre reserver kommer att sättas upp i alla individuella grenar. Dessa kommer att få chansen att starta vid ev. avanmälningar, som görs före och under tävlingsdagarna. Listan med reserver fylls på vid strykningar t.o.m. torsdagen den 1/12 kl. 12.00, därefter stängs reservlistan och endast de som då finns med på listan kan komma i fråga vid strykningar under tävlingens gång.

Grenordningen i riksfinalen (sidan 4) skiljer sig något från grenordningen i regionsfinalen (sidan 3).

**Anmälan:** VSSF tillhanda senast **kl. 12.00 lördagen den 29/10. Anmälan görs via Octo Anmälan - [www.octostatistik.com](http://www.octostatistik.com)**

Därefter anges användarnamn/lösenord - klicka i tur och ordning sedan på tävlingar/anmälan/sök, här finns **Sum-Sim Region 5 VSSF 2016.**

**OBS! Inget annat anmälningsförfarande är giltigt.**

**Uppdaterad handledning för anmälan finns på OCTO.**

Alla anmälda ska ha en anmälningstid, som skall finnas i OCTO, dvs. inga nolltider accepteras.

**Avanmälan:** Till pass 1: Skall ske senast fredagen den 11/11 kl. 18.00. Till pass 2,3 och 4 görs avanmälan senast 30 minuter efter föregående pass slut i tävlingssekretariatet.  
**Vid för sen avanmälan liksom vid tomma banor utgår en straffavgift på 100:-**

**Efteranmälan:** Får ske fram till lördagen den 5/11 kl. 12.00 till en avgift av 300:-/anmälan, dock endast i grenar där tomma platser finns. Anmälningstiden ska fortfarande vara gjord inom kvalperioden. Detta faktureras i efterhand!

**Extralopp:** Inga extralopp anordnas.

**Funktionärer:** Antal funktionärer per förening, se sidan 5. Funktionärssamling sker 45 min innan varje simpass start i Valhallabadets Fontänrum, mellan 25an & 50an.

**Grenar & tider:** Regionsfinalen - se sidan 3                      Riksfinalen - se sidan 4.

**Kost/Mat:** Se kommande PM gällande materbjudande.

**Kvalperiod:** 2015-01-01 t.o.m. 2016-10-28.



## Sum-Sim Klassindelning och grenar för både pojkar och flickor

### Individuella åldrar

#### 15-16 år (2000/2001)

100/200/400/1500 frisim  
100/200 ryggsim  
100/200 bröstsim  
100/200 fjärilsim  
200/400 medley

#### 14 år (2002)

200/800 frisim  
200 ryggsim  
200 bröstsim  
100 fjärilsim  
200/400 medley

#### 13 år o.y. (2003 o sen)

100/400 frisim  
100 ryggsim  
100 bröstsim  
100 fjärilsim  
200 medley

### Lagkappsåldrar

#### Lag 16 år o.y

4x100 frisim  
4x100 medley

#### Lag 14 år o.y

4x100 frisim  
4x100 medley

## GRENORDNING & TÄVLINGSTIDER Sum-Sim Region 2016

### Pass 1 – lördag, 12/11

**Insim: 08.00-08.45 Start: 09.00**

- 200 m medley Pojkar 15-16
- 200 m fjärilsim Flickor 15-16
- Prisutdelning gren 1**
- 200 m frisim Pojkar 14
- 200 m frisim Flickor 14
- Prisutdelning gren 2-3**
- 1500 m frisim Pojkar 15-16
- 200 m frisim Flickor 15-16
- Prisutdelning gren 4-5**
- 400 m frisim Pojkar 13 o.y.
- 200 m medley Flickor 13 o.y.
- Prisutdelning gren 6-7**
- 200 m bröstsim Pojkar 15-16
- 100 m ryggsim Flickor 15-16
- Prisutdelning gren 8-9**
- 100 m fjärilsim Pojkar 14
- 100 m fjärilsim Flickor 14
- Prisutdelning gren 10-11**
- 4x100 m medley Pojkar 16 o.y.
- 4x100 m frisim Flickor 16 o.y.
- Prisutdelning gren 12-14**

### Pass 2 – lördag, 12/11

**Insim: 15.00-15.45 Start: 16.00**

- 200 m medley Flickor 15-16
- 200 m fjärilsim Pojkar 15-16
- Prisutdelning gren 15**
- 100 m frisim Flickor 13 o.y.
- 100 m ryggsim Pojkar 13 o.y.
- Prisutdelning gren 16-17**
- 200 m bröstsim Flickor 15-16
- 200 m frisim Pojkar 15-16
- Prisutdelning gren 18-19**
- 400 m medley Flickor 14
- 400 m medley Pojkar 14
- Prisutdelning gren 20-21**
- 100 m fjärilsim Flickor 13 o.y.
- 100 m bröstsim Pojkar 13 o.y.
- Prisutdelning gren 22-23**
- 1500 m frisim Flickor 15-16
- 100 m ryggsim Pojkar 15-16
- Prisutdelning gren 24-25**
- 4x100 m frisim Flickor 14 o.y.
- 4x100 m medley Pojkar 14 o.y.
- Prisutdelning gren 26-28**

### Pass 3 – söndag, 13/11

**Insim: 08.00-08.45 Start: 09.00**

- 400 m frisim Flickor 15-16
- 100 m frisim Pojkar 15-16
- Prisutdelning 29**
- 200 m ryggsim Flickor 14
- 200 m medley Pojkar 14
- Prisutdelning 30-31**
- 200 m ryggsim Flickor 15-16
- 100 m bröstsim Pojkar 15-16
- Prisutdelning 32-33**
- 400 m frisim Flickor 13 o.y.
- 200 m medley Pojkar 13 o.y.
- Prisutdelning 34-35**
- 100 m fjärilsim Flickor 15-16
- 400 m medley Pojkar 15-16
- Prisutdelning 36-37**
- 200 m bröstsim Flickor 14
- 800 m frisim Pojkar 14
- Prisutdelning 38-39**
- 4x100 m medley Flickor 16 o.y.
- 4x100 m frisim Pojkar 16 o.y.
- Prisutdelning 40-42**

### Pass 4 – söndag, 13/11

**Insim: 15.00-15.45 Start: 16.00**

- 400 m frisim Pojkar 15-16
- 100 m frisim Flickor 15-16
- Prisutdelning 43**
- 200 m ryggsim Pojkar 14
- 200 m medley Flickor 14
- Prisutdelning 44-45**
- 100 m frisim Pojkar 13 o.y.
- 100 m ryggsim Flickor 13 o.y.
- Prisutdelning 46-47**
- 200 m ryggsim Pojkar 15-16
- 100 m bröstsim Flickor 15-16
- Prisutdelning 48-49**
- 200 m bröstsim Pojkar 14
- 800 m frisim Flickor 14
- Prisutdelning 50-51**
- 100 m fjärilsim Pojkar 13 o.y.
- 100 m bröstsim Flickor 13 o.y.
- Prisutdelning 52-53**
- 100 m fjärilsim Pojkar 15-16
- 400 m medley Flickor 15-16
- Prisutdelning 54-55**
- 4x100 m frisim Pojkar 14 o.y.
- 4x100 m medley Flickor 14 o.y.
- Prisutdelning 56-58**

## GRENORDNING & TÄVLINGSTIDER Sum-Sim Riksfinal 2016

### Pass 1 – fredag 2/12

Start: 18.00

14. 4x100 m frisim Flickor 16 o.y.

42. 4x100 m frisim Pojkar 16 o.y.

**Prisutdelning gren 14 & 42**

58. 4x100 m medley Flickor 14 o.y.

28. 4x100 m medley Pojkar 14 o.y.

**Prisutdelning gren 58 & 28**

---

### Pass 2 – lördag, 3/12

Start: 09.00

1. 200 m medley Pojkar 15-16

2. 200 m fjärilsim Flickor 15-16

3. 200 m frisim Pojkar 14

**Prisutdelning gren 1-2**

4. 200 m frisim Flickor 14

5. 1500 m frisim Pojkar 15-16

**Prisutdelning gren 3-4**

6. 200 m frisim Flickor 15-16

7. 400 m frisim Pojkar 13 o.y.

**Prisutdelning gren 5-6**

8. 200 m medley Flickor 13 o.y.

9. 200 m bröstsim Pojkar 15-16

**Prisutdelning gren 7-8**

10. 100 m ryggsim Flickor 15-16

11. 100 m fjärilsim Pojkar 14

**Prisutdelning gren 9-10**

12. 100 m fjärilsim Flickor 14

13. 4x100 m medley Pojkar 16 o.y.

**Prisutdelning gren 11-13**

### Pass 3 – lördag, 3/12

Start: 16.00

15. 200 m medley Flickor 15-16

16. 200 m fjärilsim Pojkar 15-16

17. 100 m frisim Flickor 13 o.y.

**Prisutdelning 15-16**

18. 100 m ryggsim Pojkar 13 o.y.

19. 200 m bröstsim Flickor 15-16

**Prisutdelning 17-18**

20. 200 m frisim Pojkar 15-16

21. 400 m medley Flickor 14

**Prisutdelning 19-20**

22. 400 m medley Pojkar 14

23. 100 m fjärilsim Flickor 13 o.y.

**Prisutdelning 21-22**

24. 100 m bröstsim Pojkar 13 o.y.

25. 1500 m frisim Flickor 15-16

**Prisutdelning 23-24**

26. 100 m ryggsim Pojkar 15-16

27. 4x100 m frisim Flickor 14 o.y.

**Prisutdelning 25-27**

---

### Pass 4 – söndag, 4/12

Start: 09.00

29. 400 m frisim Flickor 15-16

30. 100 m frisim Pojkar 15-16

31. 200 m ryggsim Flickor 14

**Prisutdelning gren 29-30**

32. 200 m medley Pojkar 14

33. 200 m ryggsim Flickor 15-16

**Prisutdelning gren 31-32**

34. 100 m bröstsim Pojkar 15-16

35. 400 m frisim Flickor 13 o.y.

**Prisutdelning gren 33-34**

36. 200 m medley Pojkar 13 o.y.

37. 100 m fjärilsim Flickor 15-16

**Prisutdelning gren 35-36**

38. 400 m medley Pojkar 15-16

39. 200 m bröstsim Flickor 14

**Prisutdelning gren 37-38**

40. 800 m frisim Pojkar 14

41. 4x100 m medley Flickor 16 o.y.

**Prisutdelning gren 39-41**

### Pass 5 – söndag, 4/12

Start: 16.00

43. 400 m frisim Pojkar 15-16

44. 100 m frisim Flickor 15-16

45. 200 m ryggsim Pojkar 14

**Prisutdelning 43-44**

46. 200 m medley Flickor 14

47. 100 m frisim Pojkar 13 o.y.

**Prisutdelning 45-46**

48. 100 m ryggsim Flickor 13 o.y.

49. 200 m ryggsim Pojkar 15-16

**Prisutdelning 47-48**

50. 100 m bröstsim Flickor 15-16

51. 200 m bröstsim Pojkar 14

**Prisutdelning 49-50**

52. 800 m frisim Flickor 14

53. 100 m fjärilsim Pojkar 13 o.y.

**Prisutdelning 51-52**

54. 100 m bröstsim Flickor 13 o.y.

55. 100 m fjärilsim Pojkar 15-16

**Prisutdelning 53-54**

56. 400 m medley Flickor 15-16

57. 4x100 m frisim Pojkar 14 o.y.

**Prisutdelning 55-57**

## FUNKTIONÄRSBESÄTTNING Sum-Sim Region 2016

**Antal funktionärer per förening fastställs när startlistan är klar. Deltagande föreningar skall därefter anmäla funktionärsnamn till VSSF ( [funktionar@vssf.nu](mailto:funktionar@vssf.nu) ) senast den 3/11 2016. Detta för att föreningen skall få delta på tävlingen.**

### VSSF ARRANGERAR - **DM/JDM & Sum-Sim Region**

- \* VSSF har 2 huvudfunktionärer på plats.
- \* Deltagande föreningars funktionärsantal: Procentuell fördelning beräknad på anmälda starter (= funktionärspass). Därefter dividerat av antal tävlingspass = funktionärer per pass.

Per Gustafson meddelar därefter varje funktionärsansvarig person inom respektive förening en preliminär funktionärsbesättning per simpass efter den 3/11.

**Föreningsanmälda funktionärer skall använda VSSF funktionärströjor under tävlingen. Tröjorna lånas under passet och skall återlämnas direkt efter passets slut!**

Vill ni redan på förhand anmäla in era funktionärer så går det bra att använda nedanstående talong, e-posta den till [funktionar@vssf.nu](mailto:funktionar@vssf.nu)

Obs! Vill någon mer från en annan förening vara funktionär så kontakta [funktionar@vssf.nu](mailto:funktionar@vssf.nu)

---

### Funktionärsanmälan Sum-Sim Region 2016

Förening: \_\_\_\_\_

Funktionärsansvarig: \_\_\_\_\_

Mail F-ansvarig: \_\_\_\_\_

SIMPASS	Namn 1	Namn 2	Namn 3	Namn 4
1				
2				
3				
4				