



PM - Sum-Sim Riksfinaler i samarbete med **e-on** den 2 – 4 december 2016

Jönköping Simsällskap och Svenska Simförbundet hälsar er varmt välkomna till Sum-Sim Riksfinaler i Jönköping och Rosenlundsbadet den 2-4 december 2016.

Tävlingsplats Rosenlundsbadet, Elmiavägen 4, 55454 Jönköping, 25 m, 8 banor

Hemsida www.sumsimriks2016.se

Tävlingstider	Dag	Start	Insim	
Pass 1	fredag 2 december		Kl. 18.00	Kl. 12.00–17.30
Pass 2	lördag 3 december		Kl. 09.00	Kl. 07.30–08.40
Pass 3	lördag 3 december		Kl. 16.00	Kl. 14.30–15.45
Pass 4	söndag 4 december		Kl. 09.00	Kl. 07.30–08.45
Pass 5	söndag 4 december		Kl. 16.00	Kl. 14.30–15.45

Avanmälan Avanmälan görs till SSF results@svensksimidrott.se fram till torsdagen den 1 december kl. 12.00 alternativt via IC-Controls tränare APP, se bifogad instruktion. Det går inte att stryka reserver via appen utan det får göras på mejl.

Därefter till tavling@jonkopingss.se fram till fredagen den 2 december kl. 12.00, vilket också är den senaste avanmälningstiden för pass 1, alternativt via IC-Controls tränare APP, se bifogad instruktion.

Avanmälan till pass 2-5 skall göras på plats till tävlingssekretariatet senast 30 min. efter föregående tävlingspass har avslutats, alternativt via IC-Controls tränare APP, se bifogad instruktion.

Kom ihåg att även avanmäla reserver som inte kan delta.

Vid försent inlämnad eller utebliven avanmälan (DNS) tas en avgift på 300 kr/individuell start och 400 kr/lag start (se § 305 i SSF:s stadgar och tävlingsbestämmelser). Vid startförbud av tävlingsläkare uttas ingen avgift. Avgiften faktureras efter tävlingens slut.

Avsimning Avsimning sker i 25 m hoppbassängen på anvisade banor.

Biljetter Onummerade sittplatsbiljetter kan förbeställas på hemsidan www.sumsimriks2016.se

Passbiljett fredag: 50 kr 0-11år: i mån av plats

Passbiljett lör/sön: 100 kr/pass 0-11år: i mån av plats

Förköp av biljetter/seriebiljetter kan göras fram till och med den 29 november.

Därefter kan biljetter köpas på plats i publikentrén uppe vid ingången till läktaren. Betalningen kan ske antingen kontant eller med kort.



Cafeteria	Finns i badet.
Callrum	Är beläget i den södra delen av 25m bassängen (bakom skynket). Se även inmarscher.
Deltagar- & ledarkort	Alla simmare (även lagkappssimmare) och ledare ska ha ackreditering till Sum-Sim Riksfinalen för att kunna delta. Varje ackreditering kostar 100 kr/aktiv och ledare, dock högst 1 ledarackreditering per påbörjat fyrtal simmare. Ledarackrediteringar utöver detta kostar 400 kr. Avgiften faktureras i efterhand. Namn på lagkappssimmare (som inte simmar individuellt) och ledare som ska ackrediteras meddelas senast tisdagen den 22 november. Anmälan görs via www.sumsimriks2016.se – inbjudan – ackreditering. <u>Observera att individuellt inkvalade simmares namn tas ut från tävlingsdatabasen.</u> Deltagarkorten, som är personliga för aktiva och ledare, delas ut i tävlingsbyrån vid ankomst. Korten skall bäras väl synliga under hela tävlingen.
Entré	Entré för publik sker via publikentrén mellan Scandic och Rosenlundsbadet. Entré för aktiva, ledare och funktionärer sker via huvudentrén.
Extralopp	Arrangeras efter pass 2 och 4. Max 2 heat (först till kvarn) om högst 200 m distanser. Anmälan lämnas till tävlingsbyrån. Anmälan till pass 2 sker senast 30 min efter pass 1 avslut. Anmälan till pass 4, sker senast 30 min efter pass 3 avslut. Avgiften är 300 kr/start som faktureras efter tävlingens slut.
Flaggor	Klubbflaggorna lämnas in till tävlingsbyrån under fredagens insimning. Sum-Sim organisationen hänger sedan upp dem. Felplacerade flaggor kommer att tas bort.
Funktionärer	Samling och upprop sker enligt följande tider i konferensrummet i entrén: Pass 1: Kl. 17.00 Pass 2: Kl. 08.15 Pass 3: Kl. 15.15 Pass 4: Kl. 08.15 Pass 5: Kl. 15.15
Försäljning	Av simartiklar sker i på plats i sportbassängen på övertäckt yta.
Garderob	Finns i publikentrén
Grenordning	Se www.sumsimriks2016.se under fliken PM eller på sidan fem (5).
Heatlistor	Varje klubb hämtar sina listor i klubbfacken vid tävlingsbyrån enligt principen 1 heatlista/5 deltagare. Heatlistor kommer också att anslås i simhallen samt finnas till försäljning i publikentrén.
Incheckning	Skер i tävlingsbyrån vid ankomst till Rosenlundsbadet första gången.

Information	<p>Angående anmälningar och startlistan: SSF: Kenneth Magnusson, tel. 010-476 53 09 E-post: kenneth.magnusson@svensksimidrott.se</p> <p>Övrig information och frågor: JSS: Innan tävling – Jönköping Simsällskap Tel: 036-172760, e-post: tavling@jonkopingss.se Hemsidor: www.jonkopingss.se och www.sumsimriks2016.se</p> <p>Under tävling - Tävlingsbyrån.</p>
Inmarscher	<p>Samling: Sker vid hoppbassängen. Upprop/uppställning för inmarsch kommer ske samtidigt som heatet före går in. Grenar med 2 heat:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1:a heatet: Inmarsch till musik (efter spellista), presentation vid startpall Bana 1-8. • 2:a heat (finalheat) presentation av simmaren innan de gör entré. Presentation bana 8, bana 1, bana 7, bana 2 osv till bana 4 med bästa anmälningstid. Svag musik under presentationen. <p>Grenar med 3 heat:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Heat 1 och heat 2: Inmarsch till musik (efter spellista) inför respektive heat, presentation vid startpall. Bana 1-8. • 3:e heat (finalheat) presentation av simmaren innan de gör entré. Presentation bana 8, bana 1, bana 7, bana 2, osv till bana 4 med bästa anmälningstid. Svag musik under presentationen.
Insimning	Se tävlingstider på sidan ett (1).
Invigning	Invigningen äger rum på fredagen kl. 17.35. Vi ber alla deltagande klubbar att utse en representant iförd klubboverall som samlas för defilerings fredag kl. 17.25 i hoppbassängen.
Klubbäck	Finns vid tävlingsbyrån.
Kontaktinfo	För att kunna nå ansvariga från respektive förening på ett snabbt och smidigt sätt ber vi er fylla i formuläret på sidan åtta (6) och lämna den till tävlingsbyrån vid ankomst till tävlingen.
Kvarglömda effekter	Kvarglömda effekter samlas ihop efter varje avslutat pass och läggs vid uppsamlingsplats för klädkorgarna i hoppbassängen (25:an).
Lagkappssimmare	Se deltagarkort & ledarkort på sidan 2.
Laguppställning	Via IC-Controls tränarapp senast en timme innan första start för respektive pass. Vid försent inkommen laguppställning uttas en avgift på 400 kr/lag som faktureras i efterhand.
Ledar- & tränarkaffe	Det bjuds på kaffe och tilltugg i tävlingsbyrån under tävlingens gång.
Ledarmöte	Tävlingsledningen kallar en representant från varje förening till ledarmöte fredagen 2/12 kl. 16.30 i Rosenlundsbadets konferensrum (till höger vid entrén).
LiveTiming	Tävlingen kan följas via http://www.livetiming.se där också startlistor, resultat och övriga handlingar publiceras.
Logi	Se hemsidan www.sumsimriks2016.se
Läktare	Läktare över halva 50:an - Till tävlingsaktiva samt ledare. Övriga läktare - Till betalande publik
Lördagsrelax	Inbjudan till ledare/tränare-relax finns på www.sumsimriks2016.se - inbjudan. OBS! Föranmälan krävs. Sista datum för anmälan är 30/11 till tavling@jonkopingss.se .

Massagebänkar	Utrymme finns för massagebänkar på långsidan (vid fönstren) av hoppbassängen.															
Mat	Serveras på KFUM, se karta sidan sex (6). <table> <tr> <td>Fredag</td> <td>Middag</td> <td>Kl. 18.30–20.30</td> </tr> <tr> <td>Lördag</td> <td>Lunch</td> <td>Kl. 12.00–14.00</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Middag</td> <td>Kl. 18.30–20.30</td> </tr> <tr> <td>Söndag</td> <td>Lunch</td> <td>Kl. 12.00–14.00</td> </tr> </table> <p>Beställning via fliken Logi & mat på hemsidan www.sumsimriks2016.se</p>	Fredag	Middag	Kl. 18.30–20.30	Lördag	Lunch	Kl. 12.00–14.00		Middag	Kl. 18.30–20.30	Söndag	Lunch	Kl. 12.00–14.00			
Fredag	Middag	Kl. 18.30–20.30														
Lördag	Lunch	Kl. 12.00–14.00														
	Middag	Kl. 18.30–20.30														
Söndag	Lunch	Kl. 12.00–14.00														
Omklädning	Sker enligt anvisning från badet i omklädningsrummen vid entrén. Tag med er hänglås till skåpet. Varken Rosenlundsbadet eller Jönköping Simsällskap ansvarar för förlorade ägodelar.															
Parkering	På p-plats utanför badet.															
Prisutdelning	Sker i block, se grenordning på www.sumsimriks2016.se under fliken PM, eller sidan (5). Pristagarna samlas bakom deltagarläktaren.															
Publikentrén	Publikentrén ligger mellan Rosenlundsbadet och Scandic Elmia. Där hämtas förbeställda biljetter. Vi kommer även sälja biljetter i mån av plats för "drop in" åskådare. <table> <tr> <td>Öppettider:</td> <td>fredag</td> <td>15.00 – 30 min efter simpassets slut</td> </tr> <tr> <td></td> <td>lördag</td> <td>07.30 – 30 min efter simpassets slut</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>14.30 – 30 min efter simpassets slut</td> </tr> <tr> <td></td> <td>söndag</td> <td>07.30 – 30 min efter simpassets slut</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>14.30 – 30 min efter simpassets slut</td> </tr> </table>	Öppettider:	fredag	15.00 – 30 min efter simpassets slut		lördag	07.30 – 30 min efter simpassets slut			14.30 – 30 min efter simpassets slut		söndag	07.30 – 30 min efter simpassets slut			14.30 – 30 min efter simpassets slut
Öppettider:	fredag	15.00 – 30 min efter simpassets slut														
	lördag	07.30 – 30 min efter simpassets slut														
		14.30 – 30 min efter simpassets slut														
	söndag	07.30 – 30 min efter simpassets slut														
		14.30 – 30 min efter simpassets slut														
Regionresultat	Finns på www.livetiming.se och på www.masterskapsidan.se															
Reserver	Listan med reserver kommer att fyllas på vid strykningar som gjorts innan torsdag 1/12 kl. 12.00. Därefter läses reservlistan och endast de reserver som är upptagna i startlistan kan bli aktuella vid avanmälningar som görs efter det klockslaget. Kom ihåg att även avanmäla reserver som inte kan delta. Startlistan uppdateras fortlöpande på Livetiming varefter avanmälningar kommer in.															
Resultat	Finns på www.livetiming.se samt alla resultat anslås på anslagstavlan på vägen mellan tävlingsbassängen och hoppbassängen. De klubbar som anmäler intresse till tävlingsbyrån får en resultatlista för varje pass i sitt klubbäck.															
Ryggsim	Plattform för ryggsimsstart kommer att användas. Det är frivilligt om man vill använda plattformen. Simmare som inte vill använda den meddelar det till tidtagaren som då tar bort plattformen.															
Startavgifter	Varje regionsarrangör betalar startavgifterna.															
Sen strykning	Se avanmälan.															
Strykning	Se avanmälan.															

Tävlingsbyrå Tävlingsbyrån ovanför tävlingsbassängen i "spinningrummet" Tävlingsbyrån handhar incheckning och utdelning av "klubbkuvert". Till tävlingsbyrån vänder ni er med frågor om mat och boende, det går bra att ringa under tävlingsdagarna på tel. 036-172760.

Öppettider:

fredag 14.00 – 30 min efter pass 1:s slut
lördag 07.30 – 30 min efter pass 2:s slut
14.30 – 30 min efter pass 3:s slut
söndag 07.30 – 30 min efter pass 4:s slut
14.30 – 30 min efter pass 5:s slut

Tävlingsledning Tävlingsledare: Kent Wikström, Tel. 0705- 512672
kent.wikstrom@hotmail.com

Bitr. tävlingsledare: Thomas Aldahl
Starter: Tommy Westman
Starter: Peter Häggblad

Tävlingsläkare Kontakta tävlingsbyrån för tävlingsläkare.

VIP-Inbjudan Finns på www.sumsimriks2016.se - inbjudan.

Övrigt

- Rosenlundsbadet är öppet för allmänheten under tävlingsdagarna och vi ber er respektera deras motionsbanor.
- Under tävlingen skall pooldeck vara fritt från andra än de som skall simma i det kommande heatet.
- Deltagare och ledare hänvisas till markerad plats på läktaren eller till hoppbassängen.
- Vi vill också be er att uppmana era simmare att dela skåp i största utsträckning, så att alla får plats.

Välkommen till Sum-Sim Riksfinal (25m) 2016

GRENORDNING & TÄVLINGSTIDER Sum-Sim Riksfinal 2016

Pass 1 – fredag 2/12

Start: 18.00

14. 4x100 m frisim Flickor 16 o.y.
42. 4x100 m frisim Pojkar 16 o.y.

Prisutdelning gren 14 & 42

58. 4x100 m medley Flickor 14 o.y.
28. 4x100 m medley Pojkar 14 o.y.

Prisutdelning gren 58 & 28

Pass 2 – lördag, 3/12

Start: 09.00

1. 200 m medley Pojkar 15-16
2. 200 m fjärilsim Flickor 15-16
3. 200 m frisim Pojkar 14

Prisutdelning gren 1-2 Prisutdelning 15-16

4. 200 m frisim Flickor 14
5. 1500 m frisim Pojkar 15-16

Prisutdelning gren 3-4 Prisutdelning 17-18

6. 200 m frisim Flickor 15-16
7. 400 m frisim Pojkar 13 o.y.

Prisutdelning gren 5-6 Prisutdelning 19-20

8. 200 m medley Flickor 13 o.y.
9. 200 m bröstsim Pojkar 15-16

Prisutdelning gren 7-8 Prisutdelning 21-22

10. 100 m ryggsim Flickor 15-16
11. 100 m fjärilsim Pojkar 14

Prisutdelning gren 9-10

12. 100 m fjärilsim Flickor 14
13. 4x100 m medley Pojkar 16 o.y.

Prisutdelning gren 11-13

Pass 3 – lördag, 3/12

Start: 16.00

15. 200 m medley Flickor 15-16
16. 200 m fjärilsim Pojkar 15-16
17. 100 m frisim Flickor 13 o.y.

18. 100 m ryggsim Pojkar 13 o.y.
19. 200 m bröstsim Flickor 15-16

20. 200 m frisim Pojkar 15-16
21. 400 m medley Flickor 14

22. 400 m medley Pojkar 14
23. 100 m fjärilsim Flickor 13 o.y.

24. 100 m bröstsim Pojkar 13 o.y.
25. 1500 m frisim Flickor 15-16

Prisutdelning 23-24

26. 100 m ryggsim Pojkar 15-16
27. 4x100 m frisim Flickor 14 o.y.

Prisutdelning 25-27

Pass 4 – söndag, 4/12

Start: 09.00

29. 400 m frisim Flickor 15-16
30. 100 m frisim Pojkar 15-16
31. 200 m ryggsim Flickor 14

Prisutdelning gren 29-30

32. 200 m medley Pojkar 14
33. 200 m ryggsim Flickor 15-16

Prisutdelning gren 31-32

34. 100 m bröstsim Pojkar 15-16
35. 400 m frisim Flickor 13 o.y.

Prisutdelning gren 33-34

36. 200 m medley Pojkar 13 o.y.
37. 100 m fjärilsim Flickor 15-16

Prisutdelning gren 35-36

38. 400 m medley Pojkar 15-16
39. 200 m bröstsim Flickor 14

Prisutdelning gren 37-38

40. 800 m frisim Pojkar 14
41. 4x100 m medley Flickor 16 o.y.

Prisutdelning gren 39-41

Pass 5 – söndag, 4/12

Start: 16.00

43. 400 m frisim Pojkar 15-16
44. 100 m frisim Flickor 15-16
45. 200 m ryggsim Pojkar 14

Prisutdelning 43-44

46. 200 m medley Flickor 14
47. 100 m frisim Pojkar 13 o.y.

Prisutdelning 45-46

48. 100 m ryggsim Flickor 13 o.y.
49. 200 m ryggsim Pojkar 15-16

Prisutdelning 47-48

50. 100 m bröstsim Flickor 15-16
51. 200 m bröstsim Pojkar 14

Prisutdelning 49-50

52. 800 m frisim Flickor 14
53. 100 m fjärilsim Pojkar 13 o.y.

Prisutdelning 51-52

54. 100 m bröstsim Flickor 13 o.y.
55. 100 m fjärilsim Pojkar 15-16

Prisutdelning 53-54

56. 400 m medley Flickor 15-16
57. 4x100 m frisim Pojkar 14 o.y.

Prisutdelning 55-57

Kontaktinformation

Förening:

Ledarens namn:

Ledarens mobil nummer:

Alternativt telefon nummer: