

PM

Välkommen till Trollsimmets den 17 och 18 september

Plats: Älvhögsborg, parkering finns även vid Folkets park norr om järnvägen.

Tävlingstider:

Lördag

| | | |
|--------|-------|-------|
| Pass 1 | Insim | 08.00 |
| | Start | 09.00 |
| Pass 2 | Insim | 14.00 |
| | Start | 15.00 |

Söndag

| | | |
|--------|-------|-------|
| Pass 3 | Insim | 08.00 |
| | Start | 09.00 |
| Pass 4 | Insim | 14.00 |
| | Start | 15.00 |

Insim: Bana 7 kommer att användas som spurtbana. Deltagande klubbar tilldelas bana för insim. På grund av tidigare skador uppmanar vi till försiktighet. Dyk inte i utan att först se efter så att ingen är ivägen.

Avbad: Sker i övningsbassängen. Bassängen är avsedd för avbad, INTE lek. Inga vattenleksaker i bassängen.

Tränarmöte: Lördagen den 17 september klockan 8.15 i gamla cafeterian, mellan simhallen och Älvhögsborgs receptionsdel.

Grenordning / Tävlingsprogram

Bilagd längst ned i detta PM

Strykningar:

För pass ett skall lämnas in senast kl. 17.00 fredagen den 16 september till

- tavling.tss@gmail.com

Strykningar för pass 2-4 skall lämnas till tävlingssekretariatet innan föregående pass är slut.

OBS! sen avanmälan samt tomma banor kommer att debiteras med 100 kr per sen strykning/tom bana.

Laguppställningar:

Skall lämnas in till tävlingssekretariatet senast 1 timma före 1:a start för resp. pass

Heatlistor:

Två till varje klubb ligger i respektive klubbsock. Finns även att köpa inför varje pass.

Resultatlista:

Du kan följa tävlingen och se resultatet på livetiming. Resultatet kommer också att publiceras på TSS hemsida www.trollhattesim.se samt under tävlingen på väggen i badhuset mitt emot badmästarhytten.

Prisutdelning:

Inmarsch till prisutdelningen från badmästarhytten. Vi ber alla simmare som skall ha pris att se till att de är på plats i god tid.

Hängande start:

Hängande start kommer att tillämpas.

Inmarsch:

Inmarsch kommer att ske innan tävlingsstart kl. 08.50 med en deltagare från varje klubb. Inmarsch kommer det även att vara till prisutdelningen. Samling vid badmästarhytten.

Skåp:

Ta med 10 krona till omklädnings-skåpen. Om möjligt dela skåp med en kompis.

Extralopp:

I mån av tid kan vi arrangera extralopp.

Cafeteria:

Försäljning av hembakat, dricka och kaffe mm kommer att ske från ett bord i simhallen. För dem som förbeställt lunch på Swania hämtas matbiljetter vid försäljningen.

Försäljning

Vi kommer att sälja badkläder och simartiklar från TYR.

Frågor / Information

Ring Samina Särkiniemi Trollhättans SS 070 600 88 63

Funktionärssamling

För pass 1 och 3 kl 08:30 och för pass 2 och 4 kl 14:30. Vi är glada om vi får hjälp med funktionärer. Anmäl dig som funktionär via länken <http://www.trollhattesim.se/funktionar/>
Ange klubbtilhörighet i övrigtrutan.

Välkomna till Trollhättan och Scandic Swania Trollsim!

Grenordning Trollsimmets 2016

| Sträckor | Åldersindelning | | |
|-----------|-------------------|-----------------|-----------------|
| | 200/400/lagkapper | 14 år och yngre | 15 år och äldre |
| 100 meter | 12 år och yngre | 13-14 år | 15 år och äldre |
| 50 meter | 9 år och yngre | 10-11 år | 12 år och äldre |

Pass 1 lördag

- 1. 200 medley Flickor
- 2. 200 medley Pojkar
- 3. 50 frisim Flickor
- 4. 50 frisim Pojkar

Prisutdelning

- 5. 100 ryggsim Flickor
- 6. 100 ryggsim Pojkar
- 7. 200 fjärilsim Flickor
- 8. 200 fjärilsim Pojkar

Prisutdelning

- 9. 4x100 frisim Flickor 14 år och yngre
- 10. 4x100 frisim pojkar 14 år och yngre

Pass 2 lördag

Prisutdelning

- 11. 400 frisim Flickor
- 12. 400 frisim Pojkar
- 13. 50 bröstsim Flickor
- 14. 50 bröstsim Pojkar

Prisutdelning

- 15. 100 fjärilsim Flickor
- 15. 100 fjärilsim Pojkar
- 17. 200 ryggsim Flickor
- 18. 200 ryggsim Pojkar

prisutdelning

- 19. 4x100 frisim Flickor 15 år och äldre
- 20. 4x100 frisim Pojkar 15 år och äldre

Prisutdelning

Pass 3 söndag

- 21. 400 medley Flickor
- 22. 400 medley Pojkar
- 23. 50 ryggsim Flickor
- 24. 50 ryggsim Pojkar

Prisutdelning

- 25. 100 frisim Flickor
- 26. 100 frisim Pojkar
- 27. 200 bröstsim Flickor
- 28. 200 bröstsim Pojkar

Prisutdelning

- 29. 4x100 medley Flickor 14år och yngre
- 30. 4x100 medley Pojkar 14år och yngre

Pass 4 söndag

Prisutdelning

- 31. 200 frisim Flickor
- 32. 200 frisim Pojkar
- 33. 100 bröstsim Flickor
- 34. 100 bröstsim Pojkar
- 35. 50 fjärilsim Flickor
- 36. 50 fjärilsim Pojkar

Prisutdelning

- 37. 4x100 medley Flickor 15 år och äldre
- 38. 4x100 medley Pojkar 15 år och äldre

Prisutdelning