



Tävlings-PM

Väsby SS inbjuder härmed till Svenska Simspelen Vilundabadet den 8-9 oktober, 2016.

TÄVLINGSPLATS	Vilundabadet (25 m), 8 banor.
DATUM	Lördagen den 8 oktober och söndagen den 9 oktober, 2016.
TÄVLINGSTIDER	Fredag Insimning 10.00-20.00 Lördag fm Försök: Insimning 08.30-09.45 Start 10:00. Lördag em Final: Insimning 15.30-16.45 Start 17:00 Söndag fm Försök: Insimning 08.30-09.45 Start 10:00 Söndag em Final: Insimning 15.30-16.45 Start 17:00
OMKLÄDNING	Följ skyltarna med anvisningar - Ta med hänglås.
STARTLISTA	Startlistan publiceras på Väsby SS hemsida www.vss.se samt på LiveTiming senast den 30 september 2016.
TIDTAGNING	Omega Ares.
LIVETIMING	Kommer att finnas länk på VSS hemsida samt IC-controls hemsida. http://vss.se/index.php/tavlingar/swedish-swim-games/#Information Superlive kommer att sändas.
AVSIMNING	Undervisningsbassängerna.
STRYKNINGAR	Strykningar lämnas på strykningslistor med uppgivandet av simmarens unika ID-nr. Strykningar till final ska ske senast 30 min efter resp. grens slut.
PRISER	1000 euro kommer att delas ut till bästa kvinnliga och manliga simmare. FINAs poängtabell kommer att användas som underlag. Nyttopriser kommer att delas ut till topp tre i varje gren.
HEATLISTOR	Varje klubb kan hämta en heatlista vid tävlingsbyrån som finns i anslutning till sekretariatet. Heatlista kommer också att anslås i simhallen samt idrottshallen.
CAFETERIA	Finns i idrottshallen.
TRÄNARFIKA	Kaffe och Frukt kommer att finnas till tränare vid caféet i idrottshallen. Frukt serveras till deltagare.
PRISUTDELNING	Prisutdelningar kommer att genomföras i block med 4 grenar enligt följande, gren 1-4, 5-8, 9-12, 13-17, 18-21, 22-25, 26-29, 30-34, se även grenordning på nästa sida.
TRÄNARMÖTE	Hålls på lördag 8 oktober kl. 08:45 i idrottshallen.

CALLROOM

Inmarsch sker enbart till finalerna. Deltagarna samlas senast 5 minuter före beräknad start i callroom. Inmarschen startar sedan från avsimningsbassängerna. Klädkorgarna finns i äventyrsbadet efter avslutat lopp.

MAT

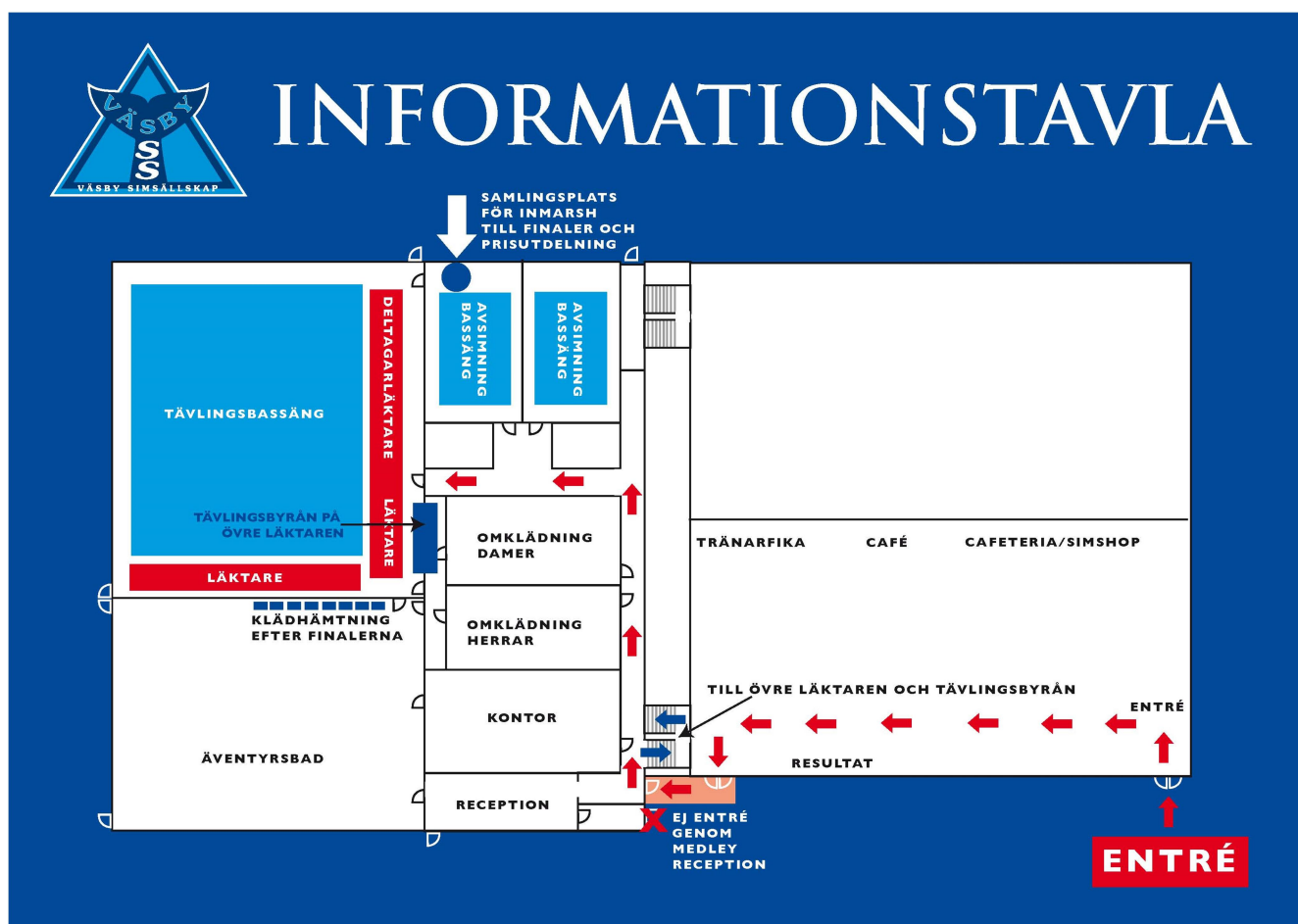
Lunch och Middag för simmare och tränare som bor på Scandic serveras på hotellet. Lunch serveras mellan 11.30 – 14.30 & middagen mellan 18.00 - 21.00.

KVARGLÖMDA EFFEKTER

Kvarglömda effekter runt 25an samlas ihop efter varje avslutat pass och finns vid vid kaféet i idrottshallen, se skyltar.

INFORMATION

Victor Lindekrantz, mobil: 0738-170832, E-post: vl@vss.se



Lördag 8 Oktober

Försök 10.00

Gren 1	800 m frisisim	Damer
Gren 2	100 m frisisim	Herrar
Gren 3	200 m frisisim	Damer
Gren 4	50 m bröstsim	Herrar
Gren 5	100 m bröstsim	Damer
Gren 6	400 m medley	Herrar
Gren 7	100 m fjärilsim	Damer
Gren 8	100 m ryggsim	Herrar
Gren 9	50 m ryggsim	Damer
Gren 10	200 m fjärilsim	Herrar
Gren 11	200 m medley	Damer
Gren 12	400 m frisisim	Herrar
Gren 13	50 m frisisim	Damer
Gren 14	200 m bröstsim	Herrar
Gren 15	100 m medley	Herrar
Gren 16	200 m ryggsim	Damer
Gren 17	50 m fjärilsim	Herrar

Lördag 8 Oktober

Finaler 17.00

Gren 1	800 m frisisim	Damer
Gren 2	100 m frisisim	Herrar
Gren 3	200 m frisisim	Damer
Gren 4	50 m bröstsim	Herrar
Gren 5	100 m bröstsim	Damer

▼
● **Prisutdelning gren 1-4**

Gren 6	400 m medley	Herrar
Gren 7	100 m fjärilsim	Damer
Gren 8	100 m ryggsim	Herrar
Gren 9	50 m ryggsim	Damer

▼
● **Prisutdelning gren 5-8**

Gren 10	200 m fjärilsim	Herrar
Gren 11	200 m medley	Damer
Gren 12	400 m frisisim	Herrar
Gren 13	50 m frisisim	Damer

▼
● **Prisutdelning gren 9-12**

Gren 14	200 m bröstsim	Herrar
Gren 15	100 m medley	Herrar
Gren 16	200 m ryggsim	Damer
Gren 17	50 m fjärilsim	Herrar

▼
● **Prisutdelning gren 13-17**

Söndag 9 Oktober

Försök 10.00

Gren 18	1500 m frisisim	Herrar
Gren 19	100 m frisisim	Damer
Gren 20	200 m frisisim	Herrar
Gren 21	50 m bröstsim	Damer
Gren 22	100 m bröstsim	Herrar
Gren 23	400 m medley	Damer
Gren 24	100 m fjärilsim	Herrar
Gren 25	100 m ryggsim	Damer
Gren 26	50 m ryggsim	Herrar
Gren 27	200 m fjärilsim	Damer
Gren 28	200 m medley	Herrar
Gren 29	400 m frisisim	Damer
Gren 30	50 m frisisim	Herrar
Gren 31	200 m bröstsim	Damer
Gren 32	100 m medley	Damer
Gren 33	200 m ryggsim	Herrar
Gren 34	50 m fjärilsim	Damer

Söndag 9 Oktober

Finaler 17.00

Gren 18	1500 m frisisim	Herrar
Gren 19	100 m frisisim	Damer
Gren 20	200 m frisisim	Herrar
Gren 21	50 m bröstsim	Damer
Gren 22	100 m bröstsim	Herrar

▼
● **Prisutdelning gren 18-21**

Gren 23	400 m medley	Damer
Gren 24	100 m fjärilsim	Herrar
Gren 25	100 m ryggsim	Damer
Gren 26	50 m ryggsim	Herrar

▼
● **Prisutdelning gren 22-25**

Gren 27	200 m fjärilsim	Damer
Gren 28	200 m medley	Herrar
Gren 29	400 m frisisim	Damer
Gren 30	50 m frisisim	Herrar

▼
● **Prisutdelning gren 26-29**

Gren 31	200 m bröstsim	Damer
Gren 32	100 m medley	Damer
Gren 33	200 m ryggsim	Herrar
Gren 34	50 m fjärilsim	Damer

▼
● **Prisutdelning gren 30-34**

Gren 1, 6, 18 and 23 simmas i direktfinal.