

PM



17-18 SEPTEMBER
2016



Väsby SS Inbjuder härmed till ARENA CUP Vilundabadet den 17-18 September, 2016.

TÄVLINGSPLATS	Vilundabadet i Upplands Väsby. 25 m bassäng, 8 banor. Helautomatisk tidtagning.
DATUM	Lördag 17 september och söndag 18 september, 2016.
TÄVLINGSTIDER	Lördag fm: Insläpp/insimning 07:45-09:15 Start 09:30. Lördag em: Insläpp/insimning 14:00-15:15 Start 15:30 Söndag fm: Insläpp/insimning 07:45-09:15 Start 09:30 Söndag em: Insläpp/insimning 14:00-15:15 Start 15:30 <u>Observera nya starttider för tävlingspassen!</u>
KLASSER	Ö Öppen klass A 17 år & äldre födda 1999 och tidigare B 15-16 år födda 2001-2000 C 13-14 år födda 2003-2002 D 11-12 år födda 2005-2004
GRENAR	Se grenordning. Notera att grenar simmas gemensamt, men att resultatlistan delas enligt åldersklasserna ovan.
AVSIMNING	Undervisningsbassängen närmast tävlingspoolen.
LIVETIMING	Kommer att finnas länk på VSS hemsida samt IC-Controls hemsida.
STRYKNINGAR	Strykningar kan mailas in till vl@vss.se t.o.m. torsdag 15 september 2016. På tävlingsdagen skall strykningen ske senast en (1) timme före respektive tävlingspass början, och lämnas till Tävlingsbyrån. Strykningar lämnas på strykningslistor med uppgivandet av simmarens unika ID-nr.
PRISER	Medalj till de tre främsta respektive gren och åldersklass. Dessutom i varje individuell gren: 1:a 200 kr i värdecheckar från Arena att handla för i vår simshop. 2:a 150 kr i värdecheckar från Arena att handla för i vår simshop. 3:a 100 kr i värdecheckar från Arena att handla för i vår simshop.
FIKA	Kaffe och fika kommer att finnas till försäljning i idrottshallen, bredvid simhallen.
EFTERANMÄLAN	Tas emot i mån av plats mot dubbel avgift tom torsdag 15 september 2016 kl 12.00 på: vl@vss.se . Efteranmälda seedas efter tid.
ENTRÉ	Entré för simmare och publik sker genom sporthallen.
OMKLÄDNING	Omklädning sker i Vilundabadet, medtag hänglås. Dela gärna skåp med varandra.
HEATLISTOR	Varje klubb kan hämta en heatlista vid tävlingsbyrån som är placerad vid sekretariatet på övre läktaren i simhallen. Heatlista kommer också att anslås i simhallen.
UPPLYSNINGAR	Victor Lindekrantz , mobil: 0738-170832, E-post: vl@vss.se

GRENORDNING

Lördag 17 September

Pass 1

Gren		Klass
1	400m Frisim	H ABCD
2	800m Frisim	D Öppen 3 heat
3	200m Medley	H ABCD
4	200m Fjärilsim	D ABCD
<i>Paus/Prisutdelning</i>		
5	200m Fjärilsim	H ABCD
6	100m Frisim	D ABCD
7	100m Frisim	H ABCD
<i>Prisutdelning</i>		

Pass 2

Gren		Klass
8	400m Frisim	D ABCD
9	800m Frisim	H Öppen 3 heat
10	100m Bröstsims	D ABCD
11	100m Bröstsims	H ABCD
<i>Paus/Prisutdelning</i>		
12	200m Medley	D ABCD
13	200m Ryggsims	H ABCD
14	200m Ryggsims	D ABCD
<i>Prisutdelning</i>		

Söndag 18 September

Pass 3

Gren		Klass
15	1500m Frisim	D Öppen 2 heat
16	100m Medley	H ABCD
17	100m Ryggsims	D ABCD
18	100m Ryggsims	H ABCD
<i>Paus/Prisutdelning</i>		
19	200m Bröstsims	D ABCD
20	200m Bröstsims	H ABCD
21	400m Medley	D Öppen
<i>Prisutdelning</i>		

Pass 4

Gren		Klass
22	1500m Frisim	H Öppen 2 heat
23	100m Medley	D ABCD
24	100m Fjärilsim	H ABCD
25	100m Fjärilsim	D ABCD
<i>Paus/Prisutdelning</i>		
26	200 m Frisim	H ABCD
27	200m Frisim	D ABCD
28	400m Medley	H Öppen
<i>Prisutdelning</i>		