

INBJUDAN



17-18 SEPTEMBER
2016



Väsby SS Inbjuder härmed till ARENA CUP Vilundabadet den 17-18 September, 2016.

TÄVLINGSPLATS	Vilundabadet i Upplands Väsby. 25 m bassäng, 8 banor. Helautomatisk tidtagning.
DATUM	Lördag 17 september och söndag 18 september, 2016.
TÄVLINGSTIDER	Lördag fm: Insläpp/insimning 08:30-09:45 Start 10:00. Lördag em: Insläpp/insimning 14:30-15:45 Start 16:00 Söndag fm: Insläpp/insimning 08:30-09:45 Start 10:00 Söndag em: Insläpp/insimning 14:30-15:45 Start 16:00
KLASSER	Ö Öppen klass A 17 år & äldre födda 1999 och tidigare B 15-16 år födda 2000-2001 C 13-14 år födda 2002-2003 D 11-12 år födda 2004-2005
GRENNAR	Se grenordning. Notera att grenar simmas gemensamt, men att resultatlistan delas enligt åldersklasserna ovan.
ANMÄLAN	Anmälan ska vara VSS tillhanda senast fredag 2 September, 2016. Anmälan görs via Octo Anmälan – www.octostatistik.com Väsby Simsällskap förbehåller sig rätten att begränsa antalet deltagare så att respektive pass maximeras till ca 3,5 timmar.
STARTAVGIFT	Individuell Start 60 kr.
STARTLISTA	Publiceras på Väsby SS hemsida www.vss.se senast måndag 12 September, 2016.
AVSIMNING	Undervisningsbassängerna.
LIVETIMING	Kommer att finnas länk på VSS hemsida samt IC-controls hemsida. Superlive kommer att sändas.
STRYKNINGAR	Strykningar kan mailas in till mb@vss.se t.o.m. onsdag 14 september 2016. På tävlingsdagen skall strykningen ske senast en (1) timme före respektive tävlingspass början, och lämnas till Tävlingsbyrån. Strykningar lämnas på strykningslistor med uppgivandet av simmarens unika ID-nr.
PRISER	Priser delas ut till de tre bästa simmarna i varje gren och åldersklass.
UPPLYSNINGAR	Malin Borensjö, E-post: mb@vss.se

GRENORDNING

Lördag 17 September

Pass 1

Gren		Klass
1	400m Frisim	H ABCD
2	800m Frisim	D Öppen 3 heat
3	200m Medley	H ABCD
4	200m Fjärilsim	D ABCD
5	200m Fjärilsim	H ABCD
6	100m Frisim	D ABCD
7	100m Frisim	H ABCD

Pass 2

Gren		Klass
8	400m Frisim	D ABCD
9	800m Frisim	H Öppen 3 heat
10	100m Bröstsims	D ABCD
11	100m Bröstsims	H ABCD
12	200m Medley	D ABCD
13	200m Ryggsim	H ABCD
14	200m Ryggsim	D ABCD

Söndag 18 September

Pass 3

Gren		Klass
15	1500m Frisim	D Öppen 2 heat
16	100m Medley	H ABCD
17	100m Ryggsim	D ABCD
18	100m Ryggsim	H ABCD
19	200m Bröstsims	D ABCD
20	200m Bröstsims	H ABCD
21	400m Medley	D Öppen

Pass 4

Gren		Klass
22	1500m Frisim	H Öppen 2 heat
23	100m Medley	D ABCD
24	100m Fjärilsim	H ABCD
25	100m Fjärilsim	D ABCD
26	200 m Frisim	H ABCD
27	200m Frisim	D ABCD
28	400m Medley	H Öppen