



ARRANGÖRS PM

Östsvenska Mästerskapen och UGP

Ljungby Simsällskap och Östsvenska Simförbundet hälsar er välkomna till
ÖSTSVENSKA MÄSTERKAPEN OCH SVETRUCKS UNGDOMS GRAND PRIX
den 11-12 juni 2016.

DATUM	Den 11-12 juni, 2016			
PLATS	Kronoskogsbadet i Ljungby (50 m, 8 banor)			
TÄVLINGSTIDER		Insimning	Tävlingsstart	
	Lördag pass 1	08:30	10:00	
	Lördag pass 2	15:00	16:00	
	Söndag pass 3	07:30	09:00	
	Söndag pass 4	14:00	15:00	
ÅLDERSKLASSER	UGP : A 16 -18år	B 15 år	C 14 år	D 13 år o.y
	DM 0-99år	JDM 0-20år		
EFTERANMÄLAN	Är tillåten (i mån av plats) fram t.o.m. fredagen den 12 juni kl. 12.00 mot dubbel avgift. E-Mail: ba.lby@telia.com			
HEATLISTOR	Heatlistor kommer finnas i tävlingsbyrån i klubbbacken före tävlingsstart.			
AVANMÄLAN och LAGUPPSTÄLLNINGAR	Strykningar och Laguppställningar lämnas in senast 60 min före passets början. Vid för sent inlämnad avanmälan uttages en straffavgift med 300:- per start för försenad strykning (gäller ej vid läkarintyg).			
TEKNISKT MÖTE	Tävlingsledaren hälsar en representant från varje deltagande klubb välkommen till tekniskt möte på lördagen kl. 09.30 i stora tältet.			
MAT	Förbeställda matbiljetter kvitteras ut direkt vid ankomst i vår tävlingsbyrå. Lunch och Middag serveras på restaurang Ljungby Arena i anslutning till badet. Lördag lunch 13.00-15.00 Lördag middag 19.00- 21.00 Söndag lunch 12.00-14.00 Söndag middag 19.00-20.00			
LOGI	De klubbar som övernattar i LSS's regi kontakta tävlingsbyrå vid ankomst för utkvittering av nyckel.			
OMKLÄDNING	Omklädning sker i Sunnerbohallens omklädningsrum , eller i utebadets omklädningsrum. Passage in till omklädningsrummen sker genom baksidans ingång av Sunnerbohallen där finns anvisade omklädningsrum med dusch. Skåp finns tyvärr ej att tillgå pga renovering.			
AVSIMNING	Sker inomhus i 25m bassängen .			
FRÅGOR / INFO	Daniel Magnusson 0733-200 100.			

Pass 1 Lördag start 10.00

GREN

1	200m Fr Damer- DM/JDM/UGP
18	400m Me Herrar DM/JDM/UGP
17	100m Ry Damer DM/JDM/UGP
13	100m Fr Herrar DM/JDM/UGP
27	50m Br Damer DM/JDM
16	100m Br Herrar DM/JDM/UGP
8	200m Fj Dame DM/JDM/UGPr
28	50m Ry Herrar DM/JDM
29	4X100m Medley Damer-DM
30	4X200m Frisim Herrar -DM
20	1500m Fr Damer DM/JDM/UGP

Pass 2 Lördag start 16.00

GREN

14	200m Fr Herrar DM/JDM/UGP
5	400m Me Dame DM/JDM/UGP
4	100m Ry HerrarDM/JDM UGP
26	100m Fri Dame-DM/JDM/UGPr
31	50m Br Herrar DM/JDM
3	100m Br Damer DM/JDM/UGP
21	200m Fj Herar DM/JDM/UGP
32	50m Ry Damer DM/JDM
33	4X100m Medley Herrar DM
34	4X200m Frisim Damer DM
6	1500m Fr Herrar DM/JDM/UG

Pass 3 Söndag start 09.00

GREN

35	4X100m Frisim Herrar DM
10	400m Fr Dame DM/JDM/UGPr
25	200m Ry HerrarDM/JDM/UGP
24	200m Br DamerDM/JDM/UGP
36	50m Fj Herrar DM/JDM
37	50m Fr Damer DM/JDM
9	200m Me Herrar DM/JDM/UGP
15	100m Fj Dame DM/JDM/UGPr
7	800m Fr Herrar DM/JDM/UGP

Pass 4 Söndag start 15.00

GREN

38	4X100m Frisim Damer DM
23	400m Fr Herrar DM/JDM/UGP
12	200m Ry Damer DM/JDM/UGP
11	200m Br Herrar DM/JDM/UGP
39	50m Fj Dame DM/JDM
40	50m Fr Herrar DM/JDM
22	200m Me Damer DM/JDM/UGP
2	100m Fj Herrar DM/JDM/UG
19	800m Fr Damer DM/JDM/UGP

Preliminärt program – Pass 1 Lördag start 10.00

Start	Nr	Gren
10:00	1	200m Fr Damer- DM/JDM/UGP
10:39	18	400m Me Herrar DM/JDM/UGP
10:53	17	100m Ry Damer DM/JDM/UGP
11:19	13	100m Fr Herrar DM/JDM/UGP
11:45		Prisutdelning/Paus
11:55	27	50m Br Damer DM/JDM
12:02	16	100m Br Herrar DM/JDM/UGP
12:24	8	200m Fj Damer DM/JDM/UGP
12:32	28	50m Ry Herrar DM/JDM
12:38		Prisutdelning/Paus
12:48	29	4X100m Medley Damer-DM
13:08	30	4X200m Frisim Herrar -DM
13:30	20	1500m Fr Damer DM/JDM/UGP
14:11		Passet slut

Preliminärt program – Pass 2 Lördag start 16.00

Start	Nr	Gren
16:00	14	200m Fr Herrar DM/JDM/UGP
16:31	5	400m Me Damer DM/JDM/UGP
16:45	4	100m Ry HerrarDM/JDM UGP
17:05	26	100m Fri Damer-DM/JDM/UGP
17:34		Prisutdelning/Paus
17:44	31	50m Br Herrar DM/JDM
17:50	3	100m Br Damer DM/JDM/UGP
18:16	21	200m Fj Herrar DM/JDM/UGP
18:24	32	50m Ry Damer DM/JDM
18:31		Prisutdelning/Paus
18:41	33	4X100m Medley Herrar DM
18:54	34	4X200m Frisim Damer DM
19:18	6	1500m Fr Herrar DM/JDM/UGP
20:17		Passet slut

Preliminärt program – Pass 3 Söndag start 09.00

Start	Nr	Gren
09:00	35	4X100m Frisim Herrar DM
09:17	10	400m Fr Damer DM/JDM/UGP
10:00	25	200m Ry Herrar DM/JDM/UGP
10:18	24	200m Br Damer DM/JDM/UGP
10:42		Prisutdelning/Paus
10:52	36	50m Fj Herrar DM/JDM
10:59	37	50m Fr Damer DM/JDM
11:08	9	200m Me Herrar DM/JDM/UGP
11:35		Prisutdelning/Paus
11:45	15	100m Fj Damer DM/JDM/UGP
12:03	7	800m Fr Herrar DM/JDM/UGP
12:47		Passet slut

Preliminärt program - Pass 4 Söndag start 15.00

Start	Nr	Gren
15:00	38	4X100m Frisim Damer DM
15:18	23	400m Fr Herrar DM/JDM/UGP
15:59	12	200m Ry Damer DM/JDM/UGP
16:24	11	200m Br Herrar DM/JDM/UGP
16:40		Prisutdelning/Paus
16:50	39	50m Fj Dame DM/JDM
16:59	40	50m Fr Herrar DM/JDM
17:07	22	200m Me Damer DM/JDM/UGP
17:39		Prisutdelning/Paus
17:49	2	100m Fj Herrar DM/JDM/UG
18:04	19	800m Fr Damer DM/JDM/UGP
18:51		Passet slut