

Norrköpings Kappsimningsklubb
och Svenska Simförbundet
hälsar alla hjärtligt välkomna till 2016 års
SM/JSM I SIMNING
6-10 juli



PM



Avanmälan:	<p>-Skriftlig avanmälan skall ske på avsedd blankett till tävlingsbyrån. -Avanmälan av simmare som inte kan starta första försökspasset skall ske senast klockan 20.00 tisdagen den 5 juli. -Avanmälan till nästa dags tävling skall ske senast 30 min efter dagens sista finalgren. - Avanmälan till A och B final skall ske senast 30 min efter resp. grens slut, se § 305 punkt 7. Vid för sent inlämnad avanmälan uttages en straffavgift på 300 kr per individuell start, 400 kr per lagstart och 500 kr för försenad strykning från semifinal till final. (Se § 305 och 305.7 i SSF:s Stadgar och tävlingsbestämmelser på SSF:s hemsida, regler.) Vid startförbud av tävlingsläkare uttages ingen straffavgift. Efter 12.00 den 5 juli görs alla strykningar på plats i tävlingsbyrån på arenan.</p>	
Avsimning:	Sker i 25 metersbassängen utomhus och/eller inomhus.	
Biljetter:	Seriebiljett:	500 kr
	Försökspass:	70 kr (Pensionär och ungd (18 år o y): 30 kr
	Finalpass:	150 kr(Pensionär och ungd (18 år o y): 100 kr
		<i>Fri entré för barn under 10 år i vuxens sällskap (gäller ej egen seriebiljett)</i>
Tävlingsplats:	Centralbadet, Norrköping. 50 m, 8 banor, utomhus.	
Deltagarkort:	Uppvisas vid varje passering in på anläggningen. Passerkort ligger i klubbkuverten och grundas på den ackreditering som är gjord.	
Deltagarplatser:	Läktaren till vänster om bassängen sett från entrén.	
	För att bereda plats till så många som möjligt var vänliga att ej ta med väskor och annat upp på läktaren. Vi ber tränare och ledare göra sina simmare uppmärksamma på denna punkt.	
Doping:	Nya regler för dispens för dopingklassade läkemedel och metoder har införts under 2015. Simidrottare som vistelserapporterar eller som är uttagen i ungdoms-, junior- eller seniorlandslag ska ansöka om dispens innan tävling, övriga omfattas av RF:s retroaktiva dispensförfarande, se RF:s hemsida.	
Dispens:		

Extralopp:	Extralopp sker efter försökspassen (onsd, torsd, fred och lörd). Max 4 heat, längsta lopp är 200m. Anmälan sker 1 timme innan försökspassets start till tävlingsbyrån. Kostnad 300 kr/start.	
Finalinmarsch:	Samling i callroom (tältet vid hoppbassängen), sedan inmarsch till respektive bana. OBS ! Gäller även finalheatet för juniorer under försökspassen då inmarsch kommer att genomföras.	
Insimningstider:	Tisdag 5 juli	12:00-20.00
	Onsdag 6 juli	08:30-09:45 samt 15:00-17:00
	Torsdag 7 juli	08:30-09:45 samt 15:00-17:15
	Freitag 8 juli	08:30-09:45 samt 15:00-17:15
	Lördag 9 juli	08.00-09:15 samt 14:00-15:45
	Söndag 10 juli	07:30-08:45 samt 13:00-14:45
Invigning:	Onsdag 6 juli 17:00 1 deltagare/klubb samlas 16:50 bakom callroom/inmarschtältet vid sidan av hoppbassängen för inmarsch	
JSM-åldrar:	20 år och yngre	
JSM-Tävlingen:	JSM avgörs genom direktfinaler (seedade heat) under resp. försökspass. Sedan får de juniorer som beroende på gren blir bland de åtta eller sexton bästa totalt (SM + JSM) simma vidare i A- och B-finaler. Lagkapper för juniorer simmas som direktfinaler under försökspassen.	
Laguppställningar:	Laguppställningarna för första passet lämnas in senast kl. 20.00 dagen innan, därefter lämnas de in senast 30 minuter efter föregående pass slut. Laguppställningarna ska lämnas in på fastställd blankett eller i tränarappen där även de deltagande simmarens tidigare uppnådda tider (efter den 1 januari 2015) på resp. distans angivits och summerats . Öppningstider både individuellt och i lag får användas. Om sådana tider saknas kan en splittid i lag användas med 0,5s tillägg på tiden. Tider på långbana och yardbassäng får omräknas till kortbana. Den summerade tiden används för seedning. Saknar en eller fler simmare en tid på aktuell distans så seedas laget med en nolldid. För sent inlämnade laguppställningar uttas en avgift på 300 kr.	
Ledarmöte:	Tisdag 5 juni 19:00 i cafeteriatältet	
Massageutrymme:	Plats för detta finns i simmartältet på gräset bakom bassängen. 2 st massagebänkar finns att låna på plats i tältet.	
Mat:	Ni som beställt genom NKK får matbiljetter i sina klubbkuvert. Maten serveras i Ljuraskolans matsal mitt emot tävlingsarenan	
Skåp för omklädning:	OBS! Mycket begränsat med skåp. Försök att i största möjliga mån komma "omklädda och klara" till anläggningen. Hänglås erfordras.	
Parkering:	Parkering finns på Centralbadets stora parkering. Tyvärr avgiftsbelagd. Parkering kommer även att vara möjligt på Ridhusets parkering ca 500 m från Centralbadet samt på en sida av Dagsbergsvägen. Om möjligt, lämna fordon hemma på hotellparkering och nyttja apostlahästarna eller kommunala färdstätt då parkeringsmöjligheterna kommer att vara starkt begränsade.	
Poängräkning SM :	Ind: 42 - 33 - 30 - 27 - 24 - 21 - 18 - 15 - 12 - 9 - 6 - 3 Lag: 84 - 66 - 60 - 54 - 48 - 42 - 36 - 30 - 24 - 18 - 12 - 6	

Poängräkning JSM :	Ind: 28 - 22 - 20 - 18 - 16 - 14 - 12 - 10 - 8 - 6 - 4 - 2 Lag: 56 - 44 - 40 - 36 - 32 - 28 - 24 - 20 - 16 - 12 - 8 - 4
Prisutdelning:	Juniorens huvudceremoni sker på finalpasset före SM medaljörernas prisceremoni. Efter juniorens finalheat på förmiddagen sker en enkel "ceremoni" för JSM medaljörerna på startbryggan direkt efter målgång. Till huvudceremonin på finalpasset samlas pristagarna vid trappan upp till scenvagnen. Prisutdelningen sker enligt program.
Resultatlistor:	Sätts upp på resultattavlor och finns även att tillgå i tävlingsbyrån samt på www.livetiming.se
Seedade listor:	Alla grenar kommer att seedas efter strykningar, även försöksheaten på senior SM. Färdiga listor finns att hämta i klubbbacken kl. 08.00 aktuell tävlingsdag eller på www.livetiming.se
SM/JSM-tröja:	Kommer att säljas i cafétältet
Tränarfika:	Coachers corner finner ni uppe vid uteserveringen.
Tävlingsledare:	TL Anders Wiman med Bitr.TL Andreas Andersson Ekström
Tävlingstider:	FÖRSÖK: onsd, torsd, fred:10.00, lörd: 09.30, sönd: 09.00 FINAL: onsd, torsd, fred:17.30, lörd: 16.00, sönd: 15.00
Tävlingsläkare:	Finns på plats samtliga tävlingspass och på tisdagen den 5 juli 18-20.