



## **TERVETULOA MANSE-UINTEIHIN!**

Kilpailut uidaan **lauantaina 12.3.2016** Tampereen Uintikeskuksessa, Kalevassa, Joukahaisenkatu 7. Kilpailut alkavat klo **10.30**, verryyttelymahdollisuus klo 9.30 - 10.20. Huomaa, että kilpailut alkavat **ennakkotietoa aikaisemmin** suuren osallistujamäärän vuoksi!

Alta löydät ohjeita käytännön järjestelyihin liittyen.

### **SEURAKUORET**

Seurakuoria jaetaan klo 9.00 alkaen aulan kisakansliassa. Kuoressa on uimareiden mukainen määrä pukuhuoneen avainrannekkeita ja peruutuslomakkeet. Samaan pukukaappiin tulee 3 uimaria. Pukuhuoneisiin uimarit pääsevät viimeistään klo 9.00- alkaen, kun pukuhuoneiden portit avataan. Lähtölistat tehdään vasta peruutusten jälkeen lauantaina. Listoja saatte hakea kisakansliasta.

### **JOUKKUEENJOHTAJIEN PALAVERI**

Joukkueenjohtajien palaveri pidetään klo 9.30- 9.45 alakerrassa huoneessa 53. Kaikkien seurojen joukkueenjohtajien läsnäolo on välttämätöntä.

### **AVAINRANNEKKEET**

Joukkueet saavat avainrannekkeet seurakuoressa. Tamperelaisten seurojen kuoret löytyvät ryhmän valmentajan nimen mukaan. Rannekkeella uimarit ja valmentajat pääsevät kisapäivän ajan kulkemaan porteista. Ilman ranneketta kulkeminen ei ole mahdollista. Kilpailusuorituksen ajaksi ranneke poistetaan kädestä. Rannekkeet palautetaan kisapäivän päätteeksi hallista poistuttaessa seurakuoressa kisakansliaan. Tamperelaiset uimarit palauttavat rannekkeensa kisakansliaan henkilökohtaisesti. Hukkuneista avainrannekkeista perimme 20 €/ranneke. Pukuhuoneiden sivuovista ei saa kulkea kisojen aikana.

### **LÄHTÖLISTAT**

Lähtölistat ajamme ja tulostamme peruutusajan päätyttyä. Listat ovat nähtävillä aulan, yläkerran ja allasalueen seinillä. Seurojen valmentajat voivat hakea lähtölistat kisakansliasta. Lähtölistoja on myös myynnissä kisakansliassa (hinta 3 € / kpl) heti, kun saamme niitä tulostettua. Kisojen aikataulu on viitteellinen ja seurojen tulee seurata kuulutuksia sekä kilpailujen etenemistä.

### **KISAKANSLIA, AJANOTTOKESKUS**

Hallin ala-aulassa toimii kisakanslia, joka on avoinna koko kisojen ajan ja auttaa kilpailuun liittyvissä kysymyksissä. Uintikeskuksen henkilökunta ei vastaa kisajärjestelyistä. Ajanottokeskus sijaitsee hallin 2. kerroksessa: lähtöpäässä, yläkatsomon päädyssä.

## **PERUUTUKSET**

Ensimmäiset peruutukset tulee tehdä tällä viikolla perjantaihin 11.3. klo 17.00 mennessä kisasihteerille (seija.raikkonen@uita.fi). Toiset peruutukset tulee tehdä kirjallisesti seurakuoressa olevalla peruutuslomakkeella kisapäivänä, joka toimitetaan ajanottokeskukseen (hallin 2. kerros, katsomon pääty). Peruutukset tulee tehdä viimeistään 45 min. ennen kisan alkua. Kisapäivän aikana mahdollisesti tulevat peruutukset tehdään kisakansliaan peruutuslomakkeella. Ainoastaan seurakuoressa/kisakansliassa olevalla lomakkeella voi tehdä peruutuksia.

## **VERRYTTELY**

Verryttelyaika alkaa 9.30 ja päättyy 10 minuuttia ennen kilpailun alkua. Allasalueelle uimarit pääsevät klo 9.30-. Ohjatkaa aamulla 9.30-10.00 uimarit syvään päähän tekemään kuivaverryttelyjä. Minimoidaan klo 10.00 saakka kuivaverryttelyä matalassa päässä lastenaltailla olevan vauvauinnin vuoksi. Kilpailujen aikana verryttely tapahtuu 25 metrin altaassa, josta on varattu kaksi rataa uimareille. Lastenaltaat ja hyppypallas eivät ole kilpailijoiden käytössä.

## **UIMAREIDEN JÄRJESTÄYTYMINEN**

Kokoontuminen kaikkiin startteihin tapahtuu hallin valvontapisteen vieressä. Uimarin tulee olla järjestäytymispaikalla noin 20 minuuttia ennen omaa eräänsä. Uimarit saatetaan lähtöihin järjestelijän johdolla ratajärjestysjonossa. Uinnin jälkeen poistuminen allasalueelta tapahtuu vain katsomon puolelta. Kilpailuissa on käytössä ns. yلیلähetys.

## **PALKINTOJEN JAKO**

Palkintojenjako tapahtuu altaan matalassa päädyssä lasiseinän puolella olevalla palkintoalueella. Uimari voi tulla palkintopallilta hakemaan palkintonsa kisatoimitsijalta.

Uusien rollorajojen alittajat saavat noutaa kisakansliasta pienen palkinnon. Samalla toivotamme teidät tervetulleiksi ensi kesänä Rolloille Tampereelle!

## **KATSOMOTILAT**

Alakatsomo on ainoastaan uimareiden ja valmentajien käytössä. Allasalueella ei saa liikkua ulkojalkineissa. Yläkatsomon porrasalueet tulee pitää vapaana ja tyhjinä. Kaiteelle ei saa ripustaa mitään. Sekä ala- että yläkatsomo tyhjennetään kisojen jälkeen ja sinne jätetyt tavarat on noudettavissa löytötavarapisteestä hallin ala-aulasta. Joukkueet pitävät oman alueensa siistinä ja keräävät eväät ym. roskat jakson päätyttyä roskiin.

## **LÖYTÖTAVARAT**

Löytötavarat kerätään ala-aulassa sijaitsevaan kisakansliaan. Kisojen jälkeen löytötavaroita voi tiedustella sähköpostitse osoitteesta toimisto@uita.fi.

## **PYSÄKÖINTI / BUSSIT**

Pysäköi autosi pysäköintialueen liikennemerkkien mukaisesti. Uintikeskuksen pysäköintialueella on neljän tunnin aikarajoitus, muistathan pysäköintikiekon! Alueen kadunvarsipysäköinnissä ei ole aikarajoitusta. Hallin sisäänkäynnin edustalla oleva kääntöalue on ehdottomasti jätettävä tyhjäksi!

## **KAHVIO/RUOKAILU**

Uimahallin Aqua Kahvio 1. kerroksessa on uimareiden ja katsojien käytössä kilpailujen ajan. Uimareiden ruokailu on järjestetty kahviossa. Ruokailut tulee tilata etukäteen: Aqua Kahvio, myynti@aquakahvio.fi tai puh. 050 305 3000.

Valmentajille on altaan puolella lähtöpäässä järjestetty Coaches' Corner, missä on tarjolla kahvia ja pientä purtavaa kisan ajan.

## **KISALÄÄKÄRI**

Kisalääkäriin saa tarvittaessa yhteyden kisakanslian kautta.

## **Kisaonnea kaikille uimareille!**

Uinti Tampere ry