

STRÄNGNÄS SIMKLUBB har härmed nöjet att inbjuda Er förening till Senior- och Ungdomstävlingen

STRÄNGNÄS SIMCUP 2016.

Söndagen den 3 April 2016:

Pass 1: Klockan 09.30-12.00 Försök
 Pass 2: Klockan 13.00-15.30 Försök
 Pass 3: Klockan 16.30 Finaler

TÄVLINGSKLASSER: POJKAR & FLICKOR: A: 17 ÅR OCH ÄLDRE (-99 O.Ä.)
 B: 15-16 ÅR (-00 OCH -01)
 C: 13-14 ÅR (-02 OCH -03)
 D: 11-12 ÅR (-04 OCH -05)
 E: 9-10 ÅR (-06 OCH -07)
 F: 8 ÅR OCH YNGRE (-08 O.Y)

GRENORDNING:

PASS 1:		Klockan 09.30-12.00 (Insim kl 08.00-09.20)			
1.	4*50	Frisim	Lagkapp Damer		
2.	4*50	Frisim	Lagkapp Herrar		
3.	100	Fjärilsim	Damer	11-17 oä	Försök
4.	100	Fjärilsim	Herrar	11-17 oä	Försök
5.	100	Ryggsim	Damer	11-17 oä	Försök
6.	100	Ryggsim	Herrar	11-17 oä	Försök
7.	50	Bröstsım	Damer	11-17 oä	Försök
8.	50	Bröstsım	Herrar	11-17 oä	Försök
9.	50	Frisim	Damer	11-17 oä	Försök
10.	50	Frisim	Herrar	11-17 oä	Försök
11.	25	Fjärilsim	Flickor	10 oy	
12.	25	Fjärilsim	Pojkar	10 oy	
13.	25	Ryggsim	Flickor	10 oy	
14.	25	Ryggsim	Pojkar	10 oy	
PASS 2:		Klockan 13.00-15.30 (Insim kl 12.00-12.50)			
15.	4*50	Medley	Lagkapp Damer		
16.	4*50	Medley	Lagkapp Herrar		
17.	25	Bröstsım	Flickor	10 oy	
18.	25	Bröstsım	Pojkar	10 oy	
19.	25	Frisim	Flickor	10 oy	
20.	25	Frisim	Pojkar	10 oy	
21.	100	Bröstsım	Damer	11-17 oä	Försök
22.	100	Bröstsım	Herrar	11-17 oä	Försök
23.	100	Frisim	Damer	11-17 oä	Försök
24.	100	Frisim	Herrar	11-17 oä	Försök
25.	50	Fjärilsim	Damer	11-17 oä	Försök
26.	50	Fjärilsim	Herrar	11-17 oä	Försök
27.	50	Ryggsim	Damer	11-17 oä	Försök
28.	50	Ryggsim	Herrar	11-17 oä	Försök
PASS 3:		Klockan 16.30 (Insim kl 15.30-16.20)			
29.	100	Medley	Damer	Final 11-12	
30.	100	Medley	Herrar	Final 11-12	
31.	100	Medley	Damer	Final 13-14	
32.	100	Medley	Herrar	Final 13-14	
33.	100	Medley	Damer	Final 15-16	
34.	100	Medley	Herrar	Final 15-16	
35.	100	Medley	Damer	Final 17 oä	
36.	100	Medley	Herrar	Final 17 oä	

- PLATS:** Tävlingen simmas i Thomasbadet, Strängnäs. (6 banor)
- SYFTE:** Stimulera till att träna på alla simsätt och bli "allround" samt få möjlighet att träna på försök och final.
- ANMÄLAN:** Anmälan sker genom OCTO-anmälan.
Anmälningarna skall vara oss tillhanda senast Fredagen den 18 Mars.
- GRENFIL:** Grenfil till tävlingen bifogas tillsammans med denna inbjudan.
- FÖRBEHÅLL:** Vi förbehåller oss rätten till att begränsa deltagarantalet vid för många anmälningar.
- INSIMNING:** Pass 1: Mellan klockan 08.00 och 09.20.
Pass 2: Mellan klockan 12.00 och 12.50.
Pass 3: Mellan klockan 15.30 och 16.20.
- STARTLISTAN:** Publiceras snarast efter anmälningstidens utgång på OCTO och Livetiming samt per mail.
- STARTAVGIFT:** 55:-/ind start i försökstävlingen (ej finaler) faktureras efter tävlingen.
80:-/lag start faktureras efter tävlingen.
- EL – TIDTAGNING:** Vi kommer att använda helautomatisk tidtagning.
- STRYKNINGAR:** Strykningslista lämnas till sekretariatet senast kl. 08.30.
- PRISER:** Priser till placering nr. 1-6 i medley finalerna.
I klasserna E&F räknas FINA-poäng i 3 bästa grenarna och pris till placering 1-6.
- POÄNGBERÄKNING:** Poängberäkningen enligt FINA poängtabell.
De simmare med högst FINA poäng i försökstävlingarna beräknat på 6 grenar. (6 st/åldersgrupp) simmar Final i Medleydistanserna
- UPPLYSNINGAR:** Sven-Åke Gustafsson Tele: 070-511 67 92.



HJÄRTLIGT VÄLKOMNA TILL EN TRIVSAM SIMTÄVLING

ÖNSKAR

STRÄNGNÄS SIMKLUBB