



PM MOELVEN CUP

- Tävlingstider:** Söndag Pass 1 Insimning kl. 08.30 - 09.45 Tävlning kl. 10.00
Söndag Pass 2 Tävlning start 2 h efter Pass 1 är slut (ink. Insimning) Mer information på ledarmötet.
- Efteranmälningar:** Registreras i **OCTO Anmälan** senast **torsdagen den 31 Mars kl. 12.00.**
- Strykningar:** Strykningar av simmare ska ske senast en (1) timme före respektive tävlingspass början, och lämnas till sekretariatet. Strykningar lämnas på strykningsskyltar med uppgivande av simmarens ID-nr. Kända strykningar skickas per mejl till hakan.johansson@saffle.se fram till fredag den 1 April klockan 12.00
- Omklädning:** Sker i simhallens omklädningsrum med olåsta skåp. Medtag hänglås, arrangören ansvarar inte för förlorade värdesaker.
- Matbetällning:** Efter gren 13 tar vi lunchpaus. Det finns möjlighet att beställa lunch till en kostnad om 70 kronor. Anmälan är bindande och faktureras klubbarna i efterhand. Anmälan senast 24/3 til fam.halldan@hotmail.com
Anmälan
Senast 24/3
Maten serveras på Tegnér's skolmatsal. Matsedel: Potatisgratäng med Kotletrad, grönsaker.
- Ledarmöte:** Samling Kl. 09.10 I solarierummet bredvid startpallarna.
- Klubbinmarsch:** Kl. 09.50 samling i lilla bassängen, representeras av två simmare från varje klubb.
- Laguppställning:** Lämnas till sekretariatet senast en timme innan varje pass startar.
- Lagkapsregel förtydligande** **Start i vattnet. Vid vändning ska någon kroppsdel eller platta stöta i kaklet, vid växling ska simmaren stöta plattan i kaklet och näste simmare ta den och starta. Den tävlande måste hålla i plattan med båda händerna under hela loppet, dock får en hand släppas från plattan i vändning.**
- Försäljning:** Vi kommer att ha försäljning av kaffe, smörgås, godis m.m. i vår kafeteria, representant från Larssons Swimwear finns på plats med försäljning av simartiklar.
- Upplysningar Säffle SS** Malin Borén tfn 070-221 34 41 (arrangemangsansvarig)
E-post: ma.mb73@hotmail.com

Hjärtligt välkomna till en trivsamtävling!