



# SÄFFLE SIMSÄLLSKAP



## Inbjuder till **MOELVEN CUP 2016**



**3 APRIL • TEGNÉRHALLEN SÄFFLE**  
**25 meter – 6 banor**

Simsätt och distanser						
Klass P / F	Född	Frisim	Bröstsims	Ryggsim	Fjärilsim	Medley
Öppen klass		50m / 400m				
15 år o.äldre	2001 & tidigare	100m	100m	100m	100m	200m
13-14 år	2002-2003	100m	100m	100m	100m	200m
11-12 år	2004-2005	100m	100m	100m	50m	200m
10 år o.yngre	2006 & senare	100m	50m	50m	25m	100m
*Lag 13 år o.ä. mixed - valfritt antal pojkar/flickor				4x50m frisimspenspark med platta		
*Lag 12 år o.y. mixed - valfritt antal pojkar/flickor				4x50m frisimspenspark med platta		

*Välkommen!*



[www.saffless.se](http://www.saffless.se)

# Säffle Simsällskap inbjuder till MOELVEN CUP 3 April 2016



- Tävlingsplats:** Tegnérhallen i Säffle  
Tegnérgatan 20
- Bassäng:** 25m, 6 banor
- Tidtagning:** Elektronisk tidtagning
- Tävlingstider:** Söndag Pass 1 Insimning kl. 08.30 - 09.45 Tävlning kl. 10.00  
Söndag Pass 2 Tävlning start 2 h efter Pass 1  
är slut (inkl. insimning)
- Live Timing:** Tävlingen kommer att kunna följas via Live Timing.
- Tävlingsbestämmelser:** Samtliga grenar genomförs i direktfinaler med seedade heat. Simmarna seedas efter tider oavsett ålder i startlistan och delas upp i respektive klass i resultatistan. I övrigt gäller Svenska Simförbundets tävlingsbestämmelser.
- Anmälan:** Anmälan skall vara registrerad i **OCTO Anmälan** senast **fredagen den 24 Mars**.
- Efteranmälan:** Efteranmälan registreras i **OCTO Anmälan** senast **torsdagen den 31 Mars kl. 12.00**. Efteranmälda seedas in efter anmälningstid.
- Anmälningsavgift:** 60 kr/individuell och 80 kr/lagkapp. Debitering sker av Säffle Simsällskap i efterhand. För efteranmälan uttages dubbel startavgift.
- Begränsningar:** Vi förbehåller oss rätten att begränsa antal heat per gren.
- Strykningar:** Strykningar av simmare ska ske senast en (1) timme före respektive tävlingspass början, och lämnas till sekretariatet. Strykningar lämnas på strykningslistor med uppgivande av simmarens ID-nr. Kända strykningar skickas per mejl till [hakan.johansson@saffle.se](mailto:hakan.johansson@saffle.se) fram till fredag den 1 April klockan 12.00
- Laguppställningar:** Skall inlämnas till sekretariatet senast en timme före pass 1 och inför pass 2, 30 min efter pass 1.
- Startlista:** Startlista kommer att finnas på Live Timing och Säffle SS hemsida [www.saffless.se](http://www.saffless.se)

- Blanketter & Listor:** Strykningslistor och lagkappsblanketter finns att hämta på Säfte SS hemsida [www.saffless.se](http://www.saffless.se)
- Omklädning:** Omklädning sker i simhallen med olåsta skåp, ta med hänglås, arrangören ansvarar ej för förlorade värdesaker.
- Insim:** Bana 6 används som spurtbana.
- Avsim:** Sker i undervisningsbassängen.
- Funktionärer:** Vi tar gärna emot funktionärshjälp av deltagande föreningar. Kontakta Elmer Orban på [elmer.orban@imi-critical.com](mailto:elmer.orban@imi-critical.com)
- Priser:** Medaljer till placering 1-3 i varje åldersklass. Pris sponsrat från Larssons Swimwear till vinnare i 50m resp. 400m öppen klass, vattenflaskor till alla deltagande. Vattenflaskor hämtas av ledare för resp. klubb vid välkomstbordet vid entrén.
- Mat:** Det finns möjlighet att beställa lunch till en kostnad av 70 kr. Matbeställning **senast 24 Mars** till Eva Halldan på [fam.halldan@hotmail.com](mailto:fam.halldan@hotmail.com) anmälan är bindande och faktureras klubbarna i efterhand. Se PM för mer info om lunchen.
- Försäljning:** Representant från Larssons Swimwear finns på plats och säljer simartiklar från sitt sortiment.
- Boendeförslag**
- Comfort Hotel Royal
- Bed & Breakfast Viking
- Villa Billerud
- Upplysningar:** Malin Borén, [ma.mb73@hotmail.com](mailto:ma.mb73@hotmail.com), 070-221 34 41
- Hemsida:** [www.saffless.se](http://www.saffless.se)

Hjärtligt välkomna till en trivsamtävling!



# GRENORDNING MOELVEN CUP 22 Mars 2015

## PASS 1

1	50m	Frisim	Flickor	Öppen klass
2	100m	Frisim	Pojkar	10 o.y-15 o.ä.
3	400m	Frisim	Flickor	Öppen klass
4	50m	Ryggsim	Pojkar	10 år o.y.
5	100m	Ryggsim	Pojkar	11 år o.ä.
6	50m	Bröstsims	Flickor	10 år o.y.
7	100m	Bröstsims	Flickor	11 år o.ä.
<i>Prisutdelning gren 1-7</i>				
8	25m	Fjärilsim	Pojkar	10 år o.y
9	50m	Fjärilsim	Pojkar	11-12 år
10	100m	Fjärilsim	Pojkar	13 år o.ä
11	100m	Medley	Flickor	10 år oy
12	200m	Medley	Flickor	11 år o.ä
<i>Prisutdelning gren 8-12</i>				
13	4x50m	Frisimsbenspark med platta *	valfritt antal flickor/pojkar	12 år o.y mixed

## LUNCH

## PASS 2

<i>Prisutdelning gren 13</i>				
14	50m	Frisim	Pojkar	Öppen klass
15	100m	Frisim	Flickor	10 o.y-15 o.ä.
16	400m	Frisim	Pojkar	Öppen klass
17	50m	Ryggsim	Flickor	10 år o.y.
18	100m	Ryggsim	Flickor	11 år o.ä.
19	50m	Bröstsims	Pojkar	10 år o.y.
20	100m	Bröstsims	Pojkar	11 år o.ä.
<i>Prisutdelning gren 14-20</i>				
21	25m	Fjärilsim	Flickor	10 år o.y
22	50m	Fjärilsim	Flickor	11-12 år
23	100m	Fjärilsim	Flickor	13 år o.ä
24	100m	Medley	Pojkar	10 år o.y.
25	200m	Medley	Pojkar	11 år o.ä
<i>Prisutdelning gren 21-25</i>				
26	4x50m	Frisimsbenspark med platta*	valfritt antal flickor/pojkar	13 o.ä mixed
<i>Prisutdelning gren 26</i>				

\* Regler: Start i vattnet. Vid vändning ska någon kroppsdel eller platta stöta i kaklet, vid växling ska simmaren stöta plattan i kaklet och näste simmare ta den och starta. Den tävlande måste hålla i plattan med båda händerna under hela loppet, dock får en hand släppas från plattan i vändningen.