



Vellinge Nässets SK och Skånesim inbjuder härmed till

## Vårsimiaden Distrikt 23-24 april 2016

- Tävlingsplats:** Vanningen - Vellinge. Inomhus 25m, 6 banor. Elektrisk tidtagning.
- Tävlingstider:**
- |                         |             |             |
|-------------------------|-------------|-------------|
| Lördag 23 april pass 1: | Insim 08.00 | Start 09.00 |
| Lördag 23 april pass 2: | Insim 14.00 | Start 15.00 |
| Söndag 24 april pass 3: | Insim 08.00 | Start 09.00 |
| Söndag 24 april pass 4: | Insim 14.00 | Start 15.00 |
- Åldersklasser:** Flickor / Pojkar 13 (-2003), 12 (-2004), 11 (-2005), 10 o yngre (-2006 o y)
- Anmälan:** Anmälan skall vara VNSK tillhanda senast fredag 8 april. Anmälan görs i första hand göras via OCTO, alternativt via anmälningsfil (grodanformat) Licensnummer ska framgå av anmälan. Skickas till: [tavling@vnsk.se](mailto:tavling@vnsk.se)
- Grenfil:** Finns på LiveTiming (<http://www.livetiming.se/index.php?cid=2709> )
- Startavgifter:** 60kr per individuell start samt 80kr per lagkappsstart. 15kr per start går vidare till KSLs som arrangerar Regionsfinalen i Kristianstad 28-29 maj.
- Grenordning:** Se bifogad grenordning.
- Startlista:** Mailas ut till deltagande klubbar senast 12 april.
- Efteranmälan:** Kan göras fram till klockan 12.00 onsdag 20 april. Vid efteranmälan tillkommer en anmälningsavgift på 100kr.
- Deltagare:** Alla simmare har rätt att delta utan heatbegränsning. Distriktsfinaler simmas på 3 platser i Skåne. Om snedfördelningen mellan platserna visar sig stor äger Skånesim rätt att omfördela tävlingsort för klubbar.
- Klubbäck:** Finns i anslutning till kassan, här hämtar ni strykningsskyltar m.m.
- Klubbutrymme:** Vanningen har inte så stor läktare. Därför kommer klubbarna att tilldelas utrymme för simmarnas väskor m.m inne i hallen.
- Strykningar:** För pass 1 senast 20.00 fredag 22/4. Därefter senast 30min efter avslutat tävlingspass.
- Lagkapper:** Laguppställningar lämnas till sekretariatet senast 1 tim före start.
- Ledarmöte:** Kommer att hållas lördag samt söndag förmiddag i anslutning till insim.



- Extralopp:** Kommer att kunna genomföras om passets längd ej överskrider 3,5 tim. Beslut om detta fattas av tävlingsledaren. Önskemål om extralopp tas upp vid ledarmötet. Startavgift extralopp 100kr/start.
- Pauser:** 15 min i mitten av varje pass. Efter grenarna 6, 20, 34, 46. Samt kortare pauser inför lagkapperna.
- Resultat:** Anslås i simhallen samt på LiveTiming. Resultatfiler kommer att finnas tillgängliga där samt på VNSK's hemsida: [www.vnsk.se](http://www.vnsk.se)
- Insim/Avsim:** Insimning sker på utsatt tid i tävlingsbassängen. Avsimning sker på avgränsade banor i vågbassängen (20m).
- Tävlingsledare:** Bo Ekström - Skånesim
- Bitr. tävlingsledare:** Christer Jansson - Skånesim
- Starter:** Marcus Mineur - Skånesim
- Inbjudna klubbar:** Malmö KK, SK Poseidon, SK Ran, SK Sydsim, Trelleborg Sim, SK Triton, Ystads SS.
- Priser:** Till placering 1-6 i individuella grenar, placering 1-3 i lagkapperna.
- Servering:** Kommer att finnas inne i hallen under hela evenemanget. Kaffe/Te m.m
- Luncher:** Kan beställas via oss. Utbudet av matställen i Vellinge är begränsat. Luncherna serveras på Vanningen. Senast den 12/4 behöver er beställning. Meddela ev. allergier i samband med bokning. Luncherna faktureras i efterhand. Det kommer även att finnas ett begränsat antal lunchbiljetter att köpa på plats.  
Lördag: Helstekt kotlettrad med potatis och sås, ugnsbakade grönsaker  
Söndag: Kycklingbröst med örtsås och rostad potatis.  
Pris 80kr inkl. sallad, bröd och måltidsdryck.
- Tränarfika:** Kommer att vara tillgängligt under hela tävlingen.
- Omklädning:** Medtag hänglås för skåpen i omklädningsrummen.
- Parkering:** Finns i anslutning till Vanningen. Avgiftsfri.
- Kontakt:** 0708-828231 under tävlingsdagarna.



## Grenordning Vårsimiaden

### Pass 1 Lördag 23 april

**Insim 08.00, Start 09.00**

1. 200m medley flickor 13 år
2. 200m medley pojkar 13 år
3. 200m medley flickor 12 år
4. 200m medley pojkar 12 år
5. 100m bröstsim flickor 13 år
6. 100m bröstsim pojkar 13 år
7. 100m bröstsim flickor 12 år
8. 100m bröstsim pojkar 12 år
9. 100m frisim flickor 13 år
10. 100m frisim pojkar 13 år
11. 100m frisim flickor 12 år
12. 100m frisim pojkar 12 år
13. 4\*100m medley flickor 12-13 år
14. 4\*100m medley pojkar 12-13 år

### Pass 2 Lördag 23 april

**Insim 14.00, Start 15.00**

15. 400m frisim flickor 13 år
16. 400m frisim pojkar 13 år
17. 200m frisim flickor 12 år
18. 200m frisim pojkar 12 år
19. 100m fjärilsim flickor 13 år
20. 100m fjärilsim pojkar 13 år
21. 50m fjärilsim flickor 12 år
22. 50m fjärilsim pojkar 12 år
23. 100m ryggsim flickor 13 år
24. 100m ryggsim pojkar 13 år
25. 100m ryggsim flickor 12 år
26. 100m ryggsim pojkar 12 år
27. 4\*100m frisim flickor 12-13
28. 4\*100m frisim pojkar 12-13

### Pass 3 Söndag 24 april

**Insim 08.00, Start 09.00**

29. 25m fjärilsim flickor 10 år och yngre
30. 25m fjärilsim pojkar 10 år och yngre
31. 50m fjärilsim flickor 11 år
32. 50m fjärilsim pojkar 11 år
33. 50m bröstsim flickor 10 år och yngre
34. 50m bröstsim pojkar 10 år och yngre
35. 100m bröstsim flickor 11 år
36. 100m bröstsim pojkar 11 år
37. 50m frisim flickor 10 år och yngre
38. 50m frisim pojkar 10 år och yngre
39. 100m frisim flickor 11 år
40. 100m frisim pojkar 11 år
41. 4\*50m medley flickor 11 år och yngre
42. 4\*50m medley pojkar 11 år och yngre

### Pass 4 Söndag 24 april

**Insim 14.00, Start 15.00**

43. 100m medley flickor 10 år och yngre
44. 100m medley pojkar 10 år och yngre
45. 100m medley flickor 11 år
46. 100m medley pojkar 11 år
47. 50m ryggsim flickor 10 år och yngre
48. 50m ryggsim pojkar 10 år och yngre
49. 100m ryggsim flickor 11 år
50. 100m ryggsim pojkar 11 år
51. 4\*50m frisim flickor 11 år och yngre
52. 4\*50m frisim pojkar 11 år och yngre



Varmt välkomna till Vanningen och Vårsimiaden 2016!





## I sista minuten!

I fredags den 26 februari framkom det att Vanningen drabbats av ett läckage i damernas duschrum och detta måste stängas av omgående. Arbetet med att laga detta inleddes idag måndag 29 februari, men kommer tyvärr inte att kunna åtgärdas innan tävlingsdatum. Praktiskt innebär det att herrarnas duschrum kommer att delas av i en herr och en damsida. Det innebär också att antalet duschar är begränsat under tävlingen. Vi ber om ursäkt för detta men det är något vi inte kunnat förutse. Efter kontakt med tävlingsledningen har vi beslutat att genomföra tävlingen som beräknat. Observera att det endast är duscharna som berörs, omklädningsrummen kan fortfarande användas. Vi hoppas på ert överseende och att detta ska fungera tillfredställande trots omständigheterna!

Mvh

Per Skarin - VNSK