



Tävlings PM

# SPEEDO OPEN

27-29 maj 2016  
Åby Simhall, Mölndal



Tävlingen för alla som vill kvala till sommarens mästerskap och samtidigt ha kul i Mölndal och i Göteborg.

**Bana:** Långbana (50 m) inomhus

**Tid:** 27-29 maj 2016

**Plats:** Åby Simhall, Mölndal



MASS samarbetar med Liseberg, som hälsar alla deltagare på Speedo Open 2016 välkomna till nöjesparken. Liseberg bjuder på entrén till nöjesparken en av dagarna under tiden 27-29 maj 2016

Läs mer [www.liseberg.se](http://www.liseberg.se)

Vår samarbetspartner

speedo 



Scandic

Liseberg

IDROTTENS  
**BINGO!**  
EN VINNANDE GEMENSKAP

 GÖTEBORGS  
TRYCKERIET

 LIFE  
Health & Fitness  
makes you feel good

 Qommunicera  
VARUMÄRKEN & KOMMUNIKATION

 BAREN  
• BRA ENERGI • BRA MELLANMÅL

**Tävlingplats:** Åby simhall, Mölndal, 50 m bana, 8 banor med eltidtagning och LiveTiming

<b>Tävlingstider:</b>	Datum	Pass	Insim	Start	Avslut ca
	Fredag 27 maj	1	16.00	17.00	21.20
	Lördag 28 maj	2	07.30	09.00	12.30
		3	13.45	15.00	19.10
	Söndag 29 maj	4	07.30	09.00	13.00
		5	13.45	15.00	18.50

**Klasser:**  
A: Po/fl födda 1999 och tidigare  
B: Po/fl födda 2000 och 2001  
C: Po/fl födda 2001 och senare

**Grenar** 100m, 200m, 400m frisim

**Åldersklasser:** 100m, 200m fjäril

100m, 200m ryggsim

100m, 200m bröstsim

200m medley

**Grenar** 1500m frisim (pojkar), 800m frisim (flickor), 400m medley  
**Öppen klass:** 50m fjäril, ryggsim, bröstsim, frisim  
Lagkapper 4x100m medley, 4x100m frisim samt 4x200m frisim

**Grenar** Gren 79 & 80 50m frisim (först på pass 2) samt gren 81 & 82 100m frisim (först på  
**Handikapp:** pass 4) är handikappgrenar

**Startlista:** [Startlista](#) finns nu på hemsidan samt på  
<http://www.livetiming.se/index.php?cid=2699&session=1>.  
Alla strykningar/förändringar uppdateras varje kväll på LiveTiming.

**Omräkning:** Anmälningstider gjorda i 25m bassäng är omräknade enligt tabell på sid 6.

**Begränsningar:** Det har kommit i många anmälningar och en del grenar har begränsats.  
Se deltagarlistan (Id nr listan) för detaljer.

**Efteranmälan:** Efteranmälan mottages i de grenar som det inte finns reserver i och där det inte  
medför ett extra heat, till en kostnad av 100:-/start

**Extralopp:** Inga extra lopp kommer att köras

**Heatlistor:** Heatlistor kommer att anslås i simhallen samt kommer att finnas till försäljning i  
Tävlingsbyrån/badshopen.

**Startavgifter:** 60 kr per start  
150 kr per start vid efteranmälan  
Startavgifterna har fakturerats resp klubb och ska vara MASS tillhanda senast  
2016-05-27

**Strykningar:** Strykningar före tävlingen och till pass 1 skickas senast torsdag 26 maj kl. 18.00  
till e-post [tavling@mass.se](mailto:tavling@mass.se).  
Strykningar till övriga pass görs direkt till tävlings-sekretariatet **senast 5 minuter**  
efter att föregående tävlingspass avslutats alternativt e-postas.  
Vid för sen strykning eller tom bana utgår en avgift på 150:-.

**Laguppställningar:** Skall lämnas på avsedd blankett till tävlingsbyrån senast en timma före passets  
start. **Vänligen fyll i ID nr.**

- Omklädning:** En ledare från varje förening kvitterat ut nyckelband i tävlingsbyrån vid ankomst. Två simmare/skåp. Efter avslutad tävling lämna en ledare tillbaka samtliga nyckelband. Vid borttappade nyckelband debiteras föreningen 100:-/nyckelband.
- Insim:** För att öka säkerheten och undvika kollisioner under insimningen så är det endast på bana 1 som det är tillåtet att dyka från, på övriga banor gäller aktsamhet att ta sig i vattnet, via en annan bana eller att hoppa i med fötterna först. Under all insimningstid är också bana 1 avsatt som spurtbana, dvs simning endast från startpallen. Speakern kommer att informera om det vid och under insim men vi vädjar också till alla tränare och ledare att hjälpa till att öka säkerheten för simmarna.
- Inmarsch:** Inmarsch av en klubbrepresentant i samband med första passet Samling vid Café Sjöhästen fredagen den 27 maj kl. 16.45
- Startregel:** Hängande start kommat att tillämpas (ej ryggsim och lagkapp), simmarna är kvar i vattnet tills nästa heat startat.
- Avsimning:** Sker i undervisningsbassängen.
- Priser:** Medaljer till ettan, tvåan och trean i samtliga grenar. Prestationspriser från Speedo (presentkort i MASS badshop, giltigt till 2017-06-30) till de tre högsta individuella Fina poängen för pojke och flicka i respektive klass. Delas ut vid sista prisutdelningen vid tävlingens slut.  
Klass A 1:a = 1 000kr 2:a = 700kr 3:a = 500kr  
Klass B 1:a = 750kr 2:a = 500kr 3:a = 300kr  
Klass C 1:a = 600 2:a = 400kr 3:a = 200kr
- Klubbävling:** Två BÄSTA KLUBB PRIS:  
Presentkort hos OLKA Sportresor för 5 000kr resp 2 500kr.  
Poäng räknas 14,11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2 och 1 i varje individuell gren.  
MASS deltar inte i tävlingen.
- Resultat:** Ni kan följa tävlingarna på [LiveTiming](#). Resultatlistor sätter vi löpande upp i simhallen samt kommer också att publiceras på MASS hemsida, [www.mass.se](http://www.mass.se)
- Ledarmöte:** I MASS klubbрум fredagen den 27 maj kl. 16.15
- Tävlingsbyrå:** Tävlingsbyrå kommer att finnas i badshopen under tävlingsdagarna. Här finns service och information för tävlingsdeltagare och ledare.
- Klubbäck:** Varje deltagande klubb har ett fack i tävlingsbyrån. Där läggs heatlistor samt annan information (matkuponger, Lisebergsbiljetter mm) under tävlingen.
- Tränarfika:** Kommer att serveras under tävlingen.
- Parkering:** Parkeringsplats finns utanför simhallen och är avgiftsbelagd.
- Mat:** För er som har beställt luncher och middagar kommer den att serveras i ett tält vid MASS klubbstuga, ca 100m väster om simhallen. Matkuponger finner ni i era klubbäck.  
Fredag middag: serveras kl. 20.00 - 22.00  
Lördag lunch: serveras kl. 12.00 - 14.00  
Lördag middag: serveras kl. 18.30 - 20.00  
Söndag lunch: serveras kl. 12.00 - 14.00
- Café:** MASS Café Sjöhästen i simhallen är öppen under tävlingen.

**Badshop:**

MASS Badshop finns i entrén tillsammans med tävlingsbyrån och är öppen under tävlingen. Vi säljer SPEEDO badkläder och simglasögon mm.

# *Välkomna!*

**Mölnads ASS**  
Tel 031-27 80 63  
Idrottsvägen 15  
431 62 Mölndal

Hemsida: [www.mass.se](http://www.mass.se)  
E-post: [tavling@mass.se](mailto:tavling@mass.se)

Bg: 975-0753  
Org. Nr: 852000-3198

# Grenordning

## Fredag

<b>PASS 1</b>		
Gren 1	Fl öppen	400 m medley
Gren 2	Po öppen	400 m medley
Gren 3	Fl öppen	50 m fjäril
Gren 4	Po öppen	50 m fjäril
Gren 5	Fl öppen	50 m rygg
Gren 6	Po öppen	50 m rygg
Gren 7	Fl öppen	800 m frisim
Gren 8	Po öppen	1500 m frisim
Gren 9	Fl öppen	50 m bröst
Gren 10	Po öppen	50 m bröst
Gren 11	Fl öppen	50 m frisim
Gren 12	Po öppen	50 m frisim
Gren 13	Dam lag	4*200 m frisim
Gren 14	Herr lag	4*200m frisim

## Lördag

<b>PASS 2</b>		
Gren 15	Flickor A	400 m frisim
Gren 16	Pojkar A	400 m frisim
Gren 17	Flickor B	200 m medley
Gren 18	Pojkar B	200 m medley
Gren 19	Flickor C	200 m frisim
Gren 20	Pojkar C	200 m frisim
Gren 21	Flickor A	100 m fjäril
Gren 22	Pojkar A	100 m fjäril
Gren 23	Flickor B	200 m rygg
Gren 24	Pojkar B	200 m rygg
Gren 25	Flickor C	100 m fjäril
Gren 26	Pojkar C	100 m fjäril
Gren 27	Flickor A	200 m rygg
Gren 28	Pojkar A	200 m rygg
Gren 29	Flickor B	100 m frisim
Gren 30	Pojkar B	100 m frisim

<b>PASS 3</b>		
Gren 79	Flickor HK	50 m frisim
Gren 80	Pojkar HK	50 m frisim
Gren 31	Flickor C	200 m medley
Gren 32	Pojkar C	200 m medley
Gren 33	Flickor A	200 m frisim
Gren 34	Pojkar A	200 m frisim
Gren 35	Flickor B	100 m bröst
Gren 36	Pojkar B	100 m bröst
Gren 37	Flickor C	200 m fjäril
Gren 38	Pojkar C	200 m fjäril
Gren 39	Flickor A	100 m rygg
Gren 40	Pojkar A	100 m rygg
Gren 41	Flickor B	200 m frisim
Gren 42	Pojkar B	200 m frisim
Gren 43	Flickor C	100 m bröst
Gren 44	Pojkar C	100 m bröst
Gren 45	Dam lag	4*100 m medley
Gren 46	Herr lag	4*100 m medley

## Söndag

PASS 4		
Gren 47	Pojkar A	200 m bröst
Gren 48	Flickor A	200 m bröst
Gren 49	Pojkar B	100 m fjäril
Gren 50	Flickor B	100 m fjäril
Gren 51	Pojkar C	400 m frisim
Gren 52	Flickor C	400 m frisim
Gren 53	Pojkar A	100 m frisim
Gren 54	Flickor A	100 m frisim
Gren 55	Pojkar B	200 m bröst
Gren 56	Flickor B	200 m bröst
Gren 57	Pojkar C	100 m rygg
Gren 58	Flickor C	100 m rygg
Gren 59	Pojkar A	200 m medley
Gren 60	Flickor A	200 m medley
Gren 61	Pojkar B	400 m frisim
Gren 62	Flickor B	400 m frisim

PASS 5		
Gren 81	Flickor HK	100 m frisim
Gren 82	Pojkar Hk	100 m frisim
Gren 63	Pojkar C	200 m bröst
Gren 64	Flickor C	200 m bröst
Gren 65	Pojkar A	200 m fjäril
Gren 66	Flickor A	200 m fjäril
Gren 67	Pojkar B	100 m rygg
Gren 68	Flickor B	100 m rygg
Gren 69	Pojkar C	100 m frisim
Gren 70	Flickor C	100 m frisim
Gren 71	Pojkar A	100 m bröst
Gren 72	Flickor A	100 m bröst
Gren 73	Pojkar B	200 m fjäril
Gren 74	Flickor B	200 m fjäril
Gren 75	Pojkar C	200 m rygg
Gren 76	Flickor C	200 m rygg
Gren 77	Herr lag	4*100 m frisim
Gren 78	Dam lag	4*100 m frisim

**Omräkningstider:** Följande omräkningstider kommer vi att justera anmälningstider gjorda i 25m bassäng med.

<b>Sträcka</b>	<b>Damer</b>	<b>Herrar</b>
50m Frisim	0,47	0,68
100m Frisim	1,34	1,68
200m Frisim	2,53	2,98
400m Frisim	4,88	5,91
800m Frisim	5,97	10,87
1500m Frisim	9,08	19,34
50m Bröstsimsim	0,90	0,91
100m Bröstsimsim	1,80	2,24
200m Bröstsimsim	3,90	4,68
50m Ryggssim	1,43	1,65
100m Ryggssim	2,28	3,27
200m Ryggssim	4,07	5,65
50m Fjärilsim	0,26	0,66
100m Fjärilsim	0,57	1,36
200m Fjärilsim	1,24	3,23
200m Medley	3,00	4,08
400m Medley	5,13	8,67