



## YHDISTETYT SUOMEN MESTARUUSKILPAILUT

Tervetuloa 24.–28.3.2016 Suomen Uimaliiton ja Helsingfors Simsällskapin järjestämiin Suomen mestaruuskisoihin, nuorten SM-kisoihin ja vammaisuinnin SM-kisoihin Mäkelänrinteen uintikeskukseen (Mäkelänkatu 49, Helsinki). Kisat avaavat arvokisakauden Uimaliiton 110-vuotisella uralla ja juhlistavat samalla naapuriseuramme Helsingin Uimareiden 100-vuotisjuhlaa. Simmis puolestaan täyttää vuonna 2017 kunnioitettavat 130 vuotta.

### AUKIOLOAJAT KISOJEN AIKANA

Halli avataan pääsääntöisesti joka aamu kello 08.00 ja iltajaksoa varten kello 15.00, maanantaina 28.3. kello 14.00. Huomaattehan, että sunnuntaina 27.3. Suomi siirtyy kesäaikaan, joka tarkoittaa, että kelloja on yöllä siirretty tunti eteenpäin. Ongelmatilanteissa yhteys puhelimitse Rolf Mikkola 050 555 5505.

### AVAJAISET

Kisojen avajaiset järjestetään torstaina 24.3.2016 kello 16.42. Kilpailun avaa Helsingin apulaiskaupunginjohtaja Ritva Viljanen.

### JOUKKUEENJOHTAJIEN KOKOUS

Joukkueenjohtajien kokous pidetään torstaina 24.3.2015 kello 08.30 Mäkelänrinteen uintikeskuksen palloiluhallissa. Jokaisesta seurasta **edellytetään** yhden edustajan läsnäoloa.

### KILPAILUKANSLIA

Kilpailukanslia toimii Mäkelänrinteen uintikeskuksen pääsisäänkäynnin vastaanottotiskillä. Joukkueiden akkreditointipassit luovutetaan seurakuoressa kansliasta seuran edustajalle. Kansliaan ilmoitetaan peruutukset, vahvistukset ja viestijoukkueet. Kilpailukanslia on auki keskiviikkona 23.3 klo 16 – 20 sekä kisapäivinä klo 8 – 12 ja 15 – 18 (ma 14-17).

### KILPAILUKUTSU

Kilpailukutsu ja lajiohjelma löytyvät Uimaliiton sivuilta [www.uimaliitto.fi](http://www.uimaliitto.fi) ([http://www.uimaliitto.fi/site/assets/files/5334/lajiohjelma\\_gpc.pdf](http://www.uimaliitto.fi/site/assets/files/5334/lajiohjelma_gpc.pdf))

Kisat uidaan kahdeksalla (8) radalla.

### KISAKATSOMO JA PÄÄSYLIPUT ILTAJAKSOILLE

Mäkelänrinteen uintikeskuksessa on runsaasti katsomotilaa. Katsomoon kuljetaan toisen kerroksen kautta lasiovista kahvila Uppopullan molemmista päädyistä. Kisoihin myydään pääsylippuja: Aikuiset 5 € per iltajakso, alle 15 vuotiaat vapaa pääsy.

Uimarikatsomo löytyy allastasanteelta. Uimarikatsomosta on varattu erillinen alue Simmikselle.

Yläkatsomoihin uimarit pääsevät akkreditointikorteillaan. Lukion puoleisesta katsomosta on varattu alue kutsuvieraille ja Simmiksen käyttöön.

Katsomossa olevien uimahyppyseurojen välineiden, kuten jumppapallojen, trampoliinien ja muiden varusteiden käyttäminen on **EHDOTTOMASTI KIELLETTY** kisojen aikana. Pyydämme jokaista seuraa painottamaan tätä uimareille ja myös katsomossa kannustamassa oleville perheille.

## **KISALÄÄKÄRI**

Kisalääkäri löytyy radan 9 läheisyydessä starttipäessä olevasta Simmiksen toimistosta.

## **KISAPASSI JA AKKREDITOINTI**

Seurakuorissa jaetaan uimareille, valmentajille, joukkueenjohtajille/huoltajille akkreditointikortit eli kisapassit. Liikkuminen Mäkelänrinteen uintikeskuksen alatasolla pukuhuoneisiin ja takakäytävälle onnistuu **ainoastaan kisapassia näyttämällä**.

Kisapassit tulee näyttää aina uintikeskukseen saavuttaessa. Kisapassi on pidettävä mukana liikuttaessa uintikeskuksessa. Jos kortti katoaa uuden kortin voi lunastaa hintaan 20 €. Kaikki osallistuvat uimarit saavat kisapassin. Valmentajat ja joukkueen huoltajat saavat kisapassin seuraavan uimarimäärän mukaan:

1-5 uimaria 2 kisapassia  
6-10 uimaria 4 kisapassia  
11-20 uimaria 6 kisapassia  
21-30 uimaria 7 kisapassia  
31-40 uimaria 8 kisapassia  
41 uimaria ja enemmän 10 kisapassia

Seura voi lunastaa lisää kisapasseja hintaan 20 €.

## **KOKOONTUMINEN JA ERIENKERUU**

Kokoontuminen ja erienkeruu toimii kolmen pisteen periaatteella. Ensimmäinen kokoontumispaikka sijaitsee terapia-altaan puolella. Sieltä siirrytään pisteiden kaksi (2) ja kolme (3) kautta lähtöpaikalle erienkerääjien ohjeiden mukaisesti.

**Kokoontumisessa tulee olla viimeistään 10 minuuttia ennen omaa lähtöä.** Uimari on vastuussa siitä, että on ajoissa paikalla kokoontumisessa. Mikäli uimari ei ehdi kokoontumiseen esimerkiksi toisen lajin takia, asiasta tulee sopia kilpailunjohtajan kanssa etukäteen.

Viestijoukkueiden tulee olla paikalla kokonaisuudessaan. Vajaat joukkueet eivät pääse starttaamaan.

## **LOPPUKILPAILUIDEN VARUSTEKORIT**

Simmiksen ja HU:n nuoret huolehtivat finaalijaksoilla uimareiden varustekoreista. Korit viedään terapia-altaan vieressä sijaitsevalle erikseen merkitylle alueelle radoittain numeroituihin paikkoihin.

## LÄHTÖLISTAT JA TULOSPALVELU UIMAREILLE JA KATSOMOON

Lähtölista ja tulokset näet paitsi [www.livetiming.fi](http://www.livetiming.fi) -palvelusta myös allastasolla ja molemmissa katsomoissa seinältä.

## LÖYTÖTAVARAT

Kisojen aikana halliin kadonneita tavaroita voi kysyä kilpailukansliasta. Hallin iltasiivouksessa löydettyt tavarat kerätään kanslian tiskille ja sen eteen. Huomatkaa, että halli pesee automaattisesti kaikki tekstiilit joka ilta pesukoneessa. Olkaa siis huolellisia kisapukujenne kanssa.

## PALKINTOJENJAKO

Pyydämme palkittavia saapumaan paikalle ajoissa omaan palkintojenjakoonsa. Palkintokoroke sijaitsee kahvilan puoleisessa päässä. Olemme evästäneet nuoria ihailijoita keskittämään nimikirjoitusten pyynnön palkintojenjakoseremonioiden jälkeiseen hetkeen, jotta uimarit saavat keskittyä lajeihinsa.

## PERUUTUKSET

Kilpailijan tai viestijoukkueen osanotto yhteen tai useampaan lajiin voidaan peruuttaa. Peruutus on tehtävä kirjallisesti. Ilmoittautumisajan päättymiseen asti peruutus tehdään sähköisessä ilmoittautumisjärjestelmässä. Ilmoittautumisajan päätyttyä peruutus tulee tehdä kirjallisesti kilpailun järjestäjälle tuntia ennen aamujakson alkua kilpailukansliaan. Tämän jälkeen peruutus on mahdollista vain pakottavista syistä.

Myöhemmin kuin tuntia ennen alkukilpailun alkua tehdystä peruutuksesta kilpailun järjestäjä perii kolminkertaisen starttimaksun suuruisen peruutusmaksun (39 €). Peruuttamattomasta poisjäännistä laskutetaan yhdeksänkertainen ilmoittautumismaksu (117 €), eikä kyseinen uimari ole enää saman päivän aikana oikeutettu osallistumaan mihinkään lajiin, myöskään viestiin.

Välierä- tai loppukilpailuperuutukset on tehtävä viimeistään 15 minuuttia kyseisen jakson päättymisestä kirjallisesti kilpailukansliaan. Varasijoille otetaan neljä (4) ensimmäisenä karsiutunutta uimaria. Varasijojen uimarit nostetaan automaattisesti välierään tai loppukilpailuun paikan vapautuessa. Tästä syystä myös varasija tulee peruuttaa kuten normaali loppukilpailupaikka. Joukkueenjohtajille ilmoitetaan puhelimitse uimarin nousemisesta välierään tai loppukilpailuun. Mikäli varasijoilla olevilla on sama aika, heidän kesken uidaan uusintauinti. Uusintauinnit uidaan kyseisen jakson päättymisen jälkeen. Kilpailunjohtaja sopii tarkan ajankohdan asianosaisten kanssa.

## RUOKAILU

Ruokailut voi tilata etukäteen Kahvila Uppopullasta [www.uppopulla.com](http://www.uppopulla.com) tai puh. 09 3488 6591. Uppopullasta saa myös pientä purtavaa ja virvokkeita.

## **PYSÄKÖINTI**

Parkkipaikat ovat kisailijoiden ja heidän kuljetusjoukkojensa käytössä ilmaiseksi **Mäkelänrinteen uintikeskuksen parkkipaikalla**.

Paikkojen täyttyessä vastapäisen **Velodromin parkkipaikat** ovat käytössä liikennemerkkien osoittamin ehdoin. Myös Mäkelänrinteen urheilulukion pihalla on parkkipaikkoja, mutta koulu saattaa pitää parkkialuetta suljettuna puomein.

**Linja-autojen pysäköinti Velodromin parkkipaikalla, kiitos.**

## **SEURAKUORET**

Seurakuoret jaetaan kilpailukansliassa (kts. kohta kilpailukanslia). Seurat voivat hakea seurakuoria ja keskiviikkona 23.3. kello 16–20 välisenä aikana.

## **UIMAREIDEN LEPOTILA**

Palloiluhallista on erotettu oma osionsa väliovella uimareille lepo/jumppatilaksi. Sinne voi myös tuoda seurojen hierontapöytiä. Torstaina palloiluhallista on käytössä 2/3, josta ns. keskiosa on varattu seuroille. Lukion puoleisessa päädyssä pidetään toimitsijakokoukset. Perjantaina on koko palloiluhalli käytössä ja seurat voivat siirtää väljempiin tiloihin esimerkiksi hoitopöytänsä.

## **VALMENTAJAKAHVIT**

Simmis tarjoaa altaan laidalla sijaitsevassa tilassa myös vieraillevien seurojen valmentajille kahvia ja pientä purtavaa päivittäin noin kello 10-12 ja 17.00–18.30, ma 16.00-17.30. Ennen jaksojen alkua ja kisatauot on rauhoitettu toimitsijoille. Lisätietoa joukkueenjohtajainfossa.

## **VERRYTTELYAJAT JA RADAT**

Keskiviikko 23.3. kello 16.00–20.00

Torstai 24.3. klo 08.30–09.50 ja 15.10–16.35 (avajaiset kello 16.40)

Perjantai 25.3. klo 08.30–09.50 ja 15.30–16.50

Lauantai 26.3. klo 08.30–09.50 ja 15.30–16.50

Sunnuntai 27.3. klo 08.30–09.50 ja 15.30–16.50

Maanantai 28.3. klo 08.30–09.50 ja 14.30–15.50

Vammaisuimareiden verryttelyrata: rata 0

Race pace: rata 1

Sprint-rata: rata 9

## **VIESTIJOUKKUEIDEN ILMOITTAMINEN**

Viestijoukkueet pitää ilmoittaa kirjallisesti kilpailukansliaan viimeistään tuntia ennen jakson alkamista. Vain muutoksista ilmoitetaan. Mikäli joukkueen kokoonpano ja uintijärjestys säilyvät ennalta ilmoitetun mukaisina, viestijoukkuetta ei tarvitse ilmoittaa uudestaan.

Kilpailukansliasta voi ostaa käsiohjelman (10 euroa), jota vastaan voi kuitata aamu- ja iltajaksojen lähtölistat. Aamu- ja iltajaksojen lähtölistat pyritään saamaan valmiiksi nopeasti peruutusajan päätyttyä, mutta käytännössä ne ovat saatavissa n. ½ tuntia ennen jakson alkua sitä mukaa, kun niitä tulostuu kopiokoneesta. Erikseen ostettuna iltajakson lähtölistat maksavat kolme (3) euroa.

## YHTEYSTIEDOT

Järjestelytoimikunnan puheenjohtaja Rolf Mikkola	Puh. 050 555 5505
Kisatapahtuma, käytännön asiat, kisakanslia Hely Kilpeläinen	Puh. 050 452 4690
Kilpailusihteeri, ajanotto Petri Kaurinkoski	Puh. 050 506 5604
Toimitsijarekrytointi, kisajärjestelyt Jens Söderholm	Puh. 050 311 1188

**Tervetuloa SM-kisatapahtumaan  
Mäkelänrinteen uintikeskukseen!**