



## Vejledende tidsplan - Søndag

Stævne navn: Alm Brand Bank Cup

Stævne by: Blovstrød

Arrangør: Sigma Swim Allerød

Start	Nr	Løb	Klasse	Runde	Heat	Noter
10:00	19	400m Medley Damer	D	Finaler	3	
10:24	20	400m Medley Herrer	H	Finaler	2	
10:42	21	50m Rygsvømning Damer	D	Finaler	5	
10:50	22	50m Rygsvømning Herrer	H	Finaler	5	
10:58	23	200m Frisvømning Damer	D	Finaler	9	
11:35	24	200m Frisvømning Herrer	H	Finaler	7	
12:02		Præmieoverrækkelse	for løb 19-22			
12:12	25	100m Butterfly Damer	D	Finaler	2	
12:18	26	100m Butterfly Herrer	H	Finaler	4	
12:28	27	800m Frisvømning Damer	D	Finaler	2	
12:58	28	800m Frisvømning Herrer	H	Finaler	2	
13:31		Præmieoverrækkelse	for løb 23-26			
13:41	29	100m Brystsvømning Damer	D	Finaler	7	
14:00	30	100m Brystsvømning Herrer	H	Finaler	5	
14:13	31	50m Butterfly Damer	D	Finaler	5	
14:22	32	50m Butterfly Herrer	H	Finaler	5	
14:30		Præmieoverrækkelse	for løb 27-30			
14:40	33	100m Rygsvømning Damer	D	Finaler	8	
14:59	34	100m Rygsvømning Herrer	H	Finaler	7	
15:16	35	100m Medley Damer	D	Finaler	9	
15:37	36	100m Medley Herrer	H	Finaler	9	
15:57		Præmieoverrækkelse	for løb 31-34			
16:07	37	4X50m Frisvømning Damer	D	Finaler	3	
16:20	38	4X50m Frisvømning Herrer	H	Finaler	4	
16:36		Præmieoverrækkelse	for løb 35-36			
16:46		Stævneafsnit slut				

Tid mellem heat: 30 sek

Tid mellem holdkapheat: 60 sek

Tid mellem løb: 2 min

Tid mellem holdkapløb: 3 min

Tid for pause: 10 min

Tid til præmier: 10 min