

**Nässjö Sim- & Livräddningssällskap
inbjuder Er härmed till
Swedbank Cup i simning 2016**

- Datum** **Lördagen den 1 oktober**
- Plats** **Nässjö Sim- & Sporthall, 6 banor, 25-meters bassäng.**
- Insimning** **Förmiddag:** kl. 09.00-09.50
 Eftermiddag kl. 14.30-15.20
- Tävlingstider** **Förmiddag** kl. 10.00-13.30 ca
 Eftermiddag kl. 15.30-18.30 ca
- Klassindelning** Pojkar födda 03 o tidigare Flickor födda 03 o tidigare
 Pojkar födda 04-05 Flickor födda 04-05
 Pojkar födda 06 och senare Flickor födda 06 och senare
- Grenordning** Bifogas. *OBS! Eltidtagning används.*
 Yngsta klassen simmar en del grenar i försök och final.
- Grenar/
åldersklass** **03 o tidigare** **04-05** **06 o yngre** **Öppen klass**
 400 medley 200 medley 25 fjäril 4 x 50 fritt
 200 fritt 100 fritt 25 bröst
 200 rygg 100 rygg 25 rygg
 200 bröst 100 fjäril 25 fritt
 100 medley 100 bröst
- Priser** Medaljer delas ut till de tre främsta. Dessutom tävlar klubbarna inbördes om Swedbanks Cups vandringspris som är ständigt vandrande. Poängräkning enligt följande: 7-5-4-3-2-1.
- Anmälningavgift** 60:-/ individuell start och 70:-/lagkapps start faktureras.
- Efteranmälan** I mån av plats mot dubbel avgift.
- Anmälan** Anmälan skall vara oss tillhanda senast **måndagen den 26 september.**
 Anmäl via Octo Statistik.
 Vi använder Wingrodan som tävlingsadministrationsprogram.
 Grenfil finns på vår hemsida www.svenskidrott.se/f/nassjosls.
 Adress: NSLS, Anneforsvägen 22, 571 35 Nässjö.
 Mailadress: nassjosls@gmail.com
- Strykningar** Sker 1 timma före tävlingens start i samband med det tekniska mötet.
- Upplysningar** Ring 070-3745673 Vi hjälper gärna till med mat och ev. logi. Se inbudan

VÄLKOMNA MED ANMÄLNINGAR !

GRENORDNING

Pass 1

Gren 1.	25 m ryggsim Flickor	06 o senare	Försök
Gren 2.	25 m ryggsim Pojkar	06 o senare	Försök
Gren 3.	200 m medley Flickor	04-05	Direkt final
Gren 4.	200 m medley Pojkar	04-05	Direkt final
Gren 5.	400 m medley Flickor	03 o tidigare	Direkt final
Gren 6.	400 m medley Pojkar	03 o tidigare	Direkt final
Gren 7.	25 m ryggsim Flickor	06 o senare	Final
Gren 8.	25 m ryggsim Pojkar	06 o senare	Final
Gren 9.	100 m ryggsim Flickor	04-05	Direkt final
Gren 10.	100 m ryggsim Pojkar	04-05	Direkt final
Gren 11.	200 m ryggsim Flickor	03 o tidigare	Direkt final
Gren 12.	200 m ryggsim Pojkar	03 o tidigare	Direkt final
Gren 13.	25 m bröstsim Flickor	06 o senare	Försök
Gren 14.	25 m bröstsim Pojkar	06 o senare	Försök
Gren 15..	100 bröstsim Flickor	04-05	Direkt final
Gren 16.	100 bröstsim Pojkar	04-05	Direkt final
Gren 17.	200 bröstsim Flickor	03 o tidigare	Direkt final
Gren 18.	200 bröstsim Pojkar	03 o tidigare	Direkt final
Gren 19.	25 m bröstsim Flickor	06 o senare	Final
Gren 20.	25 m bröstsim Pojkar	06 o senare	Final

GRENORDNING

Pass 2

Gren 21.	25 m fjärilsim Flickor	06 o senare	Direkt final
Gren 22.	25 m fjärilsim Pojkar	06 o senare	Direkt final
Gren 23.	100 m fjärilsim Flickor	04-05	Direkt final
Gren 24.	100 m fjärilsim Pojkar	04-05	Direkt final
Gren 25.	200 m fjärilsim Flickor	03 o tidigare	Direkt final
Gren 26.	200 m fjärilsim Pojkar	03 o tidigare	Direkt final
Gren 27.	25 m frisim Flickor	06 o senare	Försök
Gren 28.	25 m frisim Pojkar	06 o senare	Försök
Gren 29.	100 m frisim Flickor	04-05	Direkt final
Gren 30.	100 m frisim Pojkar	04-05	Direkt final
Gren 31.	200 m frisim Flickor	03 o tidigare	Direkt final
Gren 32.	200 m frisim Pojkar	03 o tidigare	Direkt final
Gren 33.	25 m frisim Flickor	06 o senare	Final
Gren 34.	25 m frisim Pojkar	06 o senare	Final
Gren 35.	100 medley Flickor	05 o tidigare	Direkt final
Gren 36.	100 m medley Pojkar	05 o tidigare	Direkt final
Gren 37.	4 x 50 frisim Flickor	Öppen klass	Direkt final
Gren 38.	4 x 50 frisim Pojkar	Öppen klass	Direkt final

Bokningar av mat och logi till Swedbank Cup i Nässjö 2016

Mat Lunch och middag anordnas på matlyckan som ligger ca 5 minuters gångväg från simhallen.

Logi Vi kan hjälpa till med logi (hårdförläggning) på **Dagis och på skola** i detta ingår frukost i sporthallen café. För 120kr/deltagare och natt)

Vid stort intresse (eller någon annan anledning) kan vi även hjälpa till med andra boendeanternativ.

Förening: _____

Kontaktperson: _____

Mobil: _____

Antal logi fredag – lördag antal _____

Lunch/Middag

Lördag 1/10 antal lunch _____ 80 kr/portion

Lördag 1/10 antal middag _____ 80 kr/portion

Dricka och sallad ingår i priset

Specialkost: _____

Ni måste lämna besked om ni vill ha specialkost till någon deltagare så att vi kan se om vi kan hjälpa er. Gärna med namn på de som ska ha specialkost.

Mat och logi bokas via vårt kansli, via e-post nassjosls@gmail.com