

Söderhamns Simsällskap har nöjet att inbjuda er till:



AQUARENA RACE

2 APRIL 2016
AQUARENA HÄLLÅSEN I SÖDERHAMN



Plats:	Hällåsens Simhall (Aquarena), Söderhamn Bassäng 25 meter, 7 banor.
Tid:	Pass 1 Insimning kl 8:30 Tävlingsstart kl 10:00 Pass 2 Tävlingsstart 2 timmar efter pass 1 slut
Anmälan:	Anmälan göras via Octo Anmälan kan även göras via SA alt AN-fil Anmälan skall vara Sven-Åke Gustavsson tillhanda senast söndag 27 mars På mail: svenake.gustafsson@telia.com Frågor gällande anmälningar kan göras till Sven-Åke Gustavsson 070-511 67 92
Strykningar:	Strykning av simmare görs senast 1 tim före tävlingsstart eller via mail.
Anmälningsavgift:	60:-/start och faktureras i efterhand av SSS.
Startlistor:	Startlistor kommer att finnas på vår hemsida: http://www.soderhamnssim.nu 29 mars, kommer även att skickas ut till varje klubb.
Priser:	Till de som uppnår flest poäng räknat på 5 distanser (grodpoäng) i varje åldersklass. Medalj samt presentkort från Arena till placering 1-3 och nyttopriser till placering 4-6 i varje åldersklass dessutom pris till alla heatvinnare.
Omklädning:	Medtag eget lås om ni vill låsa in era kläder.
Café:	Kommer att hålla öppet där man kan inhandla ”enklare” mat typ korv, köttbullar, paj, pannkaka m.m.
Upplysningar:	Håkan Jönzon 0270 - 100 86 alt 070-289 99 63



Tävlingen kan följas live på: <http://livetiming.se/>

Klassindelning

Pojkar och flickor	A	Födda 99 och tidigare
Pojkar och flickor	B	Födda 2000 - 2001
Pojkar och flickor	C	Födda 2002 - 2003
Pojkar och flickor	D	Födda 2004 - 2005
Pojkar och flickor	E	Födda 2006 och senare



Grenordning

Pass 1: Tävlingsstart 10:00

1.	50m	Fjärilsim	Pojkar	A - D
2.	50m	Fjärilsim	Flickor	A - D
3.	25m	Fjärilsim	Pojkar	E
4.	25m	Fjärilsim	Flickor	E
5.	50m	Ryggsim	Pojkar	A - E
6.	50m	Ryggsim	Flickor	A - E

Paus 15 min

7.	200m	Frisim	Pojkar	A - C
8.	200m	Frisim	Flickor	A - C
9.	100m	Frisim	Pojkar	D - E
10.	100m	Frisim	Flickor	D - E

Pass 2: Tävlingsstart 2 tim efter pass 1 slut

11.	50m	Bröstsims	Pojkar	A - E
12.	50m	Bröstsims	Flickor	A - E
13.	50m	Frisim	Pojkar	A - E
14.	50m	Frisim	Flickor	A - E

Paus 15 min

15.	100m	Medley	Pojkar	A - E
16.	100m	Medley	Flickor	A - E

Prisutdelning

