

Preliminärt tidsprogram UGP1 & ebo sprintcup

PASS 1

09:00 1 100m Frisim Damer
09:27 2 800m Frisim Herrar
10:36 *Prisutdelning*
10:46 *Paus*
11:01 3 200m Fjärilsim Damer
11:21 4 100m Fjärilsim Herrar
11:36 *Prisutdelning*
11:46 *Passet slut*

PASS 2

15:00 5 200m Ryggsim Herrar
15:28 6 100m Ryggsim Damer
15:56 7 200m Frisim Herrar
16:31 *Prisutdelning*
16:41 *Paus*
16:56 8 200m Medley Damer
17:46 9 400m Medley Herrar
18:06 *Prisutdelning*
18:16 *Passet slut*

PASS 3

09:00 10 100m Bröstsimm Herrar
09:16 11 200m Bröstsimm Damer
09:40 *Prisutdelning*
09:50 *Paus*
10:05 12 400m Frisim Herrar
10:52 *Prisutdelning*
11:02 13 1500m Frisim Damer
13:10 *Prisutdelning*
13:20 *Passet slut*

PASS 4

15:00 14 50m Fjärilsim Herrar
15:13 15 50m Fjärilsim Damer
15:28 16 50m Ryggsim Herrar
15:41 17 50m Ryggsim Damer
15:57 *Prisutdelning*
16:07 *Paus*
16:22 18 50m Bröstsimm Herrar
16:36 19 50m Bröstsimm Damer
16:53 20 50m Frisim Herrar
17:07 21 50m Frisim Damer
17:23 *Prisutdelning*
17:33 *Passet slut*

Tid mellan heat: 30 sek
Tid mellan lagkappsheat: 60 sek
Tid mellan grenar: 2 min
Tid mellan lagkappsgrenar: 3 min
Tid för paus: 15 minuter
Tid för prisutdelning: 10 minuter