

## HÖSTSIMIADEN 2015

Säffle Simsällskap i samarbete med Mellansvenska Simförbundet inbjuder samtliga föreningar i Tävlingsområde 3 till 2015 års Höstsimiad.

**Plats:** Tegnérhallen, Tegnérgatan 20, Säffle

**Tävlingsdatum:** Lördagen den 21 November 2015

**Tävlingstider:** Pass 1: Klockan 10.00 – 13.00 (Insimning 09.00-09.50)  
Pass 2: Klockan 16.00 – 19.00 (Insimning 15.00-15.50)

Tiden för pass 2 kan komma att ändras vid högt/lågt deltagarantal. Ändring meddelas senast under pass 1.

**Bassäng:** 25m bassäng, 6 st banor.

**Tävlingsbestämmelser:** Samtliga grenar genomförs i direktfinaler med seedade heat och seedade banor. Ingen deltagare får starta i någon annan åldersklass än den hon/han tillhör. Provstart skall göras före tävlingens start. I övrigt gäller Svenska Simförbundets tävlingsbestämmelser.

**Anmälan:** Anmälan skall vara registrerad i OCTO senast Fredagen den 6 November 2015. Inget annat sätt att anmäla på är möjligt.

Anmälan skall ske med tider. Tider uppnådda på träning eller uppskattade tider gäller som anmälningstid. Finns det inga tider i OCTO anmäl 0-tid men sänd ett mail till [tavling.mssf@vstm.rf.se](mailto:tavling.mssf@vstm.rf.se) med den uppskattade tiden.

OBSERVERA att Höstsimiaden ej är tänkt att vara simmarens första tävling någonsin. Det kan däremot vara den första tävlingen utanför den egna klubben, men att man har tävlat internt hemma i klubben tidigare.

**Lagkapp:** Vid lagkapp gäller att laguppställning lämnas till tävlingssekretariatet senast en (1) timme före tävlingspassets början.

**Strykningar:** Strykningar av simmare skall ske senast en (1) timme före respektive tävlingspass början, och lämnas till tävlingssekretariatet. Strykningar lämnas på strykningssidor med uppgivandet av simmarens unika ID-nr. Kända strykningar mailas till [tavling.mssf@vstm.rf.se](mailto:tavling.mssf@vstm.rf.se) senast fredag 20 november kl.12.00

- Efteranmälan:** Efteranmälan registreras i OCTO senast Torsdag den 19 November Klockan 12.00. Inget annat sätt att efteranmäla på är möjligt. Efteranmälda simmare seedas in efter anmälningstid. Ingen begränsning i antalet starter görs.
- Anmälningavgift:** 50:-/individuell start, 75:-/lagstart. Debitering sker av Mellansvenska Simförbundet i efterhand. För efteranmälan uttages dubbel startavgift.
- Grenordning:** Se nedan.
- Priser:** Simiaden medaljer till placering 1-3 i varje åldersklass.
- Funktionärer:** Vi tar gärna emot funktionärs hjälp från deltagande föreningar. Kontakta Säffle Simsällskaps funktionärs ansvarig Elmer Orban på mail [elmer.orban@imi-critical.com](mailto:elmer.orban@imi-critical.com) Eller mobil: 070-6892747
- Livetiming:** Tävlingen kommer att kunna följas genom Livetiming.
- Mat:** Det finns möjlighet att beställa varm lunch till en kostnad av 70 kr.  
Matbeställning görs i samband med anmälan, till Eva Halldan på mail: [fam.halldan@hotmail.com](mailto:fam.halldan@hotmail.com)  
Se mer info om maten på PM.
- Upplysningar:** Tävlingsansvarig Säffle SS: Malin Borén 070-2213441  
E-post: [ma.mb73@hotmail.se](mailto:ma.mb73@hotmail.se)
- Mellansvenska Simförbundet: Sven-Åke Gustafsson  
070-511 67 92  
E-post: [tavling.mssf@vstm.rf.se](mailto:tavling.mssf@vstm.rf.se)

**HJÄRTLIGT VÄLKOMNA!**

## SIMSÄTT OCH DISTANSER

Individuellt	Född	Frisim	Rygg	Bröstsims	Fjäril	Medley
9 år o.y.	2006 & sen.	25/50m	25/50m	25/50m	25m	100m
10 år	2005	50m	50m	50m	25m	100m
11 år	2004	100m	100m	100m	50m	100m
		200m				
12 år	2003	100m	100m	100m	100m	200m
		400m				
Lagkapp						
10 år o.y.	2005 & senare	4x25/ 4x50frisim*		4x25/ 4x50*medley		4x25 frisim mix
11-12 år	2004-2003	4x50 frisim		4x50 medley		4x50 frisim mix

\* En simmare får inte delta i både 25m och 50m av samma simsätt. Den kortare sträckan är till för dem, som är mer nybörjare. I lagkapp får inte samma simmare representera sin förening i både 4x25m och 4x50m av samma simsätt.

## GRENORDNING

Gren					PASS 1					Gren					PASS 2				
1	200	frisim	flickor	11 år	23	4x50	frisim	mix	11-12 år	23	4x50	frisim	mix	11-12 år					
2	50	fjäril	pojkar	11 år	24	4x25	frisim	mix	10 år & yngre	24	4x25	frisim	mix	10 år & yngre					
3	25	fjäril	flickor	10-9 år & yngre	<b>PRISUTDELNING GREN 23-24</b>														
4	400	frisim	pojkar	12 år	25	200	frisim	pojkar	11 år	25	200	frisim	pojkar	11 år					
5	100	frisim	flickor	11-12 år	26	50	fjärilsim	flickor	11 år	26	50	fjärilsim	flickor	11 år					
6	100	medley	pojkar	11-9 år & yngre	27	25	fjärilsim	pojkar	10-9 år & yngre	27	25	fjärilsim	pojkar	10-9 år & yngre					
7	25	frisim	flickor	9 år & yngre	28	400	frisim	flickor	12 år	28	400	frisim	flickor	12 år					
8	50	frisim	flickor	10-9 år & yngre	29	100	frisim	pojkar	11-12 år	29	100	frisim	pojkar	11-12 år					
<b>PRISUTDELNING GREN 1 – 7</b>										30	100	medley	flickor	11-9 år & yngre	30	100	medley	flickor	11-9 år & yngre
9	100	ryggsim	pojkar	11-12 år	31	25	frisim	pojkar	9 år & yngre	31	25	frisim	pojkar	9 år & yngre					
10	100	bröstsims	flickor	11-12 år	32	50	frisim	pojkar	10-9 år & yngre	32	50	frisim	pojkar	10-9 år & yngre					
11	25	bröstsims	pojkar	9 år & yngre	<b>PRISUTDELNING GREN 25 - 31</b>														
12	50	bröstsims	pojkar	10-9 år & yngre	33	100	ryggsim	flickor	11-12 år	33	100	ryggsim	flickor	11-12 år					
13	25	ryggsim	flickor	9 år & yngre	34	100	bröstsims	pojkar	11-12 år	34	100	bröstsims	pojkar	11-12 år					
14	50	ryggsim	flickor	10-9 år & yngre	35	25	bröstsims	flickor	9 år & yngre	35	25	bröstsims	flickor	9 år & yngre					
15	200	medley	pojkar	12 år	36	50	bröstsims	flickor	10-9 år & yngre	36	50	bröstsims	flickor	10-9 år & yngre					
16	100	fjäril	flickor	12 år	37	25	ryggsim	pojkar	9 år & yngre	37	25	ryggsim	pojkar	9 år & yngre					
<b>PRISUTDELNING GREN 8-16</b>										38	50	ryggsim	pojkar	10-9 år & yngre	38	50	ryggsim	pojkar	10-9 år & yngre
17	4x25	frisim	pojkar	10 år & yngre	39	200	medley	flickor	12 år	39	200	medley	flickor	12 år					
18	4x50	frisim	pojkar	10 år & yngre	40	100	fjärilsim	pojkar	12 år	40	100	fjärilsim	pojkar	12 år					
19	4x25	frisim	flickor	10 år & yngre	<b>PRISUTDELNING GREN 32 - 39</b>														
20	4x50	frisim	flickor	10 år & yngre	41	4x25	medley	flickor	10 år & yngre	41	4x25	medley	flickor	10 år & yngre					
21	4x50	medley	pojkar	11-12 år	42	4x50	medley	flickor	10 år & yngre	42	4x50	medley	flickor	10 år & yngre					
22	4x50	medley	flickor	11-12 år	43	4x25	medley	pojkar	10 år & yngre	43	4x25	medley	pojkar	10 år & yngre					
<b>PRISUTDELNING GREN 17 - 22</b>										44	4x50	medley	pojkar	10 år & yngre	44	4x50	medley	pojkar	10 år & yngre
					45	4x50	frisim	flickor	11-12 år	45	4x50	frisim	flickor	11-12 år					
					46	4x50	frisim	pojkar	11-12 år	46	4x50	frisim	pojkar	11-12 år					
										<b>PRISUTDELNING GREN 40 - 46</b>									

