

Regionfinal Sum-Sim Skåne & Blekinge



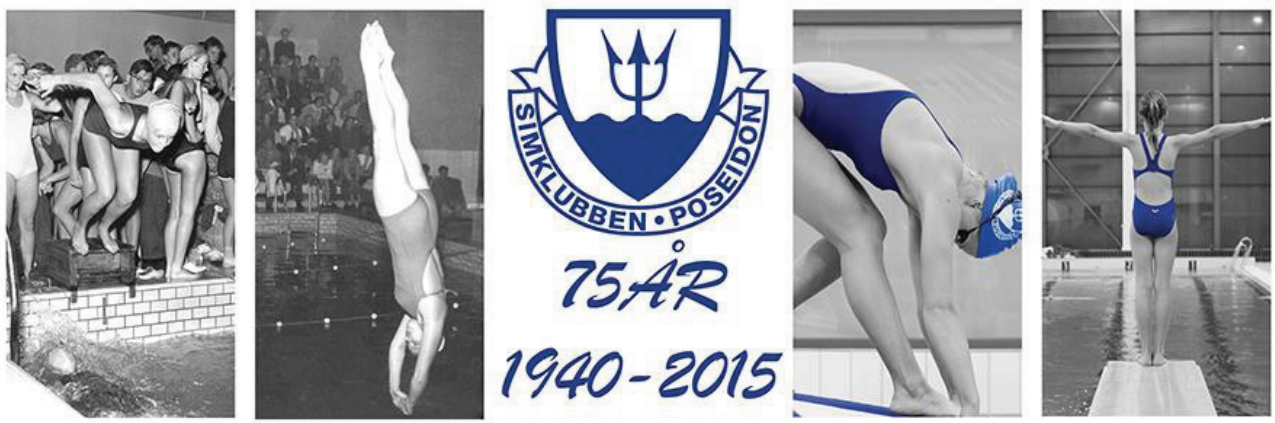
14/11 - 15/11 2015



**Bjuder
in till**

2015 ÅRS UPPLAGA AV
REGIONFINALEN AV SVENSKA UNGDOMSMÄSTERSKAPET.

Regionfinal Sum-Sim



14/11 - 15/11 2015

SK Poseidon / SSF inbjuder härmed till årets upplaga

| | | | |
|----------------------|---|-------------------------------|-------------|
| Tävlingsplats | Högevallsbadet i Lund inomhus 25 m x 8 banor, dubbla eltider. | | |
| Tävlingstid | Lördagen den 14 november | pass 1 | start 09.00 |
| | Lördagen den 14 november | pass 2 | start 16.00 |
| | Söndagen den 15 november | pass 3 | start 09.00 |
| | Söndagen den 15 november | pass 4 | start 16.00 |
| Insimning | På morgonen kl. 07.30-08.50 samt på eftermiddagen från förmiddagsspassets slut fram till kl. 15.50. | | |
| Deltagarantal | Vi förbehåller oss rätten till heatbegränsning till 3 heat/gren enligt bestämmelserna för att hålla Simförbundets tidsgränser för passen. Vid heatbegränsning kommer vi att ha 3 reserver i varje berörd gren. | | |
| Åldersklasser | Individuellt: | 15 - 16 Pojkar / Flickor | |
| | | 14 Pojkar / Flickor | |
| | | 13 och yngre Pojkar / Flickor | |
| | Lagkapp: | 16 och yngre Pojkar/Flickor | |
| | | 14 och yngre Pojkar/Flickor | |
| Anmälan | Anmälan ska ske via OCTO Anmälan! Alla anmälda ska ha en anmälningstid, som ska finnas i OCTO, dvs. inga noll-tider accepteras. Anmälan skall vara oss tillhanda 31 oktober kl. 12.00! | | |
| Kvalperiod | 2014-10-31 - 2015-10-30 | | |

| | |
|--------------------------|--|
| Startavgift | 60 kr per individuell start samt 80 kr per lagkappsstart . 15 kr per start går till arrangören för Riksfinalen och 20 kr per start till Skånesim. Samtliga avgifter faktureras efter tävlingen. |
| Startlista | Startlista kommer att finnas på Live Timing och webbsidan www.skposeidon.se samt e-postas till anmälda klubbar senast under början av vecka 45. Även strykningslistor, lagkappsanmälningssformulär etc. kommer att skickas ut med e-post i god tid innan för att möjliggöra anmälningar/ändringar/strykningar i förväg. |
| Strykningar | Lämnas senast 20.00 fredag kväll avseende pass 1, därefter senast 30 minuter efter avslutat pass . E-posta med fördel strykningar i förväg! |
| Efteranmälan | Efteranmälan får ske fram till den 7 november kl. 12.00 till en avgift av 300:-/anmälan. Detta gäller dock inte grenar där man har begränsat antalet deltagare enl. bestämmelserna. Anmälningstiden ska fortfarande vara gjord inom kvalperioden. |
| Laguppställningar | Laguppställningar skall lämnas på därför avsedd blankett [erhålls från SK Poseidon] till tävlingssekretariatet senast 1 timme före respektive pass början . Dubblering får inte ske, dvs. en yngre simmare (14 år o.y.) får inte delta i två (2) lagkappsklasser. En yngre simmare äger dock rätt att simma i den äldre klassen. Skulle fler än ett lag från samma förening i samma lagkapp kvalificera sig till Riksfinalen får byte mellan lagens deltagare göras. Om en förening startar med flera lag i samma gren i regionfinalen och endast ett lag kvalificerar sig till riksfinalen får också byte ske av simmare. Vid ev. diskning av ex. klubbens lag 2 får inte byte ske av simmare till lag 1 till Riksfinalen. För lagkappssimmare som är anmälda till Sum-Sim via OCTO skall simmarens <u>ID-nummer i tävlingen</u> användas. OBS licensnumret för simmare skall anges om simmaren <u>inte</u> tidigare är anmäld i tävlingen! Laganmälan kan också med fördel e-postas till anmalan@skposeidon.se senast torsdagen den 12 november kl. 20.00. Under tävlingen tar sekretariatet gärna emot laganmälningar i förväg till senare pass. (Varje klubb bör hämta alla sina simmares licensnummer från OCTO innan tävlingen). |
| Extralopp | Om tävlingsledaren godkänner det kan extralopp sättas in sist i förmiddagspassen. Distansen får inte överstiga 200 meter. Kostnad 100 kr + startavgift / start. |
| Poängberäkning | Individuellt: 14-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1 Lagkapp: 28-22-20-18-16-14-12-10-8-6-4-2 |
| Inmarsch | Inmarsch och defileringsarrangeras innan starten av pass 1. |

| | |
|---------------------|--|
| Starter | I regionsfinalerna används hängande start . Ryggsimsgrenar kan undantas. Den nya ryggsimsplattformen ska inte användas i regionsfinalerna. |
| Pauser | Inga pauser under passen. Tränarfika under passen kommer att vara uppdukad på andra våningen i anslutning till läktareentrén. |
| Avsimning | Erbjuds i 50 meters bassängen i anvisade banor. Passagen till 50:an sker via dörrarna där man även kommer till trappan som leder upp till omklädningsrummen. |
| Resultat | Efterhand kommer resultaten från alla 6 distrikten i landet sammanställas till en gemensam resultatlista. Listan kommer att finnas på Live Timing samt anslås. Resultaten anslås i simhallen efterhand samt finns på Poseidons webbsida www.skposeidon.se efter passen. Under tävlingen läggs resultaten ut kontinuerligt via Live Timing på www.livetiming.se/index.php?cid= 2471 Klubbarna får också resultaten med e-post efter tävlingen. |
| Priser | Till de sex främst placerade individuella och tre främst placerade lagen per gren. Prisutdelning sker enligt tävlingsledarens beslut. |
| Klubbfack | Ett namngivet informationsfack för varje klubb kommer att finnas i hallen nedanför sekretariatet . Meddelanden till tävlingssekretariatet lämnas i facket nedanför sekretariatet inne i simhallen. Under tävlingarna kommer material att läggas i klubbfacken. |
| Heatlistor | Heatlistor finns på Livetiming senast 21.00 på fredag, samt 1,5 timme efter avslutat pass för nästkommande pass. Pappersvarianten av heatlistor finns i tillräckligt antal 1 timme före start vid klubbfacken. Försäljning av heatlistor till publiken kommer att ske. |
| Försäljning | Försäljning av simartiklar bl.a. från Arena kommer att ske i Poseidons shop i klubblokalerna med ingång från foajén. |
| Parkering | I parkeringshuset "Arena Park". Infarten är från Ringvägen och Stattenavägen. Det kostar numera 10 kr/timme dagtid. |
| Omklädning | De nya omklädningsrummen ska användas. De ligger på andra våningen ovanför den nya 50:an. Man ska följa gul linje på golvet dit uppför trappa och genom korridorer. Det behövs ett speciellt armband (med RFID) för att komma in och ut samt framför allt för att kunna använda skåpen. |
| Entréarmband | Armbanden delas ut i entrékassan. Ett armband per simmare delas ut, medföljande får samsas om samma skåp som simmarna. För förlorat armband vill badet ha ersättning (120 kr). |

- Serveringar/kiosk** *Caféet på Högevall* nås från foajén vid huvudingången till badet. De har monopol på fikaförsäljning på badet så Poseidon får inte erbjuda någon försäljning eller kiosk.
- Precis söder om badet utanför läktarentrén finns *Stadsparkscaféet* som har fika och matservering.
- Mat** **Vi erbjuder lunch** [11-14] på *Stadsparkscaféet* – ligger söder om badet utanför läktarentrén.
Kostnaden är för lunch 95 kr, enbart förbeställning [man får så mycket mat och dricka som man vill ha...].
Vegetarisk om så önskas. [Anmäl eventuell allergi].
- Matbeställningar** skickas till **kansliet@skposeidon.se**.
Bindande fr.o.m. startlistans publicering i vecka 45.
Vid beställning av mat ange följande:
- Antal lunch lördag 14 november
 - Antal lunch söndag 15 november
- Funktionärer** Det är alltid svårt att få tillräckligt med erfarna funktionärer till tävlingar. Vi är tacksamma om **gästande simklubbar ställer upp med funktionärer** till de olika passen.
Var vänlig och fyll i och skicka in separat funktionärsanmälan.
- För varje aktiv "gästfunktionär" per pass **reduceras anmälningsavgiften för klubben med 200 kr**.
Lunch bjuds till funktionärer som är med bägge passen på en dag.
- Funktionärsansvarig är **thorbjorn@skposeidon.se**.
- Ledarmöte** Klockan **08.10 lördagen** den 14 november, såvida inte tävlingsledaren önskar något annat.
- Internet i hallen** Tävlingen finns på Live Timing och kan i hallen följas med dator/"padda" eller med "smart phones" genom appar som finns för Live Timing på dels för Iphone på App Store och dels för Android på Google play.
- SSID:** poseidon **lösen:** svensson
- Tävlingsledare** **Bertil Ek** [070 – 413 31 45] med Bo Ekström och Max Andersson som biträdande samt Marcus Mineur och Nils-Håkan Algotsson som startrar.
- Telefonnummer** Till de **ansvariga** under tävlingsdagarna:
070 – 249 11 53 [**Andrus Kangro** - tävlingsansvarig]
070 – 595 48 88 [**Thorbjörn Holmberg** - funktionärsansvarig]
- Kontakt/frågor** Via e-post till **andrus@skposeidon.se** eller telefon 070 - 249 11 53
- Riksfinalen, 4 – 6 december i Göteborg** Sista etappen i Sum-Sim blir riksfinalen i Göteborg (8 banor).
Information om riksfinalen hittar du på VSSF hemsida: **www.sumsim.se**.
I riksfinalen går alla grenar i två (2) heat förutom individuella grenar på 100 – 200m i åldersklassen 15 – 16 år som kommer att genomföras i tre (3) heat.
Tre reserver kommer att sättas upp i alla individuella grenar.

Grenordning Sum-Sim 2015

Lördagen 14 november

Pass 1

Insim 07.30

Start 09.00

- | | | |
|-----|-----------------|----------------------|
| 1. | 200 m medley | Pojkar 15-16 år |
| 2. | 200 m fjärilsim | Flickor 15-16 år |
| 3. | 200 m frisim | Pojkar 14 år |
| 4. | 200 m frisim | Flickor 14 år |
| | Prisutdelning | |
| 5. | 1500 m frisim | Pojkar 15-16 år |
| 6. | 200 m frisim | Flickor 15-16 år |
| 7. | 400 m frisim | Pojkar 13 år -yngre |
| 8. | 200 m medley | Flickor 13 år -yngre |
| | Prisutdelning | |
| 9. | 200 m bröstsim | Pojkar 15-16 år |
| 10. | 100 m ryggsim | Flickor 15-16 år |
| 11. | 100 m fjärilsim | Pojkar 14 år |
| 12. | 100 m fjärilsim | Flickor 14 år |
| | Prisutdelning | |
| 13. | 4x100 m medley | Pojkar 16 år -yngre |
| 14. | 4x100 m frisim | Flickor 16 år -yngre |
| | Prisutdelning | |

Pass 2

Insim 14.30

Start 16.00

- | | | |
|-----|-----------------|----------------------|
| 15. | 200 m medley | Flickor 15-16 år |
| 16. | 200 m fjärilsim | Pojkar 15-16 år |
| 17. | 100 m frisim | Flickor 13 år -yngre |
| 18. | 100 m ryggsim | Pojkar 13 år-yngre |
| | Prisutdelning | |
| 19. | 200 m bröstsim | Flickor 15-16 år |
| 20. | 200 m frisim | Pojkar 15-16 år |
| 21. | 400 m medley | Flickor 14 år |
| 22. | 400 m medley | Pojkar 14 år |
| | Prisutdelning | |
| 23. | 100 m fjärilsim | Flickor 13 år -yngre |
| 24. | 100 m bröstsim | Pojkar 13 år -yngre |
| 25. | 1500 m frisim | Flickor 15-16 år |
| 26. | 100 m ryggsim | Pojkar 15-16 år |
| | Prisutdelning | |
| 27. | 4x100 m frisim | Flickor 14 år -yngre |
| 28. | 4x100 m medley | Pojkar 14 år-yngre |
| | Prisutdelning | |



Grenordning Sum-Sim 2015

Söndagen 15 november

Pass 3

Insim 07.30

Start 09.00

| | | |
|-----|----------------------|----------------------|
| 29. | 400 m frisim Flickor | 15-16 år |
| 30. | 100 m frisim Pojkar | 15-16 år |
| 31. | 200 m ryggsim | Flickor 14 år |
| 32. | 200 m medley | Pojkar 14 år |
| | Prisutdelning | |
| 33. | 200 m ryggsim | Flickor 15-16 år |
| 34. | 100 m bröstsim | Pojkar 15-16 år |
| 35. | 400 m frisim | Flickor 13 år -yngre |
| 36. | 200 m medley | Pojkar 13 år-yngre |
| | Prisutdelning | |
| 37. | 100 m fjärilsim | Flickor 15-16 år |
| 38. | 400 m medley | Pojkar 15-16 år |
| 39. | 200 m bröstsim | Flickor 14 år |
| 40. | 800 m frisim | Pojkar 14 år |
| | Prisutdelning | |
| 41. | 4x100 m medley | Flickor 16 år -yngre |
| 42. | 4x100 m frisim | Pojkar 16 år -yngre |
| | Prisutdelning | |

Pass 4

Insim 14.30

Start 16.00

| | | |
|-----|----------------------|----------------------|
| 43. | 400 m frisim Pojkar | 15-16 år |
| 44. | 100 m frisim Flickor | 15-16 år |
| 45. | 200 m ryggsim | Pojkar 14 år |
| 46. | 200 m medley | Flickor 14 år |
| 47. | 100 m frisim | Pojkar 13 år -yngre |
| | Prisutdelning | |
| 48. | 100 m ryggsim | Flickor 13 år -yngre |
| 49. | 200 m ryggsim | Pojkar 15-16 år |
| 50. | 100 m bröstsim | Flickor 15-16 år |
| 51. | 200 m bröstsim | Pojkar 14 år |
| 52. | 800 m frisim | Flickor 14 år |
| | Prisutdelning | |
| 53. | 100 m fjärilsim | Pojkar 13 år -yngre |
| 54. | 100 m bröstsim | Flickor 13 år -yngre |
| 55. | 100 m fjärilsim | Pojkar 15-16 år |
| 56. | 400 m medley | Flickor 15-16 år |
| | Prisutdelning | |
| 57. | 4x100 m frisim | Pojkar 14 år -yngre |
| 58. | 4x100 m medley | Flickor 14 år -yngre |
| | Prisutdelning | |

**Hjärtligt välkomna att simma
på Högevallsbadet i Lund**