



VIKINGADOPPET 2015

SS IDEN
1979

PM till Vikingadoppet 14-15 november 2015

Tävlingsplats: Vikenbadet i Furulund, 25 meter, 6 banor, eltidtagning.

O B S ! ÄNDRADE START TIDER PASS 1 & 3

Start/
insimningstider: Pass 1:Lördag fm insim 09:00, start 10:00, strykningar 09:00
Pass 2:Lördag em insim 14:00, start 15:00, strykningar 14:00
Pass 3:Söndag fm insim 09:30, start 10:30, strykningar 09:30
Pass 4:Söndag em insim 14:00, start 15:00, strykningar 14:00

Priser: Pris till de sex främsta i varje individuell gren (medalj till 1-3 och plakett till 4-6) samt medalj till de tre främsta i lagkapperna.
Heatpris till vinnaren av varje heat pass 1 och 2.

Omklädning: Medtag hänglås till skåpen

Information: Lämnas av Eva Hall eva.hall@ssiden.se eller på telefon 0708-772797.

Laguppställning: Lagkappslagen - mix skall bestå av två flickor och två pojkar.
Laguppställning lämnas till sekretariatet senast 1 timme före tävlingspassets första start.

Strykningar: Lämnas in **senast 1 timme före tävlingspassets första start**. Tacksam att man meddelar sekretariatet även om man inte har några strykningar.

Ledarmöte: Kommer att hållas kl 9.15 lördag och 9.45 söndag.

Funktionärer: SS Iden önskar att deltagande klubbar bistår med funktionärer. Som tack ges en biobiljett per pass och funktionär. Funktionärer kontaktar funktionärsansvarig Ulrika Sjö funktionar@ssiden.se.

**SS IDEN
HÄLSAR ER VÄLKOMNA!**



VIKINGADOPPET 2015

SIDEN
1979

Pass 1 Lördag Fm 10:00

Gren	Distans	Klass
1	25 Fjäril Fl	G
2	25 fjäril Po	G
3	25 fjäril Fl	F
4	25 fjäril Po	F
5	50 rygg Fl	G
6	50 rygg Po	G
7	50 rygg Fl	F
8	50 rygg Po	F
9	4x50 fritt Mix	F/G
PAUS		
10	50 bröst Fl	G
11	50 bröst Po	G
12	50 bröst Fl	F
13	50 bröst Po	F
14	50 fritt Fl	G
15	50 fritt Po	G
16	50 fritt Fl	F
17	50 fritt Po	F
18	4x50 medley Mix	F/G

Pass 2 Lördag Em 15:00

Gren	Distans	Klass
19	50 fjäril Fl	E
20	50 fjäril Po	E
21	50 fjäril Fl	D
22	50 fjäril Po	D
23	50 rygg Fl	E
24	50 rygg Po	E
25	50 rygg Fl	D
26	50 rygg Po	D
27	4x50 fritt Mix	D/E
PAUS		
28	50 bröst Fl	E
29	50 bröst Po	E
30	50 bröst Fl	D
31	50 bröst Po	D
32	50 fritt Fl	E
33	50 fritt Po	E
34	50 fritt Fl	D
35	50 fritt Po	D
36	4x50 medley Mix	D/E

Pass 3 Söndag Fm 10:30

Gren	Distans	Klass
37	200 medley Fl	Öppen
38	200 medley Po	Öppen
39	50 fritt Fl	A,B,C
40	50 fritt Po	A,B,C
41	100 fjäril Fl	Öppen
42	100 fjäril Po	Öppen
PAUS		
43	50 bröst Fl	A,B,C
44	50 bröst Po	A,B,C
45	100 rygg Fl	Öppen
46	100 rygg Po	Öppen
47	4x50 medley Mix	A/B/C

Pass 4 Söndag Em 15:00

Gren	Distans	Klass
48	400 fritt Fl	Öppen
49	400 fritt Po	Öppen
50	50 rygg Fl	A,B,C
51	50 rygg Po	A,B,C
52	100 bröst Fl	Öppen
53	100 bröst Po	Öppen
PAUS		
54	50 fjäril Fl	A;B;C
55	50 fjäril Po	A;B;C
56	100 fritt Fl	Öppen
57	100 fritt Po	Öppen
58	4x50 fritt Mix	A/B/C

Klassindelning:

A= 17 år och äldre

B=15-16 år

C= 13-14 år

D = 12 år

E= 11 år

F= 10 år

G= 9 år och yngre