



TomteCupen

Nässjö 5 dec 2015





Välkomna till TomteCupen i Nässjö den 5 december 2015

Tävlingsplats	Simhallen i Nässjö, (25 meters bassäng, 6 banor)
Tävlingstider	Insimning kl. 10.00 Tävling kl. 11.00. Paus på 30 minuter efter gren 16 och därefter prisutdelning innan vi avslutar med 100 medley, mixlagkapp och överraskningslagkapp.
Åldersklasser	Pojkar och Flickor: A: 15 år & äldre B: 13-14 år C: 11-12 år D: 10 år o yngre. Deltagare simmar tillsammans och delas upp i resultatlistan
Anmälan	Anmälan görs främst via Octo Statistik, www.octostatistik.com Ni som inte har möjlighet att anmäla här, gör det via Grodan AN fil till nassjosls@gmail.com Grenfil kommer att finnas på livetiming. <u>Sista anmälningsdag är måndagen den 23 november</u>
Anmälningsavgift	60 kronor per individuell start. Lagkapperna gratis. Efteranmälningar tas emot mot dubbel avgift, senast fredagen den 4:e december kl. 10.00
Startlista	Kommer att finnas på livetiming, nsls.se samt mejlas ut till klubbarna måndagen den 30 november.
Strykningar	Strykningar lämnas senast 1 timme före respektive pass.
Priser	Julklapp till alla deltagare samt medaljer till de 3 främsta i varje åldersklass.
Gren 10 S och 16 S	Grenar avsedda för handikappsim.
Övrigt	Eltidtagning används, 6 banor x 25 meter. Samtliga anmälda simmare kommer att få simma. Tag med egna hänglås till omklädningskåpen.
Mat och Logi	Anordnas av Nässjö Simsällskap enligt bilaga sist i detta dokument. För de klubbar som så önskar. Mat och logi bokas samtidigt med era anmälningar, faktureras i efterhand. Bokningar görs till nassjosls@gmail.com
Upplysningar	Nässjö Simsällskaps kansli, via e-post: nassjosls@gmail.com



Grenordning vid Tomtecupen 2015 i Nässjö

- | | |
|------------------------------------|---|
| 1. 25 m ryggsim Damer | 11. 50 fjärilsim Damer |
| 2. 25 m ryggsim Herrar | 12. 50 fjärilsim Herrar |
| 3. 50 ryggsim Damer | 13. 25 frisim Damer |
| 4. 50 ryggsim Herrar | 14. 25 frisim Herrar |
| 5. 25 bröstsim Damer | 15. 50 frisim Damer |
| 6. 25 bröstsim Herrar | 16. 50 frisim Herrar |
| 7. 50 bröstsim Damer | 16.S. <i>special lopp 25 m frisim</i> |
| 8. 50 bröstsim Herrar | Paus 30 minuter |
| 9. 25 fjärilsim Damer | 17. 100 medley Damer |
| 10. 25 fjärilsim Herrar | 18. 100 medley Herrar |
| 10. S. <i>Special lopp 25 rygg</i> | 19. 4 x 25 m valfri simning mix lagkapp klass CD.
Minst en flicka eller 1 pojk i varje lagkappslag.
Endast öppen för åldrarna 12 o yngre. |
| | 20. 3 x 50 m överraskningslagkapp
Fri sammansättning.
Lagen anmäls på plats i Nässjö. |

Alla åldersklasser, simmar i samma gren. Resultaten särskiljs sedan i resultatlistan. Pris till de tre bästa i varje åldersklass, och gren.

**Varmt välkomna till Nässjö
och
TomteCupen 2015**



Bokningar av mat och logi till TomteCupen i Nässjö 2015

Mat Lunch och middag anordnas på restaurang som ligger ca 5 minuters gångväg från simhallen.

Logi Vi kan hjälpa till med logi (hårdförläggning) på **Dagis och på skola** i detta ingår frukost i sporthallen café. För 120kr/deltagare och natt)

Vid stort intresse (eller någon annan anledning) kan vi även hjälpa till med andra boendialternativ.

Förening: _____

Kontaktperson: _____ **tel.** _____

Antal logi fredag – lördag antal _____

Lunch/Middag

Lördag 5/12	antal lunch	_____	80 kr/portion
Lördag 5/12	antal middag	_____	80 kr/portion

Dricka/sallad ingår i priset liksom kaffe på maten för de som så önskar

Specialkost: _____

Ni lämnar besked om ni vill ha specialkost till någon deltagare så att vi kan se om vi kan hjälpa er. Gärna med namn på de som ska ha specialkost.

Mat och logi bokas via vårt kansli, främst via e-post nassjosls@gmail.com men ni kan även ringa telefon 0380-74762 i samband med anmälan.