

INBJUDER TILL

# UMERACET

**3-4 oktober 2015**



## UMEÅ SIMHALL

### BASSÄNG

25 m x 8 banor, El-tidtagning

### TIDER

Lördag 3 oktober

Pass 1 Insim 12.30 - 13.45 Tävlingsstart 14.00

Söndag 4 oktober

Pass 2 Insim 7.30 - 8.45 Tävlingsstart 9.00

Pass 3 Insim 13.30 - 14.45 Tävlingsstart 15.00

## **ANMÄLAN**

Octo Anmälan: [www.octostatistik.com](http://www.octostatistik.com) därefter slå in användarnamn/lösenord. Klicka i tur och ordning på Tävlingar/anmälan/sök, här finns Umeracet 2015  
Vid frågor – [skruttansmamma76@gmail.com](mailto:skruttansmamma76@gmail.com)

**Anmälan skall vara Umeå SS tillhanda senast fredag den 25 september.**

## **STARTLISTA**

Startlista kommer att läggas ut på [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se)

**ANMÄLNINGSavgift** Anmälningsavgiften är **60 kr/individuell start och 75 kr/lag.**

## **EFTERANMÄLAN**

I mån av plats kan efteranmälan inlämnas till sekretariatet senast 75 min före passets första start. Efteranmälningsavgift 150 kr /start.

## **AVANMÄLAN**

Avanmälan inlämnas till sekretariatet senast 75 min före passets första start på avanmälningslista.

## **LEDARMÖTE**

Lördag kl 13.00 i Klubbrum 2

## **MAT OCH LOGI**

USS serverar näringsriktig och välsammansatta måltider som passar simmare. Frågor om kost och logi, maila på [Uss.sportchef@gmail.com](mailto:Uss.sportchef@gmail.com)  
Maten serveras på Hedlundaskolan. Det kommer att gå bussar mellan skolan och simhallen. Se nedan för info.

## **PRISER**

Medaljer delas ut till de tre första i varje gren och klass. Ett särskilt pris går till vinnarna på 50 m frisim i dam- respektive herrklassen.

## **RESULTATLISTA**

Resultatlista kommer att finnas på [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se) så fort varje gren är färdigsimmad och godkänd av tävlingsledningen. Tävlingen går att följa via [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se)

**UPPLYSNINGAR**

Omklädning sker i massomklädningsrum samt i olåsta skåp. Medtag hänglås. Lämna inga värdesaker i omklädningsrummen, arrangörerna ansvarar inte för förlorade effekter.

Umeå SS kansli telefon 090 - 12 97 44

**FUNKTIONÄRER**

Vi kommer behöva hjälp med en funktionär från varje förening. Hör av er till

[britta.sundstrom@gmail.com](mailto:britta.sundstrom@gmail.com)

**Välkommen med er anmälan!**

**/Umeå Simsällskap**

## **GRENORDNING**

**Lördag 3 oktober**

**Pass 1**

**Insim 12.30 Tävling 14.00**

**Strykningar senast 12.45**

- 1 - 25 m FR D E
- 2 - 25 m FR H E
- 3 - 400 m ME D A,B,C,D
- 4 - 400 m ME H A,B,C,D
- 5 - 100 m RY D A,B,C,D
- 6 - 100 m RY H A,B,C,D
- 7 - 200 m FR D A,B,C,D
- 8 - 200 m FR H A,B,C,D
- 9 - 200 m BR D A,B,C,D
- 10 - 200 m BR H A,B,C,D
- 11 - 100 m FJ D A,B,C,D
- 12 - 100 m FJ H A,B,C,D

**Söndag 4 oktober**

**Pass 2**

**Insim 7.30 Tävling 9.00**

**Strykningar senast 7.45**

- 13 - 50 m FR damer **försök** (de två bästa från varje klass, A-D, går vidare till final)
- 14 - 50 m FR herrar **försök** (de två bästa från varje klass, A-D, går vidare till final)
- 15 - 200 m FJ damer A,B,C,D
- 16 - 200 m FJ herrar A,B,C,D
- 17 - 100 m BR damer A,B,C,D
- 18 - 100 m BR herrar A,B,C,D
- 19 - 200 m RY damer A,B,C,D
- 20 - 200 m RY herrar A,B,C,D
- 21 - 100 m FR damer A,B,C,D
- 22 - 100 m FR herrar A,B,C,D
- 23 - 200 m ME damer A,B,C,D
- 24 - 200 m ME herrar A,B,C,D

10 min paus

- 25 - 4x50 m ME damer **Födda 00 och tidigare**
- 26 - 4x50 m ME herrar **Födda 00 och tidigare**
- 27 - 4x50 m ME damer **Födda 01 och senare**
- 28 - 4x50 m ME herrar **Födda 01 och senare**

### Pass 3

**Insim 13.30 Tävlning 15.00**

**Strykningar senast 13.45**

- 29 - 25 m RY damer E
- 30 - 25 m RY herrar E
- 31 - 100 m ME damer A,B,C,D
- 32 - 100 m ME herrar A,B,C,D
- 33 - 800 m FR damer A,B,C,D
- 34 - 800 m FR herrar A,B,C,D
- 35 - 50 m FR damer **Final**
- 36 - 50 m FR herrar **Final**

10 min Paus

- 37 - 4x50 m FR damer **Födda 00 och tidigare**
- 38 - 4x50 m FR herrar **Födda 00 och tidigare**
- 39 - 4x50 m FR damer **Födda 01 och senare**
- 40 - 4x50 m FR herrar **Födda 01 och senare**

### ÅLDERSKLASSER

- A födda 99 och tidigare (16 år och äldre)
- B födda 00-01 (14 - 15 år)
- C födda 02 (13 år)
- D födda 03 och senare (12 år och yngre)
- E födda 05 och senare (10 år och yngre)

Klasserna A - B - C - D seedas tillsammans men delas upp i resultatlistan.

**Vi förbehåller oss rätten att begränsa antalet starter så att våra tidsramar håller.**

## MAT- OCH LOGIBESTÄLLNING

Umeå Simsällskap tillhandahåller mat och logi under Umeracet den 3-4 oktober 2015.

Anmälände klubb:

.....  
Kontaktperson:.....tel.....

Lördag middag .....antal.....à.105 kr

Söndag frukost .....antal.....à.60 kr

Söndag lunch .....antal.....à.105 kr

Söndag matpaket .....antal.....à.105 kr (levereras till simhallen på em.)

I priset för lunch och middag ingår varmrätt, smör, bröd och måltidsdryck.  
Var vänlig ange om någon skall ha specialkost:

Antal.....typ.....

Logi på golv på Hedlundaskolan.

Lördag natt antal.....à 60 kr

Mat- och logibeställningen är bindande och skall vara Umeå Simsällskap tillhanda **senast fredag den 25 september 2015** via mail: [uss.sportchef@gmail.com](mailto:uss.sportchef@gmail.com)

***Välkomna till en trevlig tävlingshelg i Umeå***