



## Välkomna till UGP4 i Växjö den 10-11 oktober!

**Tävlingsplats** Simhallen i Växjö, (25 meters bassäng, 7 banor)

**Tävlingstider**

Lördag 10 oktober	Lördag 10 oktober	Söndag 11 oktober	Söndag 11 oktober
Pass 1	Pass 2	Pass 3	Pass 4
Insim 09.00	Insim 15.00	Insim 08.00	Insim 14.00
Tävlingsstart 10.00	Tävlingsstart 16.00	Tävlingsstart 09.00	Tävlingsstart 15.00

**Åldersklasser**

Pojkar och Flickor: A: 16 år & äldre B: 15 år C: 14 år D: 13 år & yngre.  
Deltagare 19 år och äldre som är GP-kvalade i aktuell gren får tävla men kan inte få medalj.

**Anmälan**

Anmälan görs via Octo Statistik, [www.octostatistik.com](http://www.octostatistik.com).  
Sista anmälningdag är söndagen den 27 september

**Startavgift**

60 kronor per individuell start. Efteranmälningar tas emot mot dubbel avgift, senast fredagen den 9:e oktober kl 12.00

**Startlista**

Kommer att finnas på [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se) och [www.vaxjosimsallskap.com](http://www.vaxjosimsallskap.com) måndagen den 28:e september.

**Strykningar**

Strykningar lämnas senast **1 timme och 15 minuter** före respektive pass. Respektera detta!

**Priser**

UGP medaljer till de 3 främsta i varje åldersklass.

**Övrigt**

Eltidtagning används, 7 banor x 25 meter. Samtliga anmälda simmare kommer att få simma.

**Mat och Logi**

Anordnas av Växjö Simsällskap enligt bilaga sist i detta dokument. Mat och logi bokas samtidigt med era anmälningar, faktureras i efterhand. Bokningar görs till [tavling@vaxjosimsallskap.com](mailto:tavling@vaxjosimsallskap.com)  
För en ordentlig säng rekommenderar vi Cityvandrarhem. Ni bokar själva på [www.vaxjocityvandrarhem.se](http://www.vaxjocityvandrarhem.se).

**Upplysningar**

Växjö Simsällskaps kansli, tel. 0470 – 466 50, eller via e-post: [tavling@vaxjosimsallskap.com](mailto:tavling@vaxjosimsallskap.com)

**Försäljning**

Försäljning av simutrustning från Arena kommer att finnas på plats under tävlingsdagarna.

**Tränarfika** Kaffe och lite mindre tilltugg finns tillgängligt under hela tävlingen vid försäljningen. Serveras under pauserna tillsammans med funktionärerna i entrén. I övrigt hänvisar vi till simhallens fina café.

**Ledarmöte** Vi kommer att ha ett ledarmöte 9.15 på lördag morgon i Romerska relaxen, som du hittar innanför dörren längs bort till vänster i cafeterian.

**Mat & Logi** Se bilaga och Vöss hemsida. Maten serveras på Fyra Krogar. För att hitta ditt följer ni cykelvägen norrut längs sjön mot stan. Ca 300 meters gångavstånd.

**Upplysningar** All info finns på Vöss hemsida [www.vaxjosimsallskap.com](http://www.vaxjosimsallskap.com) och det går bra att ringa Vöss kansli på tel. 0470-466 50, eller skicka via e-post till [tavling@vaxjosimsallskap.com](mailto:tavling@vaxjosimsallskap.com). Telefon under tävlingen är 0723-204034.

**Östsvenska Syd:** Alvesta SS, Anderstorps SS, Emmaboda SS, Gislaveds SS, Gnosjö SS, Kalmar SS, Ljungby SS, Markaryds SS, Nybro SS, Smålandsstenars SS, Värnamo SS, Växjö SS, Älmhults SS, Ölands SK, Oskarshamns SS.

### **Grenordning UGP4**

Pass 1 start 10.00			Pass 2 Start 16.00		
1.	200 frisim	Damer	8.	200 fjäril	Damer
2.	100 fjäril	Herrar	9.	200 medley	Herrar
3.	100 bröst	Damer	10.	400 frisim	Damer
4.	100 rygg	Herrar	11.	200 bröst	Herrar
5.	400 medley	Damer	12.	200 rygg	Damer
6.	1500 frisim	Herrar	13.	100 frisim	Herrar
7.	800 frisim	Herrar			
Pass 3 start 09.00			Pass 4 start 15.00		
14.	200 frisim	Herrar	21.	200 fjäril	Herrar
15.	100 fjäril	Damer	22.	200 medley	Damer
16.	100 bröst	Herrar	23.	400 frisim	Herrar
17.	100 rygg	Damer	24.	200 bröst	Damer
18.	400 medley	Herrar	25.	200 rygg	Herrar
19.	1500 frisim	Damer	26.	100 frisim	Damer
20.	800 frisim	Damer			

*Alla åldersklasser, simmar i samma gren. Resultaten särskiljs sedan i resultatlistan. Pris till de tre bästa i varje åldersklass, och gren.*

**Varmt välkomna till Växjö och UGP 4 2015**