



POWERADE OPEN 19-20 September 2015

Halmstad Arena Bad, 25m, 8 banor

- Tävlingstider:** Lördag & Söndag start 10.00, insim 08.30-09.45. 1,5h paus för lunch och insim mellan för- och eftermiddagspassen. Beräknad sluttid ca 17.30.
- Individuella Grenar:** 50/100/200m fjärilsim, ryggsim, bröstsim och frisim samt 200m medley
- Åldersklasser:** FI/Po A = 15/16 år, B = 13/14 år, C = 11/12 år, D = 10 år oy
Alla grenar simmas gemensamt och delas upp i resultatlistan.
- Lagkapper:** 4x50m frisim och medley FI/Po 16 oy, FI/Po 12 oy.
OBS! en simmare får inte delta i 2 olika åldersklasser.
- Priser:** Medaljer till placering 1-3 i respektive åldersklass.
- Anmälan:** Genom Octo Statistik, alternativt på grodan anmälningsfil senast onsdag 9/9.
- Startavgift:** 50:-/ind start, 70:-/lagstart. Avgifterna faktureras efter tävlingen.
- Startlista:** Publiceras på www.livetiming.se SK Laxen förbehåller sig rätten att begränsa antalet starter vid behov.

Grenordning:

Lördag FM start 10.00

1. 200 frisim FI
2. 200 medley Po
3. 50 bröstsim FI
4. 50 fjärilsim Po
5. 100 ryggsim FI
6. 100 frisim Po
7. 4x50 medley FI 16 oy
8. 4x50 medley Po 16 oy

1,5h PAUS + INSIM

Lördag EM

9. 200 fjärilsim FI
10. 50 ryggsim Po
11. 50 frisim FI
12. 100 fjärilsim Po
13. 100 bröstsim FI
14. 200 bröstsim Po
15. 200 ryggsim FI
16. 4x50 medley Po 12 oy
17. 4x50 medley FI 12 oy

Söndag FM start 10.00

18. 200 frisim Po
19. 200 medley FI
20. 50 bröstsim Po
21. 50 fjärilsim FI
22. 100 ryggsim Po
23. 100 frisim FI
24. 4x50 frisim Po 16oy
25. 4x50 frisim FI 16oy

1,5h PAUS + INSIM

Lördag EM

26. 200 fjärilsim Po
27. 50 ryggsim FI
28. 50 frisim Po
29. 100 fjärilsim FI
30. 100 bröstsim Po
31. 200 bröstsim FI
32. 200 ryggsim Po
33. 4x50 frisim FI 12 oy
34. 4x50 frisim Po 12 oy

Upplysningar: På e-post till fredrik@sklaxen.se eller stefan@sklaxen.se