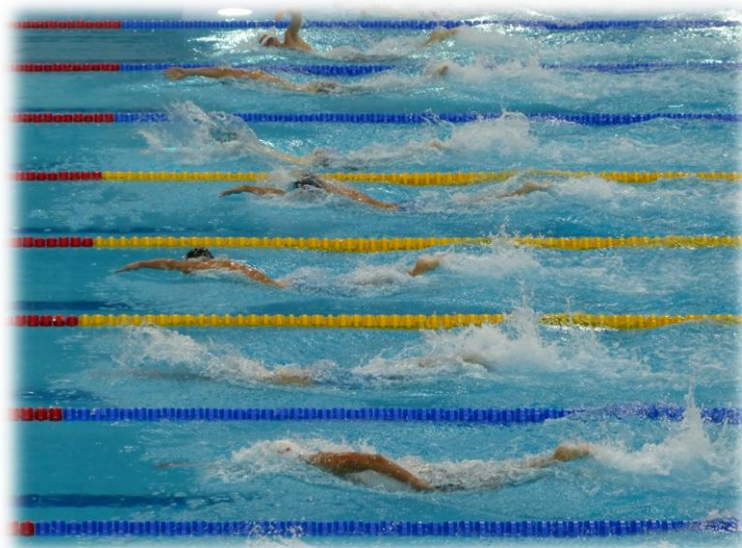




INVITERER HERMED TIL

# Hillerød Cup 2015

DEN 6. - 8. NOVEMBER 2015



**Dato:** Fredag 6., lørdag 7. og søndag 8. november 2015

**Sted:** Hillerød Svømmehal, Milnersvej 37A, 3400 Hillerød.  
Holdleder- og officialmøder holdes i vores klubhus "Bane 7".

**Stævnet:** Kortbane (6 baner á 25m)  
Flyvende starter (kun én start)  
El-tidtagning  
LiveTiming på [www.livetiming.dk](http://www.livetiming.dk)

Tidsplan:	Fredag	Lørdag	Søndag
Adgang til hal	16.45	7.45	7.45
Opvarmning	17.00	8.00	8.00
Holdledermøde	17.00	8.00	8.00
Officialmøde	17.20	8.20	8.20
Frist for holdkapkort	–	8.45	8.45
Stævnestart	18.00	9.30	9.30
Stævne slut	20.00	16.30	16.30

Gruppeinddeling:	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4	Gruppe 5
	Piger 1998 og ældre	Piger 1999, 2000 og 2001	Piger 2002 og 2003	Piger 2004 og 2005	Piger 2006 og yngre
	Drenge 1997 og ældre	Drenge 1998, 1999 og 2000	Drenge 2001 og 2002	Drenge 2003 og 2004	Drenge 2005 og yngre

Holdkapper er ikke gruppeinddelt.

**Præmier:** Der er medaljer til nr. 1, 2 og 3 i hver gruppe i alle individuelle løb samt i holdkapperne. Der er heatpræmier i alle individuelle løb.

**Kravtider:** Der er ingen kravtider, men der skal påføres anmeldelsestider ved tilmelding. For svømmere uden tider skal forventet sluttid anføres.

**Tilmelding:** Forhåndstilmelding med anførsel af forventet antal starter pr. stævnedag kan sendes til [tilmelding@hils.dk](mailto:tilmelding@hils.dk) frem til og med den 4. oktober 2015.

Anmeldelsesfil i WinGrodan-format skal sendes **senest mandag den 19. oktober 2015** til: [tilmelding@hils.dk](mailto:tilmelding@hils.dk) - emne "klubnavn - HC2015".

Løbsfil lægges på [www.hils.dk](http://www.hils.dk) og på [www.svoem.org](http://www.svoem.org).

Tilmeldinger vil være efter "først til mølle"-princippet. Dette gælder også for forhåndstilmeldingerne. Vi vil løbende opdatere vores hjemmeside [hils.dk](http://hils.dk) med status. Klubber, der tilmelder sig til både lørdag og søndag, vil have fortrinsret.

**Eftertilmelding:** Efteranmeldelse vil være mulig til og med tirsdag den **3. november 2015** mod et kontant gebyr på 100 kr. ekstra pr. start. Dog kun i løb med ledige pladser.

**Afmelding:** Senest torsdag den 5. november 2015, kl. 17. Herefter bliver programmet trykt. Startgebyr bliver ikke refunderet ved afmelding.

**Startgebyr:** 65 kr. pr. individuel start. 100 kr. pr. holdkap-start.  
Der opkræves dog som minimum 700 kr. pr. klub.  
Ved tilmeldinger, der kræver manuel indtastning, beregnes 20 kr. ekstra pr. start.

**Betaling:** Indbetaling af startgebyrer skal ske i forbindelse med tilmelding på vores bankkonto: Nordea, Hillerød Afdeling, reg.nr. 2276, kontonr. 0754809000, reference "klubnavn – HC2015".  
**Betaling af startgebyrer skal være os i hænde senest den 3. november 2015.**

**Officials:**

1-10 starter:	Ingen officials
10-39 starter:	1 official pr. stævnedag, med mindst modul 2
40-99 starter:	2 officials pr. stævnedag, heraf mindst én modul 2
100-149 starter:	3 officials pr. stævnedag, heraf mindst to modul 2
Over 149 starter:	4 officials pr. stævnedag, heraf mindst to modul 2

Oversigt over anmeldte officials bedes lavet i Excel-fil med stævnedato, navn, modul-nummer og klub angivet i hver sin kolonne.  
Official-oversigten sendes til [tilmelding@hils.dk](mailto:tilmelding@hils.dk) **senest den 23. oktober 2015**.  
Tilmeldinger uden rettidig anmeldelse af officials kan afvises.  
Der vil være forplejning til officials i klubhuset lørdag og søndag. Frokost er kl. 12.00-14.00.

**Trænere:** Lørdag og søndag vil der være trænerlounge med kaffe og diverse samt frokost i klubhuset kl. 12.00-14.00. **Ved tilmelding skal oplyses navnene på de trænere, som klubben stiller med henholdsvis lørdag og søndag.**

**Svømmedragter:** Stævnet bliver afviklet efter Dansk Svømmeunions regler om brug af svømmedragter.

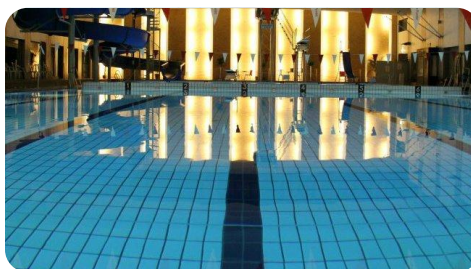
**Begrænsning:** Vi forbeholder os ret til begrænsning af tilmeldinger, til heatbegrænsning udover de i løbsprogrammet anførte, og til ændringer i stævneprogrammet – hvis dette er nødvendigt for at holde tidsplanen og slutte senest kl. 16.30 lørdag og søndag.

**Husk vores velassorterede bod med både sundt og sødt til ganen.**

Vi glæder os til at se jer. Har I spørgsmål eller kommentarer så skriv til os på: [tilmelding@hils.dk](mailto:tilmelding@hils.dk)

**Vel mødt til et godt stævne!**

**Hillerød Svømmeklub**





# PROGRAM

## Hillerød Cup 2015

### FREDAG 6. NOVEMBER

Løb 1 + 2	400m Fri (max 4 heat pr. løb)
Løb 3 + 4	400m Individuel medley (max 4 heat pr. løb)

### LØRDAG 7. NOVEMBER

Løb 5 + 6	50m Bryst
Løb 7 + 8	100m Fri
Løb 9 + 10	200m Ryg (max 10 heat pr. løb)
Løb 11 + 12	100m Bryst
Løb 13 + 14	200m Butterfly (max 8 heat pr. løb)
Løb 15 + 16	50m Ryg
Løb 17 + 18	200m Individuel medley (max 10 heat pr. løb)
Løb 19	4 x 50m Medley Mixed, 2 Damer & 2 Herrer

### SØNDAG 8. NOVEMBER

Løb 20 + 21	50m Fri
Løb 22 + 23	100m Butterfly
Løb 24 + 25	200m Bryst (max 8 heat pr. løb)
Løb 26 + 27	100m Ryg
Løb 28 + 29	50m Butterfly
Løb 30 + 31	200m Fri (max 12 heat pr. løb)
Løb 32 + 33	100m Individuel medley
Løb 34	4 x 50m Fri Mixed, 2 Damer & 2 Herrer

I de individuelle løb er ulige løb for damer, mens lige løb er for herrer.