



PM.

# DM/JDM 2015

17 – 18 oktober  
YSTAD ARENA  
YSTAD

*Arrangör:*

Ystads Simsällskap  
I samarbete med Skåne Simförbund





**Ystads Simsällskap och Skåne Simförbund hälsar er välkomna till DM/JDM.**

### **TÄVLINGSPLATS:**

Ystad Arena, Ystad  
25 m x 8 banor / 2,5 m  
Eltidtagning. Omega System.

### **TÄVLINGSTIDER:**

<b>Lördag 17/10</b>	insim 08.00 - 09.45, start 10.00 insim 14.30 - 15.50, start 16.00
<b>Söndag 18/10</b>	insim 08.00 - 09.45, start 10.00 insim 14.30 - 15.50, start 16.00

### **LEDARMÖTE:**

Lördagen den 17 oktober kl 08.30. Plats: Familjebadet.  
En tränare från respektive klubb inbjuds att närvara vid mötet.  
**Tävlingsledare: Bo Ekström**

### **INVIGNING:**

Invigning på lördagen kl. 09.45, Nationalsång, invigningstal av

### **TÄVLINGSGRENNAR:**

Frisim	50, 100, 200, 400, 800, 1500
Ryggsim	50, 100, 200
Bröstsим	50, 100, 200
Fjärilsim	50, 100, 200
Medley	100, 200, 400
Lagkapper	4x50 frisim, 4x50 medley, 4x100 frisim, 4x200 frisim, 4x100 medley

I varje gren är det en heat begränsning till fem heat.  
Finns där fler kvalade simmare öppnar detta upp för fler heat.

### **PRISER:**

De tre första i varje gren får pris. (Distriktets simmare, Skåne-Blekinge)  
Prestationspris till bästa herr/dam enligt FINA:s poängtabell.

### **PRISUTDELNING:**

Sker med två grenars förskjutning. Samling sker på anvisad plats.



## EFTERANMÄLAN:

Sker i mån av plats förutsatt att simmaren är kvalad enligt kvalperioden, fram tills klockan 12.00 den 14 oktober med godkännande från tävlingsledaren.

Det blir den ordinarie startavgiften på 60 kr

med ett tillägg på 100 kr.(160kr)

Skickas till [kansli@ystadsim.se](mailto:kansli@ystadsim.se)

## KVALPERIOD:

2014-10-26 2015-10-10.

## AVSIMNING:

Sker i anvisad bassäng i anslutning till tävlingsbassängen 4 banor. Bassängen är endast avsedd för deltagande simmare.

## EXTRALOPP:

Kommer att erbjudas efter förmiddagspassen.

1 heat damer och 1 heat herrar max 200 meter. 100 kr/start

## STRYKNINGAR:

Kan göras via e-mail t.o.m. den 16 oktober 24.00. När det gäller första passet på lördagen skall strykningarna vara inne senast 20.00 på fredagen den 16 oktober därefter en ½ timme efter föregående tävlingspass på Ystad Arena.

Laguppställning lämnas in i sekretariatet senast en 1 timme före resp. tävlingspass. Strykningar på [dm@ystadsim.se](mailto:dm@ystadsim.se)

## STARTLISTA:

Startlistan kommer att skickas ut per mail samt att publiceras på Livetiming

## HEATLISTOR:

Heatlistor till tränarna finns i klubbfacken, anslås även på uppmärkta platser. Finns också till försäljning för publiken 20 kr/st.

## RESULTATLISTOR:

Resultat finns via Livetiming, anslås även på uppmärkta platser.

## KONTAKTPERSON:

För att underlätta informationen under tävlingen ber vi er att anmäla en kontaktperson från varje klubb.

## MAT:

Lunch kommer att serveras båda dagarna.

**Mat bokas senast den 12 oktober, Boka lunchen på [dm@ystadsim.se](mailto:dm@ystadsim.se)**

Lunch lördag: kl. 12.00 – 14.00,

Kycklingpasta med varm tomat & grönsakssås.

Lunch söndag: kl. 12.00 – 14.00,

Köttbullar med potatismos & lingon.

Sallad, bröd och lingondricka ingår, meddela om ni har behov av specialkost.

**PRIS: 75 kr.**

**Lunchen serveras på Restaurang Lite-Mer, ca 10 minuters gångväg från Ystad Arena**

Sparbanken Skåne



Hemre  
Cör din vardag enklast

pmcgroup™

teleservice  
IT BREDDAND RADIOKOM

AREKO  
SPORT

Ystads  
Rörjänst

YSTADS  
KOMMUN

YSTAD  
Entertainment AB  
FÖR DINA EVENTS!

arena

BIL  
BENGTSSON  
www.bilbengtsson.se

FANGOL  
TRUCKSERVICE  
0411-100 33

HP  
HOLDING AB

HP  
Holding AB

MAX  
Svenska godaste hamburgere

DANONE

## OMKLÄDNING:

Sker i anvisade omklädningsrum. Vi ansvarar ej för förlorade saker. "Taggar" till skåp hämtas av ansvarig tränare på lördagen. Återlämnas på söndagen efter sista passet. Förlorade "taggar" debiteras med 100 kr.

## TÄVLINGSBYRÅN:

Tävlingsbyrån hittar ni inne på badet till vänster när ni kommer ut ifrån omklädningsrummen. Hit vänder ni er med alla frågor. Här hämtar ni även matkupper för beställda luncher.

## TRÄNARFIKA:

Tränarfika finns på ledarmötet på lördagen, därefter finns det kaffe till tränarna vid tävlingsbyrån.

## TÄVLINGSLEDNING:

Tävlingsledare:	Bo Ekström,	tel. 0733-474281
Bitr. Tävlingsledare:	Bertil Ek	tel. 0704-133145
Starter:	Marcus Mineur	
Starter	Christoffer Wivsätter	
Starter	Lillian Johansson	

## TÄVLINGSLÄKARE:

Vid behov av läkare kontakta tävlingsbyrån.

## ÖVERDRAGSKLÄDER:

Överdragskläder läggs i klädkorgar vid respektive bana, hämtas efter målgång vid avsimnings bassängen.

## TÄVLINGSANSVARIG:

Roland Olsson: roland.olsson@ystadsim.se tel. 0721-816635

# VÄLKOMNA!

