

Kristianstads SLS hälsar alla hjärtligt välkomna till 2015 års

Vårsimiaden Regionsfinal

Tävlingsplats	Tivolibadet i Kristianstad, 25 m x 8 banor.
Tävlingstider	Lördagen den 23 maj Pass 1. <u>Insim</u> från kl. 07.30 Start kl. 09.00 Lördagen den 23 maj Pass 2. <u>Insim</u> från kl. 13.30 Start kl. 15.00 Söndagen den 24 maj Pass 3. <u>Insim</u> från kl. 08.30 Start kl. 10.00 Söndagen den 24 maj Pass 4. <u>Insim</u> från kl. 13.30 Start kl. 15.00
Kvalificerade deltagare	De 24 bästa simmarna + 3 reserver från distriktstävlingarnas individuella grenar samt de 16 bästa lagen + 3 reservlag från distriktens lagkapps grenar.
Åldersklasser	Flickor och pojkar 13 år och 12 år tävlar under lördagen. Åldersklasserna 11 år samt 10 år-yngre tävlar under söndagen.
Starlista	<p>Skapas genom att resultatfiler [RE-fil] skickas in med e-post till nisse@ksls.se från varje distrikt direkt efter varje genomförd gren. Därefter publiceras, gren för gren, sammanställd resultat /startlista här på livetiming samt skickas ut till distriktets arrangörer.</p> <p>Officiell startlista kommer att publiceras på livetiming.se, ksls.se, Skånesims hemsida samt e-postas till klubbarna senast den 24 april.</p> <p>Uppdateringar av startlistan kommer att ske kontinuerligt om det kommer in strykningar före tävlingen och publiceras då på Livetiming samt på KSLS hemsida</p>
Strykningar	<p>Skall vara KSLS tillhanda senast torsdagen den 21 maj klockan 18.00 via e-post till nisse@ksls.se</p> <p><u>Denna rutin är för att ge reserverna en chans att få meddelande i tid ifall de kommer med.</u></p> <p>Anmäl eventuella strykningar så fort ni har någon via e-post nisse@ksls.se. Då kan vi meddela reserver och slipper tomma banor i finalen.</p> <p>Sena strykningar lämnas till sekretariatet senast 1 timme före passets start och kommer inte att medföra några extra kostnader.</p>



Vårsimiaden Regionsfinal 2015



Extralopp	Extralopp genomförs endast efter pass 1 och 3. Önskemål om detta tas upp vid ledarmötet och sker till en kostnad av 100 kr/start.
Laguppställning	<p>Laguppställningar lämnas till sekretariatet senast 1 timme före varje tävlingspass.</p> <p>Förening, som kvalificerat mer än ett lag till final, har rätt att byta simmare mellan lagen. Dock får ingen simmare vara med, som ingått i ett lag, som blev diskvalificerat i distriktstävlingen.</p> <p>Laganmälan tas gärna emot i förväg via e-post nisse@ksls.se. Under tävlingen tar även sekretariatet gärna emot laganmälningar till senare tävlingspass.</p>
Defilering	Båda dagarna inleds med defilering där vi vill att 1 flicka och 1 pojke från varje klubb representerar. Samling sker vid bubbelpoolen 10 minuter före morgonens första start.
Pauser	Det kommer att vara 15 minuters paus mitt i passen [efter grenarna 6, 20, 34 och 46] samt 5 minuter före alla lagkapper.
Resultat	<p>Resultaten anslås i simhallen efterhand samt finns på KSLs och Skåne-sims hemsidor efter avslutade tävlingspass. Under tävlingen läggs resultaten upp kontinuerligt på Livetiming.</p> <p>Resultatlista och resultat-fil skickas också ut via e-post till klubbarna efter tävlingen.</p>
Prisutdelning	<p>Priser till de 6 främsta i varje individuell gren samt till de 3 främsta lagkappslagen utdelas av Skånesim. Samling för en kort inmarsch sker vid trappan upp till vattenrutschbanan.</p> <p>Prisutdelning sker först efter 4:e grenen i varje pass och sedan med 2 grenars förskjutning resten av passet.</p>
Inbjudna klubbar	Alla med inkvalade simmare/lag från distriktstävlingarna.



Vårsimiaden Regionsfinal 2015



- Klubbäck** Informationsfack till varje förening kommer att finnas i entrén. Under tävlingen kommer allt material att finnas här.
- Heatlistor** Efter att strykningar och seedning är gjort kommer heatlista att finnas i klubbacken. Heatlistor till försäljning kommer också att ske.
- Avsimning** Avsim sker i djupdelen i hopp/lekbassängen.
- Funktionärer** Utöver funktionärer från KSLS kommer från Skånesim tävlingsledare Arne Davidsson tfn 0705-831020. Till sin hjälp har han bitr. tävlingsledare Bo Ekström samt starters Marcus Mineur och Christoffer Wivsätter.
- Vi tar tacksamt emot funktionärshjälp från deltagande klubbar. Vill/kan ni ställa upp så skickar ni ett mail till kansli@ksls.se**
- Ledarmöte** Kommer att hållas i relaxavdelningen klockan 08.15 på lördagen och 09.15 på söndagen. En ledare från varje klubb skall närvara.
- Tröjor** Simiaden-tröja går att beställa via e-post kansli@ksls.se fram till måndagen den 4 maj. Tröjorna finns i storlek 130/140 och uppåt och kostar 120 kr. Beställda tröjor hämtas och betalas vid ankomst till tävlingen.
- OBS! Ingen försäljning av tröjor kommer att ske under tävlingen.**





Vårsimiaden Regionsfinal 2015



- Lunch** Vi erbjuder lunch i samarbete med Restaurang Kvarnen, ett stenkast från Tivolibadet. Kvarnen är känd för att i trevlig miljö servera rikligt med god mat. Här serveras under tävlingsdagarna lunch anpassad för simmarna till ett pris av 85 kr per portion.
Beställ lunch via e-post kansli@ksls.se senast torsdagen den 17 maj. Uppge namn, förening, antal och eventuell specialkost. Matbiljetter hämtas ut och betalas vid ankomst. Vid större beställning kan fakturering ske efter överenskommelse.
- OBS!** **Ingen försäljning av matbiljetter kommer att ske under tävlingen.**
- Parkering** Mindre avgiftsbelagt parkering finns i anslutning till badet. Vi rekommenderar den större avgiftsfria parkeringen vid Naturum på andra sidan Helgeå.
- Omklädning** Tag med hänglås till skåpen i omklädningsrummen.
- Cafeteria** Finns på Tivolibadet.
- Telefonnummer** Information fram till fredagen den 22 maj klockan 12.00 kan fås av vårt kansli tfn 044-21 75 02. Information före och under tävlingen kan även fås på tfn 0705-21 75 04.
- Övriga frågor** Se telefonnummer ovan eller skicka ett mail till nisse@ksls.se.

Vi hälsar samtliga välkomna och hoppas att det blir bra resultat och spännande tävlingar vid årets Vårsimiaden Regionsfinal!

Kristianstads Sim & Livräddningssällskap



**Vårsimiaden
Regionsfinal
2015**



Grenordning Vårsimiaden Regionsfinal 2015

Lördagen den 23 maj

<i>Pass 1</i>	Insim från 07.30	Start 09.00
Gren 1	200m medley	flickor 13 år
Gren 2	200m medley	pojkar 13 år
Gren 3	200m medley	flickor 12 år
Gren 4	200m medley	pojkar 12 år
Gren 5	100m bröstsim	flickor 13 år
Gren 6	100m bröstsim	pojkar 13 år
PAUS 15 minuter		
Gren 7	100m bröstsim	flickor 12 år
Gren 8	100m bröstsim	pojkar 12 år
Gren 9	100m frisim	flickor 13 år
Gren 10	100m frisim	pojkar 13 år
Gren 11	100m frisim	flickor 12 år
Gren 12	100m frisim	pojkar 12 år
Gren 13	4x 100m medley	flickor 12-13 år
Gren 14	4x 100m medley	pojkar 12-13 år
PAUS 15 minuter		
<i>Pass 2</i>	Insim från 13.30	Start 15.00
Gren 15	400m frisim	flickor 13 år
Gren 16	400m frisim	pojkar 13 år
Gren 17	200m frisim	flickor 12 år
Gren 18	200m frisim	pojkar 12 år
Gren 19	100m fjärilsim	flickor 13 år
Gren 20	100m fjärilsim	pojkar 13 år
PAUS 15 minuter		
Gren 21	50m fjärilsim	flickor 12 år
Gren 22	50m fjärilsim	pojkar 12 år
Gren 23	100m ryggsim	flickor 13 år
Gren 24	100m ryggsim	pojkar 13 år
Gren 25	100m ryggsim	flickor 12 år
Gren 26	100m ryggsim	pojkar 12 år
Gren 27	4x 100m frisim	flickor 12-13 år
Gren 28	4x 100m frisim	pojkar 12-13 år



**Vårsimiaden
Regionsfinal
2015**



Söndagen den 24 maj

<i>Pass 3</i>	Insim från 08.30	Start 10.00
Gren 29	25m fjärilsim	flickor 10 år o yngre
Gren 30	25m fjärilsim	pojkar 10 år o yngre
Gren 31	50m fjärilsim	flickor 11 år
Gren 32	50m fjärilsim	pojkar 11 år
Gren 33	50m bröstsim	flickor 10 år o yngre
Gren 34	50m bröstsim	pojkar 10 år o yngre

PAUS 15 minuter

Gren 35	100m bröstsim	flickor 11 år
Gren 36	100m bröstsim	pojkar 11 år
Gren 37	50m frisim	flickor 10 år o yngre
Gren 38	50m frisim	pojkar 10 år o yngre
Gren 39	100m frisim	flickor 11 år
Gren 40	100m frisim	pojkar 11 år
Gren 41	4x 50m medley	flickor 11 år o yngre
Gren 42	4x 50m medley	pojkar 11 år o yngre

<i>Pass 4</i>	Insim från 13.30	Start 15.00
Gren 43	100m medley	flickor 10 år o yngre
Gren 44	100m medley	pojkar 10 år o yngre
Gren 45	100m medley	flickor 11 år
Gren 46	100m medley	pojkar 11 år

PAUS 15 minuter

Gren 47	50m ryggsim	flickor 10 år o yngre
Gren 48	50m ryggsim	pojkar 10 år o yngre
Gren 49	100m ryggsim	flickor 11 år
Gren 50	100m ryggsim	pojkar 11 år
Gren 51	4x 50m frisim	flickor 11 år o yngre
Gren 52	4x 50m frisim	pojkar 11 år o yngre