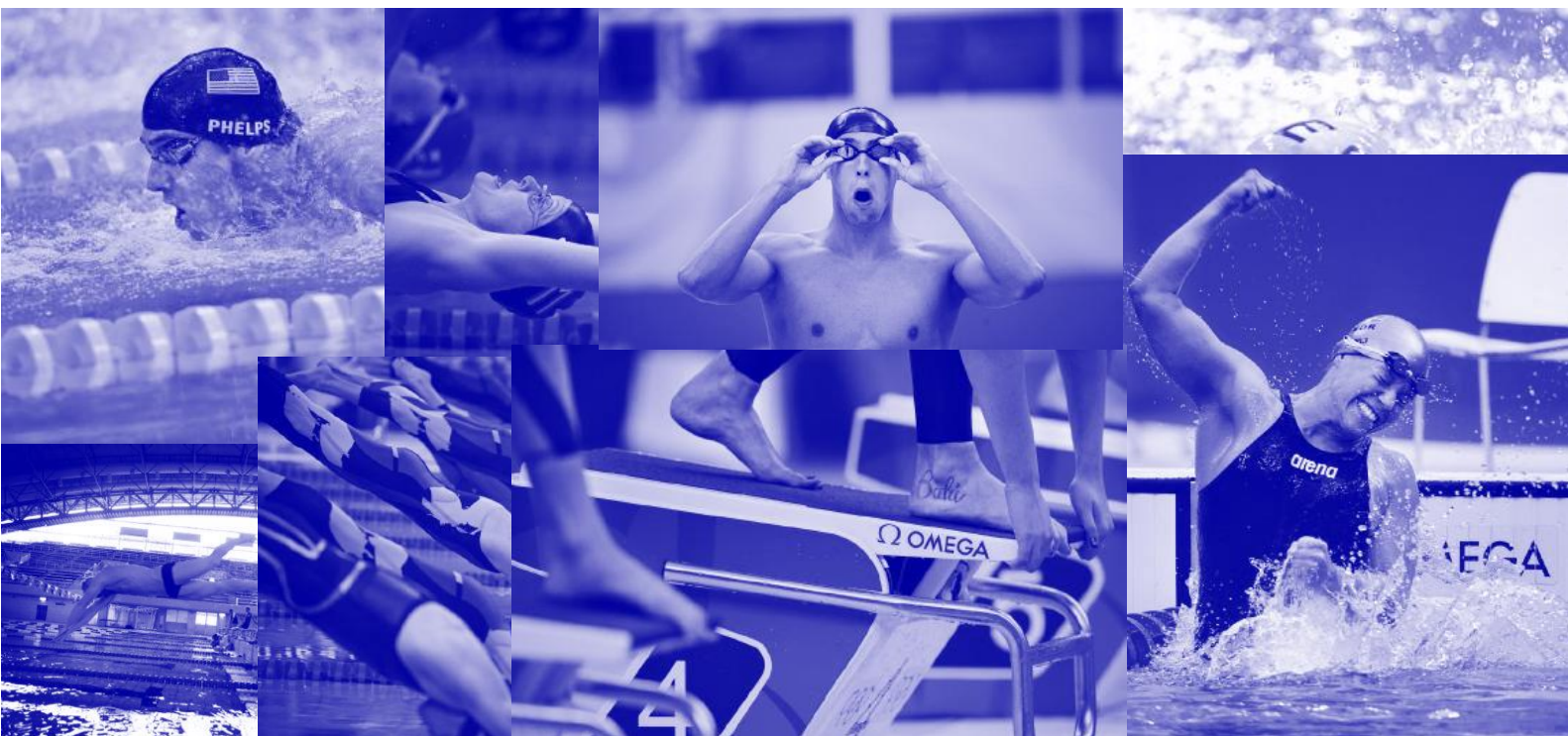




# INBJUDAN

## VÅRSIMIADEN FÖRSÖK

LÖRDAGEN DEN 18 APRIL 2015



[www.karlskogasf.se/varsimiaden](http://www.karlskogasf.se/varsimiaden)



# VÅRSIMIADEN FÖRSÖK 2015

*Karlskoga Simförening i samarbete med Mellansvenska Simförbundet inbjuder samtliga föreningar i Tävlingsområde 3 till 2015 års Vårsimiaden Försök.*

Plats:	Strandbadet, Karlskoga.
Tävlingsdatum:	<b>Lördagen den 18 April 2015.</b>
Tävlingstider:	Pass 1: Klockan 10.00 – 13.00 (Insimning 09.00-09.50) Pass 2: Klockan 16.00 – 19.00 (Insimning 15.00-15.50)
Bassäng:	25m bassäng, 6 st banor.
Tävlingsbestämmelser:	Samtliga grenar genomförs i direktfinaler med seedade heat och seedade banor. Ingen deltagare får starta i någon annan åldersklass än den hon/han tillhör. Provstart skall göras före tävlingens start. I övrigt gäller Svenska Simförbundets tävlingsbestämmelser.
Vårsimiaden Final:	Vårsimiaden Försök genomförs samtidigt på tre platser inom MSSF. Resultaten från dessa försökstävlingar sammanställs löpande och till Vårsimiaden Final som går i Eskilstuna den 2-3 Maj, dit kvalificerar sig de 12 bästa tiderna + 5 st reserver i varje åldersklass och gren. Startlista till Finalen kommer att presenteras löpande under tävlingen.
Anmälan:	Anmälan skall vara registrerad i OCTO senast <b>fredagen den 3 april 2015</b> . Inget annat sätt att anmäla på är möjligt. <u>Anmälan skall ske med tider.</u> Tider uppnådda på träning eller uppskattade tider gäller som anmälningstid. Finns det inga tider i OCTO anmäl 0-tid men sänd ett mail till <a href="mailto:tavling.mssf@vstm.rf.se">tavling.mssf@vstm.rf.se</a> med den uppskattade tiden <u>OBSERVERA</u> att Höstsimiaden <u>ej är tänkt</u> att vara simmarens första tävling någonsin. Det kan däremot vara den första tävlingen <u>utanför den egna klubben</u> , men att man har tävlat internt hemma i klubben tidigare.
Lagkapp:	Vid lagkapp gäller att laguppställning lämnas till tävlingssekretariatet senast en (1) timme före tävlingspassets början.
Strykningar:	Strykningar av simmare skall ske senast en (1) timme före respektive tävlingspass början, och lämnas till tävlingssekretariatet. Strykningar lämnas på strykningsskyltar med uppgivandet av simmarens unika ID-nr.
Efteranmälan:	Efteranmälan registreras i OCTO senast <b>torsdag den 16 april klockan 12.00</b> . Inget annat sätt att efteranmäla på är möjligt. Efteranmälda simmare seedas in efter anmälningstid.
Anmälningsavgift:	50:-/individuell start, 75:-/lagstart. Debitering sker av Mellansvenska Simförbundet i efterhand. För efteranmälan uttages dubbel startavgift.
Grenordning:	<a href="#">Se nedan.</a>
Priser:	Simiaden medaljer till Placering 1-3 i varje åldersklass.
Livetiming:	Tävlingen kommer att kunna följas genom Livetiming.
Övrigt:	Medtag hänglås för att låsa skåp i omklädningsrum. Separat 25m bassäng för avsimning,
Upplysningar:	Tävlingsansvarig: Uno Grandelius, <a href="mailto:tavling@karlskogasf.se">tavling@karlskogasf.se</a> , tfn 073-5052500

## Varm välkommen!



### Åldersklasser och distanser

<u>Individuellt:</u>		<b>Frisim</b>	<b>Ryggsim</b>	<b>Bröstsим</b>	<b>Fjärilsim</b>	<b>Medley</b>
<b>Åldersklasser:</b>	<b>10 år och y.</b>	50m	50m	50m	25m	100m
	<b>11 år</b>	100m	100m	100m	50m	100m
	<b>12 år</b>	100m 200m	100m	100m	50/100m*	200m
	<b>13 år</b>	100m 400m	100m	100m	100m	200m
<b>Lagkapper:</b>	<b>11 år &amp; yngre</b>	4x50m Frisim		4x50m Medley		
	<b>12-13 år</b>	4x50/4x100m Frisim		4x50/4x100m Medley*		

\*En simmare får inte delta i både 50 m och 100 m av samma simsätt. I lagkapp får inte samma simmare

### Grenordning

<b>Gren</b>	<b>Pass 1</b>			<b>Gren</b>	<b>Pass 2</b>		
1	200 m medley	flickor	12-13 år	19	400 m frisim	flickor	13 år
2	200 m medley	pojkar	12-13 år	20	400 m frisim	pojkar	13 år
3	100 m medley	flickor	11 år och yngre	21	200 m frisim	flickor	12 år
4	100 m medley	pojkar	11 år och yngre	22	200 m frisim	pojkar	12 år
5	100 m bröstsim	flickor	11-13 år	23	100 m fjärilsim	flickor	12-13 år
6	100 m bröstsim	pojkar	11-13 år	24	100 m fjärilsim	pojkar	12-13 år
7	50 m bröstsim	flickor	10 år och yngre	25	50 m fjärilsim	flickor	11-12 år
<b>Prisutdelning gren 1 – 6</b>				<b>Prisutdelning gren 19 – 24</b>			
8	50 m bröstsim	pojkar	10 år och yngre	26	50 m fjärilsim	pojkar	11-12 år
9	100 m frisim	flickor	11-13 år	27	25 m fjärilsim	flickor	10 år och yngre
10	100 m frisim	pojkar	11-13 år	28	25 m fjärilsim	pojkar	10 år och yngre
11	50 m frisim	flickor	10 år och yngre	29	100 m ryggsim	flickor	11-13 år
12	50 m frisim	pojkar	10 år och yngre	30	100 m ryggsim	pojkar	11-13 år
<b>Prisutdelning gren 7 – 12</b>				<b>Prisutdelning gren 25 – 29</b>			
13	4x50 m medley	flickor	12-13 år	31	50 m ryggsim	flickor	10 år och yngre
14	4x100 m medley	flickor	12-13 år	32	50 m ryggsim	pojkar	10 år och yngre
15	4x50 m medley	pojkar	12-13 år	<b>Prisutdelning gren 30 – 32</b>			
16	4x100 m medley	pojkar	12-13 år	33	4x50 m frisim	flickor	12-13 år
17	4x50 m medley	flickor	11 år och yngre	34	4x100 m frisim	flickor	12-13 år
18	4x50 m medley	pojkar	11 år och yngre	35	4x50 m frisim	pojkar	12-13 år
<b>Prisutdelning gren 13 – 18</b>				36	4x100 m frisim	pojkar	12-13 år
				37	4x50 m frisim	flickor	11 år och yngre
				38	4x50 m frisim	pojkar	11 år och yngre
				<b>Prisutdelning gren 33 – 38</b>			