

Tävlings – PM

för Vårsimiaden regionsfinal i Linköping den 2-3 maj 2015.

LASS Linköping hälsar alla deltagande föreningar, simmare, tränare och ledare hjärtligt välkomna till Linköping och Vårsimiaden regionsfinal 2015.

Tävlingsplats:	Simhallen i Linköping (6 banor x25 m bassäng)	
Tävlingstider:	Lördag 2 maj	Insim kl. 09.00, tävlingsstart kl. 10.00 Insim kl. 14.00, tävlingsstart kl. 15.00
	Söndag 3 maj	Insim kl. 08.00, tävlingsstart kl. 09.00
Tekniskt möte:	Lördag den 2 maj klockan 09.15, plats meddelas av speakern.	
Tävlingsbyrån:	Tävlingsbyrån finns inne i Simhallen, övre delen av läktaren. Här anmäler Ni ankomst, hämtar matbiljetter och lämnar in strykningar. Representant från Tävlingsbyrån kommer även att finnas i entrén från kl 08.30 till ca 10.00.	
Avanmälningar:	Avanmälan av simmare kan ske via info@lass.se fram till torsdag 30 april, kl 11.00. Därefter enbart till tävlingsbyrån senast en timme innan resp. tävlingspass början.	
Startlista:	Publiceras på www.livetiming.se	
Resultat:	Finns på www.livetiming.se samt anslås på väggen till omklädningen under tävlingens gång.	
Startavgifter:	Alla startavgifter och matkostnader faktureras i efterhand.	
Startrutiner:	Vi tillämpar hängande starter förutom till finalheatet.	
Priser:	Medaljer till de tre första i varje gren.	
Mat:	Serveras i Kungsbergsskolans matsal, 10 minuters gångväg från badet. Matbeställning görs via E-post: info@lass.se Missa inte boka om ni behöver special kost. Bokningen är bindande. Lunchen kostar 85:- per portion. Middagen kostar 95:- per portion. Middagen serveras i samband med kvällsdiscot och kommer att bestå av hamburgare och ungsrostad postatis	

Mattider:	Lördag lunch 12.00-14.00. Middag från 18.30
Prisutdelning:	Sker med två grenars förskjutning. Inmarsch till prisutdelning sker samtidigt som inmarsch till finalheatet. Till finalheatet i gren 3 är det alltså inmarsch för prisutdelning i gren 1.
Tränarfika:	Serveras i LASS-gymmet.
Parkering:	Begränsat med parkeringar vid simhallen, det finns ett parkeringshus ca 100m från badet.
Upplysningar:	LASS-kansli 013-139608 eller E-post: info@lass.se Under tävlingen gäller kontakt med tävlingsbyrån.

Vi hoppas att alla får en trevlig helg med bra tävling i Linköping under Vårsimiaden regionsfinal 2015.

Grenordning Vårsimiaden Regionsfinal.

PASS 1			PASS 2			PASS 3		
1.	25 m	fjärilsim fl 10 år o y	17.	100 m	fjärilsim fl 13 år	35.	400 m	frisim fl 13 år
2.	25 m	fjärilsim po 10 år o y	18.	100 m	fjärilsim po 13 år	36.	400 m	frisim po 13 år
3.	200 m	medley fl 12 år	19.	50 m	fjärilsim fl 12 år	37.	200 m	frisim fl 12 år
4.	200 m	medley po 12 år	20.	50 m	fjärilsim po 12 år	38.	200 m	frisim po 12 år
5.	200 m	medley fl 13 år	21.	50 m	fjärilsim fl 11 år	39.	50 m	bröstsims fl 10 år o y
6.	200 m	medley po 13 år	22.	50 m	fjärilsim po 11 år	40.	50 m	bröstsims po 10 år o y
7.	50 m	ryggsim fl 10 år o y	23.	50 m	frisim fl 10 år o y	41.	100 m	bröstsims fl 11 år
8.	50 m	ryggsim po 10 år o y	24.	50 m	frisim po 10 år o y	42.	100 m	bröstsims po 11 år
9.	100 m	ryggsim fl 11 år	25.	100 m	frisim fl 13 år	43.	100 m	bröstsims fl 12 år
10.	100 m	ryggsim po 11 år	26.	100 m	frisim po 13 år	44.	100 m	bröstsims po 12 år
11.	100 m	ryggsim fl 12 år	27.	100 m	frisim fl 12 år	45.	100 m	bröstsims fl 13 år
12.	100 m	ryggsim po 12 år	28.	100 m	frisim po 12 år	46.	100 m	bröstsims po 13 år
13.	100 m	ryggsim fl 13 år	29.	100 m	frisim fl 11 år	47.	100 m	medley fl 10 år o y
14.	100 m	ryggsim po 13 år	30.	100 m	frisim po 11 år	48.	100 m	medley po 10 år o y
15.	4x50 m	frisim fl 11 år o y	31.	4x100 m	medley fl 12-13 år	49.	100 m	medley fl 11 år
16.	4x50 m	frisim po 11 år o y	32.	4x100 m	medley po 12-13 år	50.	100 m	medley po 11 år
			33.	4x50 m	medley fl 11 år o y	51.	4x100 m	frisim fl 12-13 år
			34.	4x50 m	medley po 11 år o y	52.	4x100 m	frisim po 12-13 år