

Myyrmäki, 31.1.2015 klo 16.00

Ohjeita valmentajille ja uimareille

Avainkortit

Avainkortit kuitataan aulassa. Kaikki oman seuran kortit tulee palauttaa kisakuoressa aulassa olevaan laatikkoon.

Peruutukset

Peruutuksia vastaanotetaan aulassa klo 15.00 asti. Kaikki peruutukset tehtävä kirjallisesti seurakuoresta tai kansliasta saatavalla lomakkeella. Etukäteen tiedossa olevat peruutukset pyydetään ilmoittamaan osoitteeseen kilpailut@vanders.fi perjantaihin klo 17.00 mennessä. Tämän jälkeen peruutukset ainoastaan kisakansliaan lomakkeella. Etukäteen tehdyt peruutukset tiivistävät vielä uitavaa kilpailuaikataulua. Peruminen ei kuitenkaan vapauta startin maksuvelvollisuudesta.

Jälki-ilmoittautumiset

Jälki-ilmoittautumisia otetaan vastaan kilpailupaikalla klo 15.00 asti niihin lajeihin joiden erissä on vielä tilaa. Ilmoittautumiset tehtävä kirjallisesti kansliasta saatavalla lomakkeella. Kaikista jälki-ilmoittautumisesta veloitamme kolminkertaisen ilmoittautumismaksun eli 24 euroa *käteisellä tai maksukuittia vastaan*.

Viestijoukkueet

Ei uida

Pukuhuone ja allastila

Suuren osallistujamäärän vuoksi allas- ja pukuhuonetilat on varattu ainoastaan uimareille ja valmentajille! Toisen kerroksen kahviossa, kokoushuoneessa ja jumppasalissa on tilaa yleisölle.

Verryttely

Verryttelyaika alkaa klo 15.00, allas on pidettävä tyhjänä kunnes kuuluttaja myöntää luvan. Verryttelyaika päättyy klo 15.50. Rata 1 on varattu piikeille klo 15.30 alkaen. Muuten kilpailun aikana verryttelyyn on käytettävissä hyppyalas ja terapia-allas silloin kun se ei ole muussa käytössä.

Kokoontuminen

Kokoontuminen kisa-altaan käännöspäissä noin kolme erää ennen omaa starttia. Kulloinkin kokoontumisessa oleva erä ilmoitetaan numerotaululla kokoontumispaikan läheisyydessä. Kaikkien uimareiden tulee olla paikalla kokoontumisessa!

Eränäyttö

8. radan takana näytetään kulloinkin menossa oleva laji- ja eränumero.



ihmeellinen uimaseura
lauhatie 10 e
01300 Vantaa
y-tunnus 2635158-9

www.vanders.fi

Ensiapu

Ensiapupiste löytyy toimitsijoiden taukotilasta, allastilan ja eteisaulan väliseltä käytävältä. Häätötilanteessa seuraa kuuluttajan antamia ohjeita.

Startit

Lähdöt tapahtuvat yllähdöillä kaikissa lajeissa myös selkäuinneissa. Altaasta poistutaan vasta uuden erän lähdettyä matkaan, poikkeuksena on 25 m uinnit joissa uimari nousee heti maaliin tulon jälkeen altaasta ylös. Uimareiden *tulee lajinsa päätyttyä asettua köyden viereen irti seinästä ja heidän tulee odottaa siinä liikkumatta ja hiljaa*. Poikkeaminen tästä voi johtaa ko. uimarin hylkäämiseen!

Palkintojenjako

Palkintojen jako aikataulun mukaan lähtöpäässä lähellä lähettäjän toimipaikkaa.

Lähtölistat ja tulokset

Lähtölistat löytyvät pukuhuoneista, aulasta, katsomosta sekä allastiloista allaskartan mukaisesti. Tulokset toimitetaan em. paikkoihin pois lukien pukuhuoneet. Osallistujalistat ja muut ohjeet ovat löydettävissä Live Timingista torstai-illasta alkaen. Lähtölistat löytyvät LiveTimingista perjantain iltapäivän aikana. Tulokset päivittyvät sivuille aina kunkin lajin päätyttyä.

TERVETULO A MYRRMÄKEEN!



ihmeellinen uimaseura
lauhatie 10 e
01300 Vantaa
y-tunnus 2635158-9

www.vanders.fi