



UDDEVALLA SIM

# INBJUDAN TILL

# US-CUPEN 2015

**Lördagen den 21 mars 2015**

**I Walkesborgsbadet  
Uddevalla**

**25 m 8 banor**



**INBJUDAN TILL US-CUPEN  
MED NYTT FRÄSCHT UPPLÄGG PÅ GRENARNA!!**

Uddevalla Sim har härmed nöjet att inbjuda till kampen om US-CUPEN.  
Lördagen den 21 mars i Walkesborgsbadet Uddevalla, 25 m, 8 banor.

**Tävlingstider: kl 09.30 (insimning kl 08.30)**

**Tävlingsklasser:**

- flickor o pojkar 15 o äldre
- flickor o pojkar 13 - 14 år
- flickor o pojkar 12 år
- flickor o pojkar 11 år
- flickor o pojkar 10 år o yngre

**Grenordning: se bilaga**

**Startavgift: 55:-/ind. start  
65:-/lag start**

**Vid anmälan med anmälningslista tillkommer 10:-/start både ind. och lag.**

**Anmälan: skall vara oss tillhanda på octostatistik senast måndagen 9/3**

**Information om tävlingen kommer även att finnas på vår hemsida:  
[www.uddevallasim.se](http://www.uddevallasim.se) eller tag kontakt med Jesper [jesper@uddevallasim.se](mailto:jesper@uddevallasim.se)**





# US-CUPEN 2015

**Efteranmälan:** får göras senast den 20/3 kl 12:00 mot dubbel startavgift. Därefter tas inga efteranmälningar emot.

**Strykningar:** Vi förbehåller oss rätten att göra strykningar vid stort deltagarantal.

Strykningar för tävlingen görs senast fredagen 20/3 12:00.

**Vandringspris:** Vandringspriset; US-CUPEN, skall tas fem gånger utan ordningsföljd.

**Poäng:** Poäng räknas på de 20 bäst placerade i varje gren.  
Dock får endast 2 deltagare/klubb tillgodoräkna sig poäng.  
24, 22, 20, 18, 16, 15, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1  
O B S Inga poäng i lagkappen

**Priser:** Medalj till de tre främsta i varje gren. Vinnartröjor. En vinnartröja/simmare delas ut.

Lottade heatpriser.

**US-Cup-rekord** Simmare som slår US-Cuprekord belönas med en biocheck.

**Lag:** Lagkapperna skall vara två flickor och två pojkar inom de åldrar som gäller för lagkappen. Lagkapperna är mixade.

Ingen poängräkning i lagkapperna

Jesper: [jesper@uddevallasim.se](mailto:jesper@uddevallasim.se) / 0730-983032

Det finns även information att hämta på vår hemsida: [www.uddevallasim.se](http://www.uddevallasim.se)

Vi hälsar er välkomna till Uddevalla och som vi hoppas spännande och trevliga tävlingar!

*Uddevalla Sim*



# US-CUPEN 2015

## GRENORDNING US-CUPEN

### Förmiddag

1. 50 m Bröstsims, flickor 15år o äldre
2. 50 Bröstsims, pojkar 15år och äldre
3. 50 m bröstsims, flickor 13 - 14 år
4. 50 m bröstsims, pojkar 13 - 14 år
5. 50 m bröstsims, flickor 12 år
6. 50 m bröstsims, pojkar 12 år
7. 50 m bröstsims, flickor 11 år
8. 50 m bröstsims, pojkar 11 år
9. 50 m bröstsims, flickor 10 år o yngre
10. 50 m bröstsims, pojkar 10 år o yngre

#### **PRISUTDELNING GREN 1 – 10**

11. 50 m ryggsims, flickor 15 år o äldre
  12. 50 m ryggsims, Herr 15 år o äldre
  13. 50 m ryggsims, flickor 13 - 14 år
  14. 50 m ryggsims, pojkar 13 - 14 år
  15. 50 m ryggsims, flickor 12 år
  16. 50 m ryggsims, pojkar 12 år
  17. 50 m ryggsims, flickor 11 år
  18. 50 m ryggsims, pojkar 11 år
  19. 50 m ryggsims, flickor 10 år o yngre
  20. 50 m ryggsims, pojkar 10 år o yngre
  21. 100 m medley flickor 13-14 år
  22. 100 m medley pojkar 13-14 år
  23. 4 \* 50 m frisim mixed 11 år o yngre
- TVÅ FLICKOR OCH TVÅ POJKAR**

**P A U S 45 MINUTER**

### Eftermiddag

#### **PRISUTDELNING GREN 11 – 23**

24. 50 m frisim, flickor 15 år o äldre
25. 50 frisim, pojkar 15 år o äldre
26. 50 m frisim, flickor 13 - 14 år
27. 50 m frisim, pojkar 13 - 14 år
28. 50 m frisim, flickor 12 år
29. 50 m frisim, pojkar 12 år
30. 50 m frisim, flickor 11 år
31. 50 m frisim, pojkar 11 år
32. 50 m frisim, flickor 10 år o yngre
33. 50 m frisim, pojkar 10 år o yngre

#### **PRISUTDELNING GREN 24 – 33**

34. 50 m fjärilsims, flickor 15 år o äldre
35. 50 fjärilsims, pojkar 15 år o äldre
36. 50 m fjärilsims, flickor 13 - 14 år
37. 50 m fjärilsims, pojkar 13 - 14 år
38. 50 m fjärilsims, flickor 12 år
39. 50 m fjärilsims, pojkar 12 år
40. 50 m fjärilsims, flickor 11 år
41. 50 m fjärilsims, pojkar 11 år
42. 50 m fjärilsims, flickor 10 år o yngre
43. 50 m fjärilsims, pojkar 10 år o yngre
44. 100 m medley flickor, 15 år o äldre
45. 100 m medley pojkar, 15 år o äldre

#### **PRISUTDELNING GREN 34 – 45**

46. 4 \* 50 m frisim mixed 12-14 år TVÅ FLICKOR OCH TVÅ POJKAR

#### **PRISUTDELNING GREN 46**

**UTDELNING AV VANDRINGSPRISET**