



MEDLEY RACE



Forår

KONCEPT: VI39 inviterer til Medley Race! Efterår alle 50m. discipliner og 100m. IM – Forår alle 100m. discipliner.
Stævnet begrænses til at kunne blive afviklet på ca. 4 timer frem for en hel dag, som giver svømmerne bedre overskud til at få gode resultater.

DATO: Søndag den 1. februar 2015

STED: Pilehaveskolen Svømmehal – Horsbred 197, 2625 Vallensbæk

TIDSPUNKTER:

Adgang til omklædning:	kl. 08.30
Opvarmning:	kl. 08.45
Holdledermøde:	kl. 09.00
Officialmøde:	kl. 09.15
Stævnestart:	kl. 10.00
Forventet slut:	kl. 14.30

GRUPPEINDELING:

	PIGER	DRENGE
Gruppe 1	03	02
Gruppe 2	04	03
Gruppe 3	05	04
Gruppe 4	06 og yngre	05 og yngre

LØBSOVERSIGT:

Løb 1+2:	100 Medley
Løb 3+4:	100 Fly
Løb 5+6:	100 Ryg
Løb 7+8:	100 Bryst
Løb 9+10:	100 Fri
Løb 11+12:	4x50m. HM

PRÆMIER: Der uddeles medaljer til top 3 i hvert løb for hver gruppe.
FINA point for alle fem løb lægges sammen til et samlet pointtal.
Der vil afslutningsvis blive uddelt en Medley Race pokal til den sammenlagt bedste pige og dreng i hver gruppe.

STARTGEBYR: Pris pr. start: 55 kr.
Ved tilmelding til alle 5 løb, og dermed medley-konkurrencen, er den samlede pris 200 kr.

OFFICIALS: Hver klub stiller med 2 officials, heraf mindst en dommeruddannet.

FORHÅNDSTIL-

MELDING: Forhåndstilmelding skal ske til kit@vi39swim.dk senest den 5. december 2014.

Forhåndstilmeldte klubber vil få fortrinsret, i tilfælde af stor interesse.

TILMELDING: Fremsendes til kit@vi39swim.dk som Wingrodan tilmeldingsfil.

Ved en anden tilmeldingsform end ovenstående beregnes 20 kr. ekstra pr. start.

Sidste frist for rettidig tilmelding er tirsdag den 12. januar 2015.

INFORMATION: Information omkring stævnet vil kunne findes på www.vi39swim.dk under aktivitetskalendern op til stævnet.

VI39 forbeholder sig ret til ændringer i programmet.

Vi ses til race ;)

